

Cognitive dementia and memory service (CDAMS)

Dịch vụ về sự nhận thức, sa sút trí tuệ và trí nhớ



Dịch vụ về sự nhận thức, sa sút trí tuệ và trí nhớ (cognitive, dementia and memory service - CDAMS) dành cho người lo lắng về những thay đổi về trí nhớ của mình. Dịch vụ này miễn phí và do Chính Phủ Victoria tài trợ.

Mục đích của dịch vụ này là chẩn đoán xem tại sao quý vị bị trở ngại về trí nhớ để quý vị có thể:

- học hỏi về tình trạng này
- am hiểu những thay đổi
- dự tính cho tương lai
- tìm hiểu về cách điều trị
- tìm hiểu về nguồn giúp đỡ có sẵn tại địa phương.

Lão hóa tự nhiên là gì?

Khi tuổi đời ngày càng chồng chất, trí nhớ sẽ thay đổi. Nếu lo lắng vì những thay đổi này ngày càng nặng hay bắt đầu gây trở ngại trong sinh hoạt thường ngày, xin quý vị liên lạc với chúng tôi.

Triệu chứng sa sút trí nhớ

Một số thay đổi mà tự quý vị hoặc người khác có thể để ý thấy được là:

- để lạc đồ vật thí dụ như chìa khóa, ví/bóp
- quên cuộc hẹn hay câu chuyện đang nói

- cảm thấy bồn chồn lo lắng về các tình huống
- bắt đầu bị lạc đường khi lái xe
- nhớ chữ không ra, khi nói chuyện với người khác
- gặp trở ngại khi làm những việc quá quen thuộc, thí dụ như nấu ăn, trả tiền hóa đơn.

Có nhiều nguyên nhân gây ra trường hợp sa sút trí nhớ hoặc thay đổi lối suy nghĩ như:

- chúng sa sút trí tuệ
- trầm cảm
- rượu.

Điều quan trọng là biết rõ nguyên nhân gây ra vấn đề để có thể tìm đúng cách trị liệu và hỗ trợ.

Thẩm định CDAMS là gì?

Trong cuộc thẩm định CDAMS bác sĩ và nhân viên y tế sẽ nói chuyện với quý vị. Có thể quý vị phải đi đến trung tâm khám bệnh và có thể nhân viên đến nhà quý vị. Ngoài ra có thể quý vị cần phải làm thêm các cuộc xét nghiệm và nói chuyện với chuyên viên khác.

Sau khi thẩm định xong, toán CDAMS sẽ giải thích kết quả cho quý vị và gia đình hiểu. Đồng thời họ sẽ trao cho quý vị biên bản buổi họp và cách nhờ giúp đỡ.

Cách liên lạc với chúng tôi

Bất cứ ai cũng có thể liên lạc với dịch vụ này. Quý vị cũng có thể nhờ bác sĩ gia đình viết giấy giới thiệu. Nếu cần giúp đỡ về ngôn ngữ, xin quý vị điện thoại cho Dịch Vụ Thông Phiên Dịch qua điện thoại (TIS) số 131450. Nếu cần thiết thông dịch viên sẽ có mặt tại chỗ.

CDAMS tọa lạc ở đâu?

West Heidelberg	9496 2596
Bundoora	9495 3272
Caulfield	9276 6010
Cheltenham	9265 1291
Parkville	8387 2194
Mt Eliza	9788 1276
Burwood	9881 1867
Kew	9268 0522
St Albans	8345 1246
Barwon (Geelong)	5279 2438
Gippsland (Drouin)	5625 0242
Grampians (Ballarat)	5320 3704
Grampians (Horsham)	5381 9333
Hume (Wangaratta)	5722 1663
Loddon Mallee (Bendigo)	5454 8500