

Cognitive dementia and memory service (CDAMS)

Służba Pomocy Dla Osób Cierpiących na Demencję Poznawczą i Problemy z Pamięcią (CDAMS)



CDAMS czyli Służba Pomocy Dla Osób Cierpiących na Demencję Poznawczą i Problemy z Pamięcią służy wsparciem osobom niepokojącym się zmianami zachodzącymi w ich pamięci. Fundusze na działalność Służby pochodzą z Wiktorianańskiego Rządu Stanowego, a pomoc ta jest bezpłatna.

Zadaniem Służby jest ustalenie powodów, dla których pojawiają się ubytki w pamięci, służąc pomocą w:

- Zdobyciu informacji na temat choroby
- Zrozumieniu zachodzących zmian
- Planowaniu przyszłości
- Zorientowaniu się w kwestiach leczenia
- Zorientowaniu się w formach pomocy dostępnej w rejonie

Na czym polega normalny proces starzenia się?

U osób starszych, występowanie niewielkich ubytków w pamięci jest sprawą normalną. Osoby, które niepokoją się, że ubytki te pogarszają się lub zaczynają wpływać na czynności dnia codziennego proszone są o skontaktowanie się z naszą Służbą.

Objawy utraty pamięci

Niektóre zmiany zauważane przez osobę, u której one zachodzą lub bliskie osoby to:

- Gubienie różnych przedmiotów, na przykład kluczy czy portfela

- Zapominanie umówionych wizyt lub przeprowadzanych rozmów
 - Odczuwanie lęku w różnych sytuacjach
 - Gubienie się podczas jazdy samochodem
 - Trudności ze znajdowaniem słów w czasie rozmowy
 - Problemy z wykonywaniem dobrze sobie znanych czynności, na przykład gotowania czy płacenia rachunków.
- Istnieje szereg powodów, dla których traci się pamięć lub zmienia się sposób myślenia, a należą do nich:
- choroby otępienne (demencja)
 - depresja
 - alkohol

Ważnym jest, aby zdawać sobie dokładnie sprawę z przyczyn występowania problemów i skorzystać z odpowiedniego wsparcia i leczenia.

Na czym polega badanie CDAMS

Badanie CDAMS polega na rozmowie przeprowadzanej z lekarzem oraz pracownikiem służby zdrowia. Chorzy często zapraszani są na rozmowę do kliniki, a czasami pracownicy służby zdrowia odwiedzają ich w domu. Niekiedy, kierowani są oni również na inne badania i uczestniczą w rozmowach ze specjalistami.

Po zakończeniu badań, zespół CDAMS przedstawia wyniki choremu oraz jego rodzinie. Informacje dotyczące spotkania

oraz dostępnej pomocy przekazywane są na piśmie.

Kontakt z nami

Wszystkie osoby zainteresowane powyższymi kwestiami mogą się z nami skontaktować. Skierowania może udzielić także lekarz rejonowy.

Osoby potrzebujące pomocy tłumacza mogą zadzwonić do Telefonicznej Służby Tłumaczy pod numer 131 450.

Jeśli zajdzie ku temu potrzeba, przywołany będzie tłumacz na miejsce.

Gdzie znajdują się ośrodki CDAMS

West Heidelberg	9496 2596
Bundoora	9495 3272
Caulfield	9276 6010
Cheltenham	9265 1291
Parkville	8387 2194
Mt Eliza	9788 1276
Burwood	9881 1867
Kew	9268 0522
St Albans	8345 1246
Barwon (Geelong)	5279 2438
Gippsland (Drouin)	5625 0242
Grampians (Ballarat)	5320 3704
Grampians (Horsham)	5381 9333
Hume (Wangaratta)	5722 1663
Loddon Mallee (Bendigo)	5454 8500