

Cognitive dementia and memory service (CDAMS)

Servizio per la valutazione della capacità cognitiva, della memoria e della demenza (CDAMS)



Il servizio per la valutazione della capacità cognitiva, della memoria e della demenza (noto in inglese con la sigla CDAMS) è volto alle persone che sono preoccupate a causa di cambiamenti della memoria. Il servizio, finanziato dal Governo del Victoria, è gratis.

Il servizio mira a diagnosticare le ragioni per cui hai problemi della memoria, in modo da poter:

- essere più informato sulla condizione
- capire i cambiamenti
- pianificare per il futuro
- conoscere le cure
- conoscere l'aiuto disponibile nella tua zona

Che cos'è l'invecchiamento normale?

A mano a mano che invecchi è normale che tu abbia dei cambiamenti della memoria. Però se questi cambiamenti vanno peggiorando o cominciano ad incidere sulla tua routine quotidiana, abbi cura di contattarci.

Sintomi della perdita della memoria

Alcuni cambiamenti della memoria che potresti notare in te stesso o in qualcun altro sono:

- smarrire oggetti es. chiavi, portafoglio

- dimenticare appuntamenti o conversazioni
- provare un senso di ansietà in certe situazioni
- perdersi mentre sei alla guida dell'automobile
- difficoltà nel trovare le parole quando parli con qualcuno
- problemi nel fare cose normali es. cucinare o pagare i conti

Ci sono molte cause che incidono sulla perdita della memoria o sui cambiamenti dei processi cognitivi. Queste sono:

- demenza
- depressione
- alcol.

Per poter avere le cure e il sostegno giusto è della massima importanza conoscere esattamente quali sono le cause del problema.

Che cos'è una valutazione CDAMS?

La valutazione CDAMS consiste in un colloquio con un dottore e con un operatore sanitario. La valutazione potrebbe essere condotta a domicilio o all'ambulatorio. È possibile anche che tu debba parlare con altri specialisti o debba sottoporli ad altri test. Alla fine della valutazione il medico spiegherà i risultati a te e alla tua famiglia e ti darà anche una relazione scritta sulla visita e sulle cure che devi intraprendere.

Come puoi contattarci

Chiunque può contattare il servizio. Puoi anche parlare con il tuo medico curante perchè ti dia una lettera di presentazione.

Se hai bisogno di un interprete, telefona al Servizio Interpreti Telefonico (TIS) all' 131450.

In caso di necessità sono anche disponibili gli interpreti sul posto.

Dove si trovano le sedi CDAMS?

West Heidelberg	9496 2596
Bundoora	9495 3272
Caulfield	9276 6010
Cheltenham	9265 1291
Parkville	8387 2194
Mt Eliza	9788 1276
Burwood	9881 1867
Kew	9268 0522
St Albans	8345 1246
Barwon (Geelong)	5279 2438
Gippsland (Drouin)	5625 0242
Grampians (Ballarat)	5320 3704
Grampians (Horsham)	5381 9333
Hume (Wangaratta)	5722 1663
Loddon Mallee (Bendigo)	5454 8500