

# Rotavirus

## Thông tin về chủng ngừa

## Rotavirus

Rotavirus là nguyên nhân gây viêm dạ dày ruột trầm trọng dễ lây lan. Một số người không có triệu chứng, nhưng trẻ rất bé sẽ bị các triệu chứng trầm trọng hơn, từ tiêu chảy nhẹ đến tiêu chảy nguy đến tính mạng cần phải nhập viện và có thể dẫn đến tử vong.

Chương trình chủng ngừa rotavirus toàn quốc đã bắt đầu vào năm 2007 và theo ước tính số lượng bệnh nhân nhập viện đã giảm hơn 7.000 mỗi năm. Những người nhập viện thường ít bị ảnh hưởng trầm trọng.

Khi chủng ngừa cho con, quý vị có thể làm giảm nguy cơ cháu bị nhiễm rotavirus. Tất cả trẻ em nên được chủng ngừa. Nếu không chủng ngừa, các em có thể bị nhiễm rotavirus nếu thức ăn, nước uống hoặc bàn tay các em bị dính phân người bị bệnh.

Các phản ứng phụ trầm trọng hoặc phản ứng dị ứng với thuốc chủng ngừa rất hiếm khi xảy ra. Nếu lo ngại về phản ứng của con quý vị đối với bất kỳ loại thuốc chủng ngừa nào, quý vị hãy đi bác sĩ ngay.

## Chủng ngừa rotavirus

Theo Chương trình Chủng ngừa Toàn quốc, thuốc chủng ngừa rotavirus là miễn phí. Tại Victoria, trẻ sơ sinh được chủng ngừa rotavirus miễn phí, và cháu được chủng ngừa qua đường miệng hai liều khi cháu được hai và bốn tháng tuổi. Liều thứ nhất phải được thực hiện trước khi trẻ sơ sinh được 14 tuần và sáu ngày tuổi và liều thứ hai phải được thực hiện trước khi cháu được 24 tuần và sáu ngày.

Thuốc chủng ngừa này không bảo vệ chống lại các loại bệnh tiêu chảy khác, nhưng sẽ làm giảm nguy cơ bị tiêu chảy nguy đến tính mạng do rotavirus gây ra.

## Danh sách kiểm tra trước khi chủng ngừa

Trước khi chủng ngừa, quý vị hãy nói cho bác sĩ hoặc y tá biết nếu con quý vị:

- lớn hơn hạn tuổi đã được đề nghị liên quan đến bất kỳ liều thuốc chủng nào
- không khỏe (thân nhiệt trên 38,5°C)
- đã bị phản ứng trầm trọng đối với bất kỳ loại thuốc chủng ngừa nào
- đã bị dị ứng trầm trọng với bất cứ thứ gì
- đã bị lồng ruột hoặc dị tật bẩm sinh có thể khiến cháu bị lồng ruột
- đang sử dụng thuốc xtêroit
- đã được truyền máu hoặc các sản phẩm máu
- khả năng miễn dịch bị suy yếu vì hệ thống miễn dịch bị suy giảm, vấn đề sức khỏe bất thường về máu hoặc rối loạn máu, ung thư, HIV hoặc các loại thuốc nhất định
- nếu có người trong gia đình mà khả năng miễn dịch của họ bị suy yếu.

## Những tác dụng phụ do thuốc chủng ngừa rotavirus gây ra

Thuốc chủng ngừa chống lại rotavirus công hiệu và an toàn mặc dù tất cả các loại thuốc đều có thể có tác dụng phụ ngoài ý muốn.

Các tác dụng phụ có thể bao gồm:

- phân của một số em bé có thể có rotavirus sau khi chủng ngừa - luôn rửa tay kỹ sau khi thay tã và những người có hệ miễn dịch bị suy giảm nên tránh tã dơ trong thời gian này.

## Những tác dụng phụ hiếm xảy ra khi chủng ngừa

Bất kỳ loại thuốc chủng ngừa nào cũng có thể có một chút xíu nguy cơ gây ra phản ứng dị ứng trầm trọng (sốc phản vệ). Đó là lý do tại sao quý vị nên nán lại phòng khám hoặc phòng mạch ít nhất 15 phút sau khi chủng ngừa phòng khi cháu cần được điều trị thêm.

Chứng lồng ruột (tình trạng bị tắc nghẽn vì một phần ruột lồng vào phần ruột kế tiếp giống như các mảnh kính thiên văn) có thể xảy ra (trong những trường hợp hiếm hữu) ở trẻ sơ sinh trong thời gian ba tuần sau khi chủng ngừa rotavirus liều đầu tiên hoặc liều thứ hai. Dấu hiệu em bé có thể bị lồng ruột bao gồm:

- khóc từng cơn
- nhìn xanh xao
- co chân lên tới bụng.

Các công trình nghiên cứu gần đây ở Úc và ở nước ngoài cho thấy nguy cơ bị lồng ruột hơi gia tăng đối với trẻ sơ sinh trong ba tuần đầu sau khi chủng ngừa rotavirus liều thứ nhất và liều thứ hai. Ở Úc nguy cơ này là khoảng 6 trường hợp bị lồng ruột trong số 100.000 trẻ sơ sinh được chủng ngừa hoặc có thêm 14 trẻ sơ sinh bị lồng ruột trong một năm.

## Nhờ giúp đỡ ở đâu

- Bác sĩ
- Dịch vụ chủng ngừa của chính quyền địa phương
- Kênh Better Health <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/rotavirus-immunisation>

Muốn có ấn phẩm này theo định dạng có thể đọc được, quý vị hãy gọi số 1300 882 008, sử dụng Dịch vụ Tiếp vận Toàn quốc gia 13 36 77 nếu cần, hoặc gửi thư điện tử (email) về [immunisation@dhhs.vic.gov.au](mailto:immunisation@dhhs.vic.gov.au)

Do Chính phủ Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne ủy quyền và phát hành.

© Tiểu bang Victoria, Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh tháng 6 năm 2017.