

Cognitive dementia and memory service (CDAMS)

خدمة الإدراك والخرف والذاكرة (CDAMS)



كيفية الاتصال بنا

باستطاعة أي شخص الاتصال بالخدمة. وبإمكانك التحدث إلى طبيبك العام للترتيب للإحالة إلينا.

اتصل بخدمة الترجمة الهاتفية (TIS) على الرقم 131450 ، إذا احتجت لذلك.

ويمكن الترتيب لترجمان في عين المكان وجهاً لوجه إذا دعت الحاجة.

مواقع خدمة الإدراك والخرف والذاكرة (CDAMS)

West Heidelberg	9496 2596
Bundoora	9495 3272
Caulfield	9276 6010
Cheltenham	9265 1291
Parkville	8387 2194
Mt Eliza	9788 1276
Burwood	9881 1867
Kew	9268 0522
St Albans	8345 1246
Barwon (Geelong)	5279 2438
Gippsland (Drouin)	5625 0242
Grampians (Ballarat)	5320 3704
Grampians (Horsham)	5381 9333
Hume (Wangaratta)	5722 1663
Loddon Mallee (Bendigo)	5454 8500

- صعوبة إيجاد الكلمات عند الحديث مع الآخرين
- مشكلات القيام بأعمال معروفة جداً كالطهو ودفن الفواتير.

هناك أسباب عديدة لفقدان الذاكرة أو للتغيرات التي تطرأ على التفكير. وتشتمل هذه الأسباب على:

- الخرف
- الاكتئاب
- المشروبات الكحولية.

ومن المهم التعرف بالضبط على سبب المشكلة لكي يتم تأمين طرائق العلاج الصحيحة والدعم المناسب بشأنها.

ما هو تقويم خدمة الإدراك

والخرف والذاكرة (CDAMS)؟

أثناء تقويم خدمة الإدراك والخرف والذاكرة (CDAMS) تتحدث إلى طبيب ومرشد صحي. ويطلب منك الحضور إلى العيادة وقد يُصار إلى زيارتك في البيت. وقد تحتاج كذلك إلى إجراء فحوص إضافية والتحدث إلى أخصائيين آخرين.

وفي نهاية التقويم يشرح فريق خدمة الإدراك والخرف والذاكرة (CDAMS) النتائج لك ولعائلتك. ويتم إعطاؤك كذلك معلومات خطية عن الاجتماع مع الفريق وكيفية الحصول على مساعدة.

إن خدمة الإدراك والخرف والذاكرة (CDAMS) مخصصة للذين يقلقون بشأن التغيرات التي تطرأ على ذاكرتهم. وهذه الخدمة تستمد تمويلها من حكومة ولاية فكتوريا وهي مجانية.

تهدف الخدمة إلى تأمين تشخيص أسباب مشكلات الذاكرة التي تنتابك بحيث تستطيع أن:

- تتعلم عن حالتك
- تفهم التغيرات
- تخطط للمستقبل
- تكتشف طرائق العلاج
- تكتشف المساعدة المتوفرة في منطقتك.

ما هي الشيوخة الطبيعية؟

التغيرات الصغيرة في الذاكرة أمر طبيعي مع تقدمك في العمر. ولكن إذا كانت عندك مخاوف بأن هذه التغيرات تزداد سوءاً أو تبدأ بالتدخل في شؤون حياتك اليومية فالرجاء الاتصال بنا.

أعراض فقدان الذاكرة

بعض التغيرات التي قد تلاحظها فيك أو في شخص آخر هي:

- إضاعة الأشياء كالمفاتيح أو المحفظة
- نسيان المواعيد أو المحادثات
- الشعور بالقلق بشأن الأوضاع المعينة
- الضياع أثناء قيادة السيارة