

پس از آتش سوزی: نظافت خانه دودآلود

اطلاعات برای جامعه محلی

خانه من بوی دود می دهد. چه کارهایی باید انجام دهم؟

اگر خانه شما از آتش خسارت دیده است و یا بدلیل آتش سوزی جنگلی بوی دود می دهد، باید دستورالعمل های زیر را انجام دهید:

جریان هوا را در خانه برقرار کنید

- درب ها و پنجره ها را باز کنید. نور آفتاب و هوای تازه بوی نامطلوب را از بین می برند.

سطوح سخت (مبلمان، دیوارها و زمین) را شستشو دهید

- سطوح داخل خانه را با آب و صابون ملایم یا مواد شوینده شستشو دهید.
- برای دود و دوده ماندگار، دستکش لاستیکی بپوشید و سطوح را با محلول زیر بشویید: چهار تا شش قاشق چای خوری پودر شوینده را با یک لیوان آب ژاول (وایتکس) و چهار لیتر آب مخلوط کنید. به یاد داشته باشید که همیشه دستورالعمل های ایمنی مندرج بر روی ظرف آب ژاول (وایتکس) را رعایت کنید.
- لوازم آشپزخانه را می توانید با آب گرم و مواد شوینده شستشو دهید و با استفاده از ماده براق کننده مناسب رنگ رفتگی آنها را از بین ببرید.

وسایل روکش دار پارچه ای و نرم (مبلمان دارای روکش پارچه ای و رخت خواب) را شستشو دهید

- بگذارید مبلمان روکش دار در خارج از خانه زیر نور آفتاب و در معرض باد هوا بخورند. امکان شستشوی تشک ها توسط متخصص تعمیر تشک امکان پذیر است. رفع بوی دود از بالش های پر یا ابری تقریباً غیر ممکن است.

البسه

- بگذارید البسه در خارج از خانه در زیر نور آفتاب و در معرض باد هوا بخورند.
- کلیه لباس های دودآلود را مثل معمول بشویید.
- لکه های سخت و ماندگار و بوی دود البسه را بعضی وقت ها می توان با ترکیب چهار تا شش قاشق چای خوری پودر رختشویی با یک لیوان آب ژاول و چهار لیتر آب شستشو داد. پس از شستشو، البسه را با آب تمیز آب کشیده و آنها را بخوبی خشک کنید. به یاد داشته باشید دستکش بپوشید و دستورالعمل های ایمنی مندرج بر روی ظرف آب ژاول (وایتکس) را رعایت کنید. مراقب باشید چون این محلول می تواند رنگ لباس ها را ببرد.

لباس هایی که روی بند رخت های شسته شده مانده بودند را چه کار باید کرد؟

- این لباس ها باید مجدداً شسته شوند، چرا که ممکن است باد بوی آنها را گرفته باشد، ولی دوده، ذرات معلق و خاکستر همچنان ممکن است بر روی آنها باقی مانده باشد.
- شستشوی مجدد باعث می گردد پوست حساس (برای مثال، پوست نوزاد) در مقابل عوامل حساسیت زا محفوظ بماند.

آیا وجود دوده و خاکستر در خانه بر سلامت من تأثیر خواهد گذاشت؟

میزان کم خاکستر بر روی سطوح خانگی بندرت سلامتی را به خطر می اندازد.

برای کسب اطلاعات بیشتر

Environment Protection Authority ویکتوریا

برای کسب توصیه ها در مورد کنترل کیفیت هوا می توانید با EPA ویکتوریا به شماره 1300 372 842 ارتباط برقرار کنید.

<https://www.epa.vic.gov.au/for-community/environmental-information/air-quality/smoke/smoke-your-health>

پزشک شما

در صورت مشاهده علائم بیماری ناشی از شرایط دودآلود در خود و یا اعضای خانواده، از پزشک خود مشاوره پزشکی بجویید.

تصویب و نشر با مجوز دولت ویکتوریا، 1 Treasury Place, Melbourne

© ایالت ویکتوریا، Department of Health، فوریه 2021.