

دود آتش سوزی جنگل و صحت شمو

مالومات بلدی اجتماع

مقدمه

دود آتش سوزی جنگل میتانه کیفیت هوا ره پائین بیاره که شاید تأثیری بلدی صحت مردم داشته باشه.

ای ورق مالوماتی ره ده باره دود آتش سوزی جنگل فراهم میسازه که چطور ای تأثیری بالای شمو و خانواده خودونخومیندازه، و اقداماتی ره شمو میتانین بلدی جلوگیری یا کاهش اثرات صحی بالقوه اتخاذ که نین.

دود آتش سوزی جنگل - چی استه؟

دود آتش سوزی جنگل مختلط از اندازه مختلف پارچه های ریزه، تبخیر آب و گازات، ده شمول کاربن مونواکساید، کاربون دای اکساید و نایتروجن اکساید استه.

ده هر اندازه که پارچه ها کلان باشه سهمی ده دود وگرد ره ده وختیکه آتش میسوزه دره. آنها عموماً بسیار طولانی استن تا تنفسعمیق داخل شیش ها شونه مگم میتانه گلون و بینی ره تخریش که نه.

پارچه یا ذرات کوچک گازات کافی خورد استن تا تنفسعمیق ده شش ها شونه و میتانه سبب تأثیراتی ده صحت شوه.

دود آتش سوزی جنگل چه اثری ده صحت مه دره؟

ای که چطور دود ده شمو اثر دره متکی ده سین شمو، شرایط قبلی موجود طبیی مثل نفس تنگی یا اسماً یا مریضی قلب، و طول وختیکه شمو مواجه دود شودین دره.

علائم تخریش دود شامل خارش چشم ها، درد گلون، بینی جاری و سرفه موباشه. کلان های با صحت معمولاً آنرا ده بعد از مواجه شدن کوتاهی تنفس دودی احساس اعراض یا علائم پیدا موه که نن و ده وختی که از دود دور شون پاک میشه.

اطفال، کلان سالان و سگرت کشان و مردمی که مریضی موجود قبلی درن مانند حالات قلب یا شش (ده شمول نفس تنگی / اسماً) زیادتر ده تنفس اثرات ذرات کوچک حساس میباشن. اعراض یا علائم شاید بدتر شونه و شامل شغ سین، سینه تنگی و مشکل تنفس.

ای بسایر مهمه استه که اشخاصی قنجهه حالات موجود قبلی دوا های خوره بگیری، پلان تداوی خوره تعقیب که نن، و مشوره طبیی عاجل ره اگه اعراض دوام که نه جستجو شونن.

محافظت صحت خودنخو

- از فعالیتای جسمی بیرون خوداری شونه (تمرین یا ورزش ذرات کوچک ره اجازه میده تا عمیقاً ده شش ها تنفس شونه). اشخاصی قنجهه حالات موجود قبلی شیش و قلب خاصناً، باید تا جائیکه ممکن باشه استراحت که نن و از دود دور باشن.
- هریکی که قنجهه شرایط قبلی و شیش استه باید پلان معالجه ره که توسط داکتر توصیه شده تعقیب که نن و حد اقل پنج روز دواي خوره تهیه داشته باشن.
- مردمی قنجهه اسماً یا نفس تنگی باید پلان شخصی اسماً خودنخوره تعقیب که نن.
- وختیکه دود ده هوا استه، مگم آتش مستقیماً شمو ره تهدید نه مونه، ده داخل باشین و تمام کلکین ها و درگه ها ره بسته که نین.
- اگه شمو ایرکاندیشن یا هوا سرد کن ره ده دوران حالات دودی چالان که دین، اوره ده درجه ریسایکل یا دوباره استفاده یا دوره دوباره تا آمدن دود داخل خانه ره کاهش بیده.
- اگه شمو ایرکاندیشن ندرین، اقداماتی ره بلدی کاهش حرارت اجرا که نین، بخصوص بلدی اشخاص بسیار جوان، کسیکه ناخوش یا بیمارن، یا کلان سالان. مالومات بخش صحت مند بودن ده حرارت یا هوای گرم ده: www.betterhealth.vic.gov.au فراهم استه.
- اگه حرارت خانه شمو زیات شونه بلدی راحت و آرامش ده جای ایرکاندیشن دار که کتابخانه محلی اجتماع یا بازار موباشه بورین.

- فرصت ره غنیمت شمردنه هوای خانه ره بیرون که نین تا کیفیت هوای داخل ره وختیکه دود کم باشه بهبود بیده.
- وختیکه ده داخل باشین دود یا سگرت نه کشین، شمع روشن نشونه، از آلات گازی غیر تیل دار استفاده شونه، بخاری چوبی یا جم و جارو یا جاروکاری ذرات گرد هوا ره شور میده.
- ده دوران تمديد شوده، شرایط بسیار دودی، افراد حساس باید اقامت مؤقتی ره همراهی دوستان یا اقارب که ده ساحه خارج از دود زده زندگی درن ده نظر بگیرین. رخداد های فعالیت ورزشی بیرونی هم باید توسط تنظیم کننده های آن ده تعویق انداخته شونه.

ده باره پوشیدن ماسک روی چطور؟

- یگو ماسک روی عادی کاغذی، دستمال ها یا یک دستمال رنگه دارای خال های سفید که دور سر پوشیده موشنه نمیتانه ذرات کوچکی ره از دود آتش سوزی فیلتر یا تصفیه که نه و عموماً ده محافظت شیش ها بسیار مفید نین.
- ماسک روی مخصوص (ده نام ماسک های 'P2' یاد موشنن) دود آتش سوزی ره تصفیه موه که نه و محافظت کلان ها ره ده تنفس یا کش کردن ذرات فراهم موشنه. اینها ده زیاتری از خورده فروشی ها یا افزافلزی مهیا استن.
- ده هرحال، قبل از ای که تصمیم ده پوشیدن یگو ماسک گرفته شونه باید دانست که:
- آنها بلدی پوشیدن گرم و نا راحت کننده استن و میتانه بخش شمو تنفس نورمال یا عادی ره سخت بسازه. هر کسیکه حالات موجود قلبی قلبی یا شیش دشته باشن باید مشوره طبی ره پیش از استعمال آن ده دست بیاره.
- ماسک ها صرف خوب مؤثرکار میتنه اگه دوردن و بینی خوب بسته شوده باشه (موهای روی مشکل بسته که دن خوب ره بار میاره)
- ماسک ها گازات ره خوب تصفیه یا فیلتر که ده نمیتانه چون گاز کاربن دای اکساید.
- ای بهتر است که ده داخل باشین، دور از دود.

بلدی مالومات زیات

محافظت شمو

- اگه شمو گرد و دود ره می بینین، اختاریه های آتش سوزی ره ده ساحه خود کنترول که نین.
- بخش رادیوی محلی جهت تازه ترین اطلاعات گوش بیدین.
- از ویب سایت VicEmergency : www.emergency.vic.gov.au بازدید که نین
- ده شماره ۶۶۷ ۲۴۰ ۱۸۰۰ لین مالومات آتش سوزی جنگل ویکتوریا زنگ بزنین. استعمال کننده های TTY (گنگه و کرها) باید از National Relay Service (1800 555 677) استفاده که نن و سپس ده مورد شماره ۶۶۷ ۲۴۰ ۱۸۰۰ پرسان که نن.

دود وصحت

- اگه شموناراحتی ره مواجهه استین یا تجربه موشنن که شاید ده اثر مواجهه شون دود باشه مانندد خارش چشم ها درد گلون و بینی جاری یا سرفه ده پرستار یا نرس NURSE-ON-CALL ده شماره ۲۴ ۶۰ ۱۳۰۰ زنگ بزنین
- اگه مشکلی ده نفس کشیدن ش غ ش غ یا تخته بودن سینه دشته باشین ده ۰۰۰ (000) زنگ بزنین.
- بلدی مالومات زیات ده مورد نفس تنگی / اسما ده ویب سایت Asthma Foundation of Victoria : www.asthma.org.au برین یا ده شماره ۴۶۲ ۲۷۸ ۱۸۰۰ زنگ بزنین.

کیفیت هوا و دود آتش سوزی جنگل

بلدی مالومات زیات راجع به کیفیت هوا و اثر دود آتش سوزی جنگل از ویب سایت Environment Protection Authority (EPA) ویکتوریا: www.epa.vic.gov.au بازدید که نین

صلاحیت و نشر توسط حکومت ویکتوریا داده شد 1 Treasury Place, Melbourne

© ایالت ویکتوریا، Department of Health فبروری ۲۰۱۶