

Cognitive dementia and memory service (CDAMS)

Kognitif bunama ve hafıza servisi (CDAMS)



Kognitif, bunama ve hafıza servisi (CDAMS) hafıza gücündeki değişiklikler nedeniyle endişe duyan kişiler içindir. Bu servis Victoria hükümetinden maddi destek almaktadır ve ücretsizdir.

Servis niçin hafıza gücünüzde sorun olduğunu teşhis etmeyi ve böylece:

- bu rahatsızlığı öğrenmenize
- değişiklikleri anlamanıza
- gelecek için plan yapmanıza
- tedavi yollarını öğrenmenize
- bölgenizde yardım alabileceğiniz yerleri öğrenmenize yardımcı olmayı amaçlamaktadır.

Normal yaşlanma nedir?

İnsanlar yaşlandıkça hafızalarında küçük değişiklikler olması normaldir. Eğer bu değişiklikler gittikçe kötüleşiyorsa veya günlük işlerinizi olumsuz etkilemeye başlamışsa, bizi arayınız.

Hafıza kaybının belirtileri

Kendinizde veya başka birinde görebileceğiniz bazı değişiklikler:

- anahtar, cüzdan gibi şeyleri kaybetme
- randevuları ve konuştuklarını unutma
- telaş, kaygı
- araba sürerken kaybolma

- konuşurken kelimeleri hatırlamada zorluk
- iyi bildiği şeyleri yaparken bile sorun çıkması. Örneğin; yemek yapma, fatura ödeme gibi. Hafıza kaybının veya düşünme yeteneğindeki değişikliklerin pek çok sebebi bulunmaktadır. Bunlar:

- bunama
- bunalım
- alkol

En iyi tedavinin ve desteğin sağlanabilmesi için sorunun neden kaynaklandığını bilmek önemlidir.

CDAMS değerlendirmesi nedir?

CDAMS değerlendirmesi sırasında, bir doktor ve bir de sağlık görevlisi ile görüşürsünüz. Sizden kliniğe gelmeniz istenir ve evinizde sizi ziyaret edebiliriz. Başka testlerin yapılması ve başka uzmanlarla da görüşmeniz gerekebilir.

Değerlendirmenin sonunda CDAMS ekibi sonuçları size ve ailenize izah eder. Ekiple yaptığınız toplantı ve yardım alabileceğiniz yerler hakkında size yazılı bilgi de verilecektir.

Bizimle irtibat kurma yolları

Herhangi bir kişi servisimizi arayabilir. Aile doktorunuz ile de görüşerek bize havale edilmenizi isteyebilirsiniz.

İhtiyaç duyuyorsanız, 131450 numaralı telefonda TIS telefon tercümanlık servisini arayınız.

Gerekirse görüşmelerimize tercüman de çağırabiliriz.

CDAMS servislerinin bulunduğu yerler?

West Heidelberg	9496 2596
Bundoora	9495 3272
Caulfield	9276 6010
Cheltenham	9265 1291
Parkville	8387 2194
Mt Eliza	9788 1276
Burwood	9881 1867
Kew	9268 0522
St Albans	8345 1246
Barwon (Geelong)	5279 2438
Gippsland (Drouin)	5625 0242
Grampians (Ballarat)	5320 3704
Grampians (Horsham)	5381 9333
Hume (Wangaratta)	5722 1663
Loddon Mallee (Bendigo)	5454 8500