



### အဝတ္တကိတ်နားပေငှာ ကန့်သော အဝတ်အကြက ဘာလုမညည်း။

- လေက အန်ပီသာ မီးခိုးနံ့များကို ဖလှိုက်ကူးပို့သည့် သို့သော် ထိုအဝတ်အပေငှာ မီးခိုးမီးငှား၊ အမဲအမဲတမ်းငှား ဂျာတို၊ ပြီးနိုးငှားအကြက ငှက်ကို ဂျာနပ်ပီး လေငှာသုပါသည်။
- ဂျာနပ်ပီးလေငှာက ဝေးညံ့သော အေရဟမ်း (ဥပမာ၊ မြေစကလေး၏ အေရဟမ်း) ကို လုံးခြားငှား ပစသွမ်း၏ရနံ့ အကာအကြယူပီးစေပိုင်ပါသည်။

### ကြမ်းတုံးပု၏အမြင့် ဂျာနပ်ပီး မီးခိုးမီးငှား၏ ကန့်သောအကြက ဆိုးကိမ်း တစ်စုံတစ်ခု ပြပါသလား။

အိမ်ကမ်းကူးဝတ်ပုပွားပေငှာ ဂျာဟမ်း အနည်းငယ် ပြပါက သင့်ကန့်သောအကြကို ထိခိုက်ပိုင်စေ မပြီလောကွ။

### ပိုမို သိကောငှားစရာမား ရယူရန်

#### Environment Protection Authority ဗစ္စီးရီးယားဂျပည့်ယု

လေ၏ အရေညှိခြင်း စောင့်ရှောက်ပို့စေရန် ဝေးဝေးပွားပွားပွားပွား နေရာထဲမှ အနောက်ဘက် ရယူရန်အကြက သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ဗစ္စီးရီးယားဂျပည့်ယု ထိန်းသိမ်းကာကြယူရေး အာဏာပိုင် အဖြေအစည်း (EPA Victoria) ကို 1300 372 842 တွင် ဆက်သွယ်ပိုင်ပါသည်။

<https://www.epa.vic.gov.au/for-community/environmental-information/air-quality/smoke/smoke-your-health>

#### သင့်ဆရာဝန်

အကယုသင့် သို့မဟုတ် သင့်အိမ်ထဲတွင် တစ်ဦးတည်းသော မီးခိုးမီးငှား အေရအေးနေရာက ဝေးကန့်သော တစ်စုံတစ်ခု ခြားငှားမိပါက သင့်ဆရာဝန်ထံ ကန့်သောအကြကို အနောက်ဘက် ရယူပါ။

ဗစ္စီးရီးယားဂျပည့်ယု 1 Treasury Place, Melbourne က မြင့်မြင့်ပီး ထုတ်ဝေသည်။  
© မူပိုင် ဗစ္စီးရီးယားဂျပည့်ယု Department of Health, ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ