

Cognitive dementia and memory service (CDAMS)

Služba za pomoć osobama koje pate od demencije i gubitka pamćenja



Ova služba je namijenjena osobama koje su počele primjećivati zabrinjavajuće promjene u pamćenju. Financira je Vlada Viktorije i njene su usluge besplatne.

Glavna svrha joj je postavljanje pravilne dijagnoze zdravstvenog stanja koje dovodi do problema u pamćenju, kako biste mogli:

- saznati više o zdravstvenom stanju u kojem se nalazite
- bolje razumjeti promjene kroz koje prolazite
- planirati buduće korake
- saznati koje su vam vrste tretmana dostupne
- saznati koje su vrste pomoći dostupne na vašem području.

Što je normalno starenje?

Starenjem je normalno očekivati manje promjene u pamćenju.

Ako ste zabrinuti da se takve promjene u vašem slučaju dešavaju naglo ili da vam one smetaju da normalno živite, molimo vas da nas kontaktirate.

Simptomi gubitka pamćenja

Promjene koje ćete možda primjetiti kod sebe ili drugih osoba uključuju:

- gubljenje stvari poput ključeva i novčanika
- zaboravljanje ugovorenih sastanaka ili razgovora

- osjećaj tjeskobe
- gubljenje orijentacije za vrijeme vožnje
- teškoće u pronalaženju adekvatnih riječi prilikom razgovora

- teškoće kod obavljanja rutinskih poslova, poput kuhanja ili plaćanja računa.

Postoji nekoliko uzroka koji mogu dovesti do gubitka pamćenja ili promjena u razmišljanju. U njih ulaze:

- demencija
- depresija
- alkohol

Vrlo je važno točno utvrditi što je dovelo do problema, kako bi se mogao osigurati adekvatan tretman.

Što ulazi u procjenu koju provodi CDAMS služba

Tijekom CDAMS procjene, porazgovarat ćete sa liječnikom i još jednim zdravstvenim djelatnikom. Možda ćete biti pozvani na pregled u ambulantu, ili će vas se posjetiti kod kuće. Također, moguće je da će vam biti potrebni dodatni testovi ili pregled kod specijaliste.

Na kraju pregleda, rezultati će se objasniti vama i vašoj obitelji. Dobit ćete također i pismene informacije o tome kako je protekao sastanak sa zdravstvenim timom, te gdje možete dobiti pomoć.

Kako možete s nama stupiti u kontakt

Sve osobe kojima je potrebna pomoć, imaju nas pravo kontaktirati. Ako vam je potrebna uputnica, možete je dobiti od vašeg liječnika opće prakse.

Ukoliko trebate tumača, možete nazvati službu za telefonsko tumačenje (TIS) na broj telefona 131 450.

U slučaju da se ukaže potreba, dostupni su i tumači na licu mjesta.

Gdje se nalaze uredi CDAMS službi?

West Heidelberg	9496 2596
Bundoora	9495 3272
Caulfield	9276 6010
Cheltenham	9265 1291
Parkville	8387 2194
Mt Eliza	9788 1276
Burwood	9881 1867
Kew	9268 0522
St Albans	8345 1246
Barwon (Geelong)	5279 2438
Gippsland (Drouin)	5625 0242
Grampians (Ballarat)	5320 3704
Grampians (Horsham)	5381 9333
Hume (Wangaratta)	5722 1663
Loddon Mallee (Bendigo)	5454 8500