

આગ પછી: ધુમાડાથી પ્રભાવિત ઘરની સાફસાઈ

સમુદાય માહિતી

મારા ઘરમાં ધુમાડાની ગંધ આવે છે. મારે શું કરવું જોઈએ?

જો તમારું ઘર આગ દ્વારા ક્ષતિગ્રસ્ત થઈ ગયું હોય અથવા બુશફાયરથી થયેલા ધુમાડાની ગંધ આવતી હોય તો તમારે આ સૂચનોને અનુસરવું જોઈએ.

તમારા ઘરને હવાદાર બનાવો

- ઘરનાં દરવાજા અને બારીઓ ખોલી દો. સૂર્યપ્રકાશ અને તાજી હવા ગંધને દૂર કરવામાં મદદ કરશે.

સખત સપાટીઓને ધોઈ લો (ફર્નિચર, દિવાલો અને લાદી)

- સૌમ્ય સાબુ અથવા ડિટર્જન્ટ અને પાણી સાથે અંદરની સપાટી ધોઈ લો.
- સતત ધુમાડો અને મેશ માટે, રબરના હાથમોજા પહેરો અને નીચે આપેલ અનુસારથી ધોઈ લો: ચાર લીટર પાણીમાં ચારથી છ ચમચી વોશિંગ પાવડર અને એક કપ ઘરેલું ક્લોરિન બ્લીચ ઉમેરી લો. બ્લીચ કન્ટેનર પર આપેલ સલામતી નિર્દેશોને અનુસરવાનું હંમેશા યાદ રાખો.
- રસોઈના વાસણોને ડિટર્જન્ટ અને ગરમ પાણીથી ધોઈ શકાય છે અને તેમને બદરંગતાને દૂર કરવા માટે એક યોગ્ય પોલિશ એજન્ટ વડે પોલિશ કરી શકાય છે.

નરમ રાચરચીલું ધોઈ કાઢો (ગાદીવાળું ફર્નિચર અને પથારી)

- નરમ ગાદલાઓને તડકા અને પવનમાં રાખો. ગાદલાઓને નિષ્ણાત ગાદલા રિપેર દ્વારા સાફ કરવા શક્ય હોઈ શકે છે. ફેધર તકિયા અથવા ફોમમાંથી ધુમાડાની ગંધ બહાર કરવી લગભગ અશક્ય છે.

કપડાં

- કપડાંને બહાર તડકા અને પવનમાં નાંખો.
- કોઈપણ પ્રભાવિત કપડાંને સામાન્ય રીતે ધોઈ લો.
- કપડાં પરનાં કાયમી ડાઘા અને ધુમાડાની ગંધ ક્યારેક, ચાર લીટર પાણીમાં ચારથી છ ચમચી વોશિંગ પાવડર અને એક કપ ઘરેલું ક્લોરિન બ્લીચ ઉમેરીને ધોવાથી દૂર કરી શકાય છે. ધોયા પછી, સ્વચ્છ પાણીથી કપડાં નીચોવીને તેમને સારી રીતે સૂકવો. હાથમોજા પહેરવાનું અને બ્લીચ કન્ટેનર પર આપેલ સલામતી નિર્દેશોને અનુસરવાનું યાદ રાખો. કાળજી લેવી જોઈએ કારણ કે આ મિશ્રણ કપડાં બ્લિચ કરશે.

કપડાંની લાઇન પરનાં બાકી કપડાંઓનું શું?

- આને ફરીથી ધોઈ લેવા જોઈએ કેમકે પવન ધુમાડાની કેટલીક ગંધને દૂર કરી શકે છે; જો કે, મેશ, કણો અને રાખ હજુ પણ તેમના પર હોઈ શકે છે.
- ફરીથી ધોવું સંવેદનશીલ ત્વચા (ઉદાહરણ તરીકે, નાના બાળકની ત્વચા) સંભવિત દાહકોથી સુરક્ષિત છે તેની ખાતરી કરે છે.

જો મારા ઘરમાં રાખ અને મેશ હોય તો તે આરોગ્ય પર અસર કરશે?

ઘરગથ્થુ સપાટી પર રાખનું ઓછું સ્તર તમારા આરોગ્યને નુકસાન કરે તેવી શક્યતા નથી.

વધુ માહિતી માટે

Environment Protection Authority વિક્ટોરિયા

હવાની ગુણવત્તાના નિરીક્ષણ પર વધુ સલાહ માટે ઈપીએ વિક્ટોરિયાનો 1300 372 842 પર સંપર્ક કરી શકો છો.

<https://www.epa.vic.gov.au/for-community/environmental-information/air-quality/smoke/smoke-your-health>

તમારા ડૉક્ટર

જો ધુમાડાની પરિસ્થિતિઓને લીધે તમે અથવા તમારા ઘરમાંથી શ્રેષ્ઠપણ વ્યક્તિ શ્રેષ્ઠપણ પ્રકારની આરોગ્યની અસરોનો અનુભવ કરો છો, તો તમારા ડૉક્ટર તરફથી તબીબી સલાહ મેળવો.

વિક્ટોરિયન સરકાર, 1 Treasury Place, Melbourne દ્વારા અધિકૃત અને પ્રકાશિત.

© વિક્ટોરિયા રાજ્ય, Department of Health, ફેબ્રુઆરી 2021.