

# دخان في الخارج؟ إبقى في الداخل

إذا لم تكن تحت تهديد الحريق،  
تجنب إستنشاق الدخان من خلال  
البقاء في الداخل.



## للمزيد من المعلومات:

- نصائح لتجنب الدخان وكيفية البقاء بارداً في الحرارة: Better Health Channel – [www.betterhealth.vic.gov.au](http://www.betterhealth.vic.gov.au)

- نوعية الهواء ودخان حرائق الغابات: Environment Protection Authority (EPA) – [www.epa.vic.gov.au](http://www.epa.vic.gov.au)

- سلامتك: Vic Emergency – [www.emergency.vic.gov.au](http://www.emergency.vic.gov.au) – 1800 240 667 أو اتصل بخط معلومات حرائق الغابات في فيكتوريا – 1800 240 667 يجب على مستخدمي TTY إستخدام خدمة التواصل الوطنية (هاتف 1800 555 677) ثم أطلبوا الرقم 1800 240 667

- مؤسسة الربو في فيكتوريا – [www.asthma.org.au](http://www.asthma.org.au)

المكتبة على بعد 5 كم

المحلات على بعد 7 كم

السينما على بعد 8 كم

