

ရိုတာဗိုင်းရပ်စ် (Rotavirus)

ကာကွယ်ဆေးဖြင့်ကာကွယ်ထားခြင်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ

ရိုတာဗိုင်းရပ်စ် (Rotavirus)

ရိုတာဗိုင်းရပ်စ်သည် ပြင်းထန်စွာ ကူးစက်တတ်သော ဝမ်းဖောဝမ်းရောင်ကို ဖြစ်စေသည်။ အချို့လူများတွင် ရောဂါလက္ခဏာများ မပြသော်လည်း ငယ်ရွယ်သော ကလေးများတွင် ပြင်းထန်သော လက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာရန် ပိုမိုဖြစ်နိုင်ဖွယ်ရာရှိသည်။ အပျော့စား ဝမ်းလျှောခြင်းမှစ၍ ဆေးရုံတင်ရလောက်သော အသက်ကို ခြိမ်းခြောက်စေသည့် ရေဓာတ်ချို့တည့်မည့် ဝမ်းလျှောခြင်းအထိဖြစ်ပြီး အသက် သေဆုံးစေနိုင်သည်။

အမျိုးသား ရိုတာဗိုင်းရပ်စ် ကာကွယ်ဆေးထိုး အစီအစဉ်ကို 2007 ခုနှစ်တွင် စတင်ခဲ့ပြီး နှစ်စဉ် ဆေးရုံတင်ကုသမှုပေါင်း 7,000 ကျော် ကျဆင်းကြောင်း ခန့်မှန်း ရပါသည်။ ဆေးရုံတင် ကုသရသည့် ထိုသူတို့သည် သာမန်အားဖြင့် ပြင်းထန်မှု နည်းပါးစွာဖြင့် ခံခဲ့ရပါသည်။

သင်သည် သင့်ကလေးအား ကာကွယ်ဆေးဖြင့်ကာကွယ်ပေးထားခြင်းအားဖြင့် ရိုတာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်မှု အန္တရာယ်ကို လျှော့ချပေးနိုင်သည်။ ကလေး အားလုံးသည် ကာကွယ်ဆေးကို သောက်ထားသင့်သည်။ သူတို့ ကာကွယ်ဆေးဖြင့် မကာကွယ်ထားပါက၊ အကယ်၍ သူတို့၏ အစားအစာ၊ ရေ သို့မဟုတ် လက်များမှာ ကူးစက်ခံရသူ၏ မစင် (ချိုး) ဖြင့် ပေးကျနေလျှင် သူတို့သည် ရိုတာဗိုင်းရပ်စ်ကို ကူးနိုင်သည်။

ကာကွယ်ဆေးနှင့်ပတ်သက်၍ ပြင်းထန်သည့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ သို့မဟုတ် ဓာတ်မတည့်မှုဆိုင်ရာ တန်ပြန်မှုများမှာ ရှားရှားပါးပါးဖြစ်ပါသည်။ အကယ်၍ သင် ကာကွယ်ဆေး တစ်ခုခုနှင့်ပတ်သက်၍ သင့် ကလေး၏ ဓာတ်မတည့်မှုကို စိုးရိမ်နေလျှင် သင် ချက်ချင်း သင့် ဆရာဝန်နှင့်တွေ့ပါ။

ရိုတာဗိုင်းရပ်စ်ကို ကာကွယ်ရန် ကာကွယ်ဆေးဖြင့်ကာကွယ်ထားခြင်း

ရိုတာဗိုင်းရပ်စ်ကို အကာအကွယ်ပေးရန် အမျိုးသား ကာကွယ်ဆေးထိုး အစီအစဉ် လုပ်ငန်းစဉ် (National Immunisation Program Schedule) အရ အခမဲ့ ရရှိနိုင်ပါသည်။ ဗစ်တိုးရီးယား ပြည်နယ်တွင် ရိုတာဗိုင်းရပ်စ်ကို ကာကွယ်ရန် ကာကွယ်ဆေးဖြင့်ကာကွယ်ထားခြင်းကို နို့စို့ကလေးငယ်များ အတွက် အခမဲ့ဖြစ်ပြီး ဆေးခွက်ချိန် နှစ် ကြိမ်ကို အသက် နှစ်လ နှင့် လေးလ အရွယ်၌ ပါးစပ်ဖြင့် သောက်ရပါသည်။ ပထမ အကြိမ် ဆေးခွက်ချိန်ကို ကလေးများ 14 ပတ်နှင့် ခြောက် ရက် အသက်အရွယ်၌ သောက်ရမည်ဖြစ်ပြီး ဒုတိယ အကြိမ်ကို 24 ပတ်နှင့် ခြောက် ရက် အသက်အရွယ်၌ သောက်ရမည်။

ကာကွယ်ဆေးသည် အခြား အမျိုးအစားများဖြစ်သော ဝမ်းလျှောခြင်းကို မကာကွယ်နိုင်သော်လည်း ရိုတာဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် ဖြစ်ပွားသည့် အသက်ကို ခြိမ်းခြောက်သော ဝမ်းလျှောခြင်း အန္တရာယ်ကို လျှော့ချပေးသည်။

ကာကွယ်ဆေးမထိုးမီ စစ်ဆေးရမည့်စာရင်း

ကာကွယ်ဆေးကို မသောက်သုံးမီ၊ သင့် ဆရာဝန် သို့မဟုတ် သူနာပြုအား ပြောပါ အကယ်၍ သင့် နို့စို့ကလေးသည်-

- ဆေးခွက်ချိန် တစ်ခုခု အတွက် သတ်မှတ်ထားသည့် အသက်အရွယ် ထက်ပို၍ကြီးလျှင်
- နေမကောင်းလျှင် (ကိုယ်အပူချိန် 38.5°C ထက်ကျော်)
- ကာကွယ်ထိုးဆေးတစ်ခုခုနှင့်လွန်ကဲသော ဓာတ်မတည့်မှုရှိခဲ့လျှင်
- တစ်ခုခုနှင့် လွန်ကဲသော ဓာတ်မတည့်မှု ရှိခဲ့လျှင်
- အင်တပ်စပ်စက်ရင်း (အူလမ်းကြောင်းပိတ်စို့မှု) ရှိခဲ့သည့်ကလေး သို့မဟုတ် ဗီဇချိုးရိုးမှ မှုမမှန်မှုရှိပြီး အင်တပ်စပ်စက်ရင်း ဖြစ်ကောင်း ဖြစ်ခဲ့လျှင်
- စတိုးရှိုက် ဆေးကို သောက်သုံးနေလျှင်
- သွေးသွင်းခဲ့လျှင် သို့မဟုတ် သွေးပစ္စည်းများကို သွင်းခဲ့လျှင်
- ကိုယ်ခံစွမ်းအား စနစ်ကျဆင်းမှု၊ သွေးမူမမှန်မှု သို့မဟုတ် သွေးရောဂါများ၊ ကင်ဆာ၊ HIV သို့မဟုတ် ဆေးဝါး အချို့တို့ကြောင့် ကိုယ်ခံစွမ်းအား ကျဆင်းခဲ့လျှင်
- အကယ်၍ သင့် အိမ်ထောင်စုရှိ တစ်စုံတစ်ယောက်တွင် ကိုယ်ခံစွမ်းအား ကျဆင်းခဲ့လျှင် တို့ဖြစ်ပါသည်။

ရိုတာဗိုင်းရပ်စ် ကာကွယ်ဆေး၏ ဘေးထွက် ဆိုးကျိုးများ

ရိုတာဗိုင်းရပ်စ်ကို ကာကွယ်သည့် ကာကွယ်ဆေးသည် ထိရောက်ပြီး ဘေးကင်းသည် သို့သော်လည်း ဆေးဝါးအားလုံးတွင် မလိုလားအပ်သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ ရှိနိုင်ပါသည်။

ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများတွင် ပါဝင်နိုင်ကောင်းသည်မှာ-

- ကာကွယ်ဆေး စားပြီးနောက် အချို့ကလေးများ၏ မစင်များ၌ ရှိတာဝိုင်းရတ်စ် ပါရှိနိုင်သည် - သေးခံများကို လဲပေးပြီးနောက် အသေအချာ လက်ဆေးကြောခြင်းကို အမြဲတမ်း တိုက်တွန်းပြီး ကိုယ်ခံစွမ်းအား ကျဆင်းနေသူများ အနေဖြင့် ဤအချိန် အတောအတွင်း ပေကျဲနေသည့် သေးခံများကို ရှောင်ရှားသင့်သည်။

ကာကွယ်ထားခြင်း၏ ရှားရှားပါးပါး ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ

မည်သည့်ကာကွယ်ဆေးတွင်မဆို ပြင်းထန်သည့် ဓာတ်မတည့်မှု (အင်နာဖိုင်လေစစ်) ၏အန္တရာယ် အလွန်အနည်းအကျဉ်း ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ကာကွယ်ဆေးကိုသုံးစွဲပြီးနောက် ဆေးခန်း သို့မဟုတ် ဆေးကုခန်းတွင် အနည်းဆုံး 15 မိနစ်နေပေးရန် သင့်အားပြောဆိုခြင်းဖြစ်သည်။ အကယ်၍ ထပ်ဆင့် ကုသမှု လိုအပ်လျှင် ဖြစ်သည်။

အင်တပ်စ်စပ်စက်ရှင်း (အဝေးကြည့်မှန်ပြောင်း အပိုင်းပိုင်းများကဲ့သို့ အူကြောင်းတစ်ခုမှာ နောက်ထပ်အူကြောင်းပေါ်ထပ်ဆင့်ပြီး အူလမ်းကြောင်းပိတ်စို့မှု) သည် ပထမ အကြိမ် သို့မဟုတ် ဒုတိယ အကြိမ် ရှိတာဝိုင်းရတ်စ် ကာကွယ်ဆေး သောက်ပြီး သုံးပတ်အတွင်း နို့စို့ကလေးငယ်များတွင် (ရှားရှားပါးပါး) ဖြစ်ပွားနိုင်သည်။

အင်တပ်စ်စပ်စက်ရှင်း ရှိကောင်းရှိနိုင်သည့် နို့စို့ကလေးငယ် တစ်ဦး၏ လက္ခဏာများမှာ -

- အဆက်မပြတ် ငိုယိုခြင်း
- ဖြူဖတ်ဖြူရော် ဖြစ်ခြင်း
- ခြေထောက်ကို ဝမ်းဗိုက်သို့ ဆွဲယူခြင်း

ဩစတြေးလျား နိုင်ငံ နှင့် နိုင်ငံရပ်ခြား လတ်တလော လေ့လာမှုများက အကြံပြုသည်မှာ ပထမအကြိမ်နှင့် ဒုတိယ အကြိမ် ရှိတာဝိုင်းရတ်စ် ကာကွယ်ဆေး သောက်ပြီးနောက် ပထမ သုံးပတ် အတွင်း နို့စို့ကလေးငယ်များ၌ အင်တပ်စ်စပ်စက်ရှင်း အန္တရာယ်အလားအလာ အနည်းငယ်များသည်ဟု ဆိုပါသည်။ အန္တရာယ်မှာ ခန့်မှန်းခြေအားဖြင့် ဩစတြေးလျနိုင်ငံ၌ ကာကွယ်ဆေးကျွေးထားသည့် နို့စို့ကလေးငယ် အယောက် 100 000 တိုင်းတွင် အင်တပ်စ်စပ်စက်ရှင်း ခြောက်ခု အပို ဖြစ်လာသည် သို့မဟုတ် တစ်နှစ်လျှင် အပို 14 ယောက်ဖြစ်လာသည်။

အကူအညီကို မည်သည့်နေရာတွင် ရယူမည်

- သင့် ဆရာဝန်
- သင့် ဒေသခံ အစိုးရ ကာကွယ်ဆေးထိုး ဝန်ဆောင်မှု
- Better Health Channel <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/rotavirus-immunisation>

ဤထုတ်ဝေစာစောင်ကို မသန်မစွမ်းသူရယူရန်ပုံစံဖြင့် ရယူရန် ဖုန်း 1300 882 008 ကိုဆက်ပါ။ အကယ်၍ လိုအပ်လျှင် National Relay Service ကိုဖုန်း 13 36 77 ဖြင့်ဆက်ပါ သို့မဟုတ် environmental.healthunit@dhhs.vic.gov.au သို့အီးမေးလ် ပို့ပါ။

အမှတ် 1 Treasury Place, Melbourne တွင်တည်ရှိသည့် ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်အစိုးရမှ ခွင့်ပြုပြီးထုတ်ဝေသည်။

© ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်၊ ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုဝန်ဆောင်မှုများ ဌာန၊ ဇွန်လ 2017 ခုနှစ်။