火灾之后：使用个人防护套件

社区须知

防护套件为重返受火灾影响的物业的人们而准备。防护套件可从当地市政府或紧急恢复中心获得，其中还有额外的面罩、一次性罩衣和牢固的手套。

套件只能用于物业检查期间的个人防护。

它们不适用于拆除或清理石棉。

套件中包含资料单《火灾之后：安全回家》，其中详细说明重返物业之前应该了解的健康和安全考虑因素。

每个防护套件中包含：

- 一次性罩衣
- 一个一次性 P2 面罩
- 牢固的手套
- 一个用于处理用过的防护用具的垃圾袋

资料单：

- *《火灾之后：安全回家》*
- *《火灾之后：使用个人防护套件》*。





我需要多少套件？

因为防护用具是一次性的，不应重复使用，所以取决于待在物业中的时间长度，可能需要为每个人都准备多个套件。

以下情况下，应该将面罩、罩衣和手套脱下并扔掉：

- **每次工作休息时**
- **在离开物业时**
- **进入车辆前。**

建议穿离开物业时能方便清洁或冲洗的牢固的鞋子。

如何使用防护用具：

- 遵照背页上关于如何戴面罩的说明——请注意，男士的胡须会造成面罩密封不良。

罩衣应该穿在衣服外面。

脱下和处理防护用具：

- 一次性罩衣应该从内向外剥下，然后放到垃圾袋里。
- 手套应该脱下放到垃圾袋里。
- 鞋子如果不打算扔掉，就应彻底冲洗。
- 面罩应最后脱下，放到垃圾袋里。
- 将垃圾袋口打结封紧。
- 将垃圾扔到任何垃圾回收点。

更多信息

如果需要更多防护套件，或有关于使用套件的疑问，请联系当地市政府或紧急恢复中心。

由维多利亚州政府（1 Treasury Place, Melbourne）授权并出版。

© 维多利亚州 Department of Health，2021 年 2 月。

如何戴 P2 或 N95 面罩并检查贴合程度



分开面罩边缘，将它完全



弯曲鼻梁钢丝形成柔和的曲线。鼻梁钢丝代表面罩的上部



将面罩倒拿，露出两根松紧带



用食指和拇指将松紧带分开



拿着松紧带，将面罩套在下巴下面



将松紧带往上拉到头后方



将较低的松紧带拉到颈根（耳朵下方）



将较高的松紧带拉到头顶，使之就位于耳朵顶部以上



沿着鼻梁轻压鼻梁钢丝，直到贴合



继续调整面罩和边缘，直到你感觉佩戴良好舒适

检查贴合程度

轻轻吸气。当你吸气时，面罩应被略微吸向面部塌下



每次戴 P2 或 N95 面罩时，都必须检查贴合程度。



轻轻呼气。面罩里应该充满空气。此时面罩边缘不应该漏气，这很重要。

每次戴面罩时都应遵照这些说明。面罩如不正确佩戴，就不会提供应有的防护，所以佩戴时达到上述的良好贴合程度很重要。男士如果将胡须刮干净，面部密封效果就会最好。P2 或 N95 面罩的品牌可能会不同，所以一定要遵照制造商的说明和警告。

OFFICIAL