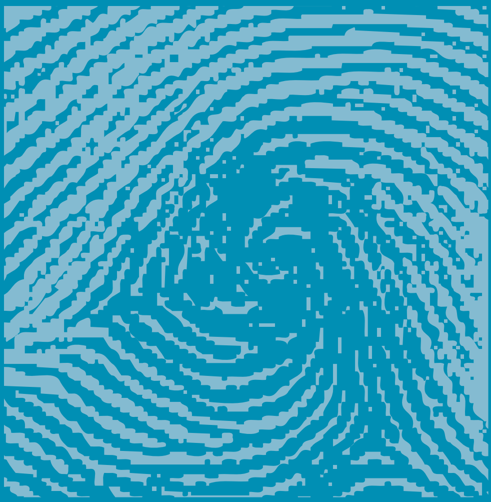
Cognitive dementia and memory service (CDAMS)



Dimenzja konoxxittiva u servizz konness mal-memorja

Id-dimenzja konoxxittiva u s-servizz konness mal-memorja (CDAMS) huma għal nies li jkunu nkwetati dwar bidliet fil-memorja tagħhom. Is-servizz għandu fondi mill-Gvern ta' Victoria u huwa b'xejn.

Is-servizz għandu l-għan li jipprovdi dijanjosi għaliex ikun qed ikollok problemi tal-memorja biex inti tkun tista':

- titgħallem dwar il-kundizzjoni
- tifhem il-bidliet
- tippjana għall-futur
- issir taf dwar il-kura
- issir taf dwar għajnuna li tista' tikseb fl-inħawi fejn toqgħod.

X'inhi xjuħija normali

Bidliet żgħar fil-memorja huma normali meta tibda dieħel fiż-żmien. Jekk tkun imħasseb li dawn il-bidliet ikunu sejrin għall-agħar jew jibdew itellfuk fil-ħajja tiegħek ta' kuljum jekk jogħġbok ikkuntattjana.

Sintomi ta' telfien ta' memorja

Xi tibdiliet li tista' tinnota dwarek jew dwar xi ħaddieħor huma:

- titlef l-affarijiet bħaċ-ċwievet, il-kartiera
- tinsa appuntamenti jew konverżazzjonijiet
- tħossok ansjuż dwar sitwazzjonijiet
- tintilef waqt li tkun issuq
- issib diffikulta' fil-kliem meta tkun titkellem ma' oħrajn
- ikollok problemi meta tkun qed tagħmel affarijiet familjari bħal meta ssajjar, tħallas kontijiet.

Hemm ħafna kawżi ta' telfien ta' memorja jew bidliet meta tkun qed taħseb. Dawn jinkludu:

- dimenzja
- dipressjoni
- alkoħol.

Huwa importanti li tkun taf eżattament x'ikun qed jikkaġuna l-problema biex jistgħu jkunu pprovduti l-kuri u s-sapport xierqa.

X'inhu assessjar ta' CDAMS?

F'assessjar ta' CDAMS inti titkellem ma' tabib u ma' ħaddiem fil-qasam tas-saħħa. Tkun mitlub biex tiġi fil-klinika u jistgħu jżuruk fid-dar. Jista' jkollok bżonn ukoll tagħmel aktar testijiet u tkellem lil speċjalisti oħra.

Fl-aħħar ta' l-assessjar it-tim ta' CDAMS jispjega r-riżultati lilek u lill-familja tiegħek. Tingħata wkoll informazzjoni dwar il-laqgħa mat-tim u kif tikseb għajnuna.

Kif tikkuntattjana

Kulħadd jista' jikkuntattja lis-servizz. Tista' tkellem ukoll lit-tabib lokali tiegħek biex tirranġa għal riferiment.

Jekk ikollok bżonn ċempel lis-servizz ta' interpretar (TIS) 131450.

Tista' tuża interpreti wiċċ 'imb wiċċ skond il-ħtieġa.

Fejn qegħdin CDAMS?

West Heidelberg	9496 2596
Bundoora	9495 3272
Caulfield	9276 6010
Cheltenham	9265 1291
Parkville	8387 2194
Mt Eliza	9788 1276
Burwood	9881 1867
Kew	9268 0522
St Albans	8345 1246
Barwon (Geelong)	5279 2438
Gippsland (Drouin)	5625 0242
Grampians (Ballarat)	5320 3704
Grampians (Horsham)	5381 9333
Hume (Wangaratta)	5722 1663
Loddon Mallee (Bendigo)	5454 8500