

Athör gëm raan tuany: wääl ë cöl methadone ela nyai cī gät yīn

Rīn raan tuany:

Akōlnīn ë dhiēeth yīn:

/ /

Methadone ë wääl lui apy tē cī yen nīēc looi apath nē tuōm/dēk yic ku kuer la wīcwīc . Keya, tēnē cī raan ye kuōc looi apy ë dēkdēk yīc, ka wääl ë cöl methadone alēu bī raan luōi kērac apy ulā cöl yī athou eya. Ke Victorian Coroners Court nīc lon tēnē ruōn 2010 agut 2013 anōj raan 147 kōc pan ë cöl Victoria cē thou yē dēkdēk methadone ela nyai pan akiim (thiīn 89 ë kōc cē thou aci waalkēn ela nyai dek ,thiīn 58 ë kōc cī thou aci waal raandā la bēi dek ku aciē waal kē).

Gam kēnē ë kē cī looi alōj pīal guōp bē cīn kērac tēnē waal ela nyai pan akiim, yen luel alōj YĪN ba nīēc luoi waal ye la nyai cī gät YĪN bēn adek apīath, bē rot tit apy ë guōpdu ku jal ya kōc kōk eya.

1. Yēn aca deetic apy lon adā ka wääl diēn cöl methadone cē thōj tēnē akōltōk yē kē cī gät yēn yēn tōk arot, tēwēn cīt mēn ë yen arīemdiē guōm thiīn. Na lōōm raandā wääl diēn cī gät yēn, kek alēu bīk waal la juak nyīn ë dēkdēk ulā nēēk raan eya.
 2. Yēn anīēc lon adī ka waal ya la nyai acie guō aa yīc erot.
 3. Yēn aca deet yic lon adē ka waal ya la nyai akē cī gam tēnē yēn arot tē na cī raan gōt kek tēnē yen yē deet lon adā yēn apīol apath ku nēj nīny yen gōr ye kek (cīmene tēwēn cīn tēn lēer yēn tē dukān waal wēt ë luoi ulā kuēn thukulic, loc la keny ulā dukān waal aci thiōk thok).
 4. Yēn aca deetic lon adī ka namba ë waal la nyai wēnē yēn lōōm alēu bē dhuk ciēn ulā nyai acīn ë raandiē wēnē gōt ke yen (thiīn rōōm diē yic kē raan waal yaac-wei ku yēn) tēwēn nōj kāk gōr alōj diēn bī yē waal ela nyai nīēc bēn looi apīath ulā aril apy bēn cīn kerac.
 5. Yēn aca deetic lon yen ë kerīl apy ba waal ala nyai ë methadone ciē rōom ke ayī raan erīn ë wēt bī raan waal juēc cī la dek apy arak tōk.
 6. Yēn aca deet apy yen ë kerīl ba waal ala nyai nīēc tōōu apīath arētīc kē cīn kērac. Tōōu puoth ë waal ala nyai amaat kāk thiīn:
 - Lon ba waal ca la nyai cī nyīēj pīny apath kepēc thiīn ë thurumbīl/rīai yic, kāk jāānj caath (public transport), rīāth nhial, yāān jāānj rēēr thiīn, latuej.
 - duk waal nyīēj tēwēn lēu bī raan dēēt kek guō lac tīnj thiīn ulā yōk kek (cīē cimene thiīn talac-jaa (the fridge), thiīn cualic , agen-nhom nhial ulā akaan-nhom nhial)
 - nīēc looi apīath ba waal ca la nyai aguōr wei/rīēt kēdānj yīc (cimene thiīn yōōn-tōu (cupboard), drawer, cash box or safe)
 - Tōōu waal ca la nyai ë tēwēn ë miith kē cī dōt thiīn ye thēērat yic ebēnē.
7. Yēn aca gam bē ya kēnē yēnhdiē tēnē waal ake la nyai ebēnē wēnē gam tēn yēn ku yēn aca deet yīc apy lon ka määar ulā kuēl waal ke la nyai ulā waal ala nyai wēnē adek tuej aciē lēu bē kek waaric ye waal.
8. Na yēn aci gät wääl ë cöl naloxone, ka yēn aca deet apy lon adā ka yēn abī gōr kuēn ku bē nīc yen tēwēn ye luoi thin ba dēkdēn apy welic (opioid overdose) (ku aci maatic methadone).
9. Yēn aca deet apy lon adē ka akīmdīen gät waal alēu bē waal dhuk ciēn ulā kēēc bī waal ë gät yēn anyai tēnē yēn tē na yēn aciē pīny ayī kāk theek ë gēmgēm kēnic.

Thanh raan tuany: _____

Akōlnīn: / /

Akīm gät waal: _____

Akōlnīn: / /

Na yīn anōj ayī kē gōr ba thiēec ulā kāk jōōr alōj yīlaac, na yīn ë yōk ka nēj kē wāac, na yīn awīc wēt nhom ulā kuōony , ulā ye yōk ka yīn aci kuōc looi apy ë pharmacotherapy duōn yen gām loiloī- ka Pharmacotherapy Advocacy, Adōr ku Kuōony (PAMS) luoi ë luthiīn etān ë talapunic 1800 443 844 (aŋaany tēnē thāā 10nh-6th, Akōltōk agut Akōldhiēc).