

پاش ناگر کهوتنهوه: خاوینکر دنهوهی ئهوه مالانهی دووکه لاوی بوون

زانباری بو کۆمەلگا

مالهکهه بونی دووکهلی لیدیت. دهبی چی بکهه؟

گهر مالهکهه به هوی ناگر کهوتنهوه زبانی بهر کهوتنهوه و یان پاش ناگر کهوتنهوه بونی دووکهلی لیدیت، دهبی زانباری بههکانی خوار مه خبیهه چی بکهه.

ههواي مالهکهه بگوره

- درگا و پهنجهر مکان بکهه. تیشکی خۆر و ههواي تازه دهبیته هوی لهناو چوونی بونی ناخۆش.
- (رووبههره رهقهکان) وهک موبلیات، دیوار و پرووی زهوی مالهکهه (بشۆره مه)
- رووبههری ناومهوی ناومال به سابوونی نهرم یان ئاو و مادهی پاککههر مه بشۆره.
- ههندیگ دووکهل به ئاسانی خاوین نابنهوه. بو خاوینکر دنهوهی نهوان چوار کهچی چا پاودهری شۆردن و پیاڵهیهک سپیکههر مه زیاد بکهه به رووبههری ناومال به چوار لیتر ناومهوه و به یارمهتی دهستهوانههی گونجاو رووبههرهکه بشۆره. بهردهوام له کاتی نیشکردن به سپیکههر مه خالهکانی سهلامهتی رمچاو بکهه.
- دهکری قاپ و قاچی چیشلینان به بهکار هینانی مادهی پاککههر مه و ئاوی گهرم بشۆریت. بو وهبریهههستی ئهه قاپ و قاچاخانه دهکری مادهی بریههههکردنی گونجاو بهکار بینهی که رنگی قاپ و قاچاخهکان کال ناکاتهوه.

موبلیات و رووبههره نهرمهکان بشۆره (ئهوه موبلیاتانه که رووبههریان نهرمه و کهلوپهلی نووستن)

- ئهوه موبلیاتانه که رووبههریان نهرمه له کهشی سهراومه و له بهردهمی تیشکی خۆر دابن. دهکری دوشهکهکان به کهلوپهلی تابهت به خاوینکر دنهوهی دوشهک، خاوین بکهیهوه. سهینهوه و لابرندی بونی دووکهل له بالیف و سههرینی پهرا یان هههری نهستهمه.

جلوبههرگ

- جلوبههرگهکان بهه بهردهمی کهشی ئاومه و بهردهمی تیشک و خۆر.
- لیباسه دووکه لاوی بههکان بشۆره.
- بو لهناو بردنی پهله بهههیز و دووکه لاوی بههکان دهکری چوار کهچی چا پاودهری شۆردن و پیاڵهیهک سپیکههر مه لهگهله چوار لیتر ناودا تیکهله بکههیت و جلوبههرگهکان لهویدا بشۆریت. پاش شۆردن، جلوبههرگهکان له ئاوی خاوین ههلهکیشه و وشکیان کههر مه. له کاتی بهکار هینانی سپیکههر مه دهستهوانههی گونجاو بهکار بینه و خالهکانی تری سهلامهتیش رمچاو بکهه. له کاتی شۆردنی جلوبههرگهکان بهه گیراومه دهبی خالهکانی سهلامهتی رمچاو بکههیت.

چ بکههین لهگهله ئهوه جلوبههرگانه که به تهنافه ههلهماناوسهون؟

- نهه جلوبههرگانه دهبی دوباره بشۆردرینهوه، چونکه رهنگه با بای بونی دووکهلیان لابر دینهت، بهلام لهوانهیه سووت، خۆلهمیش و پارتیکلی تر ههستا لهسهه جلوبههرگهکان بیهت.
- شۆردنی دوباره دهبیته هوی ئهوهکه له مادانه له جلوبههرگهکان بهردرینهوه که دهبنه هوی وروژاندنی پستهی ههستیار (وهک پستهی مندالان)

ئاخۆ خۆلهمیش و دووکهلیک که لهناو مال دایه زیان دهگهیهینهته تهندروستی؟

ریژیهیکی کهه خۆلهمیش که لهسهه کهلوپهلی ناومال نیشتهوه، بو تهندروستی زبانی نییه.

