

|  |
| --- |
| العربيةArabic | الاستجابة لتعاطي جرعة مفرطة من المواد الأفيونيةاتبع هذه الخطوات لاستعمال بخاخ الأنف Nyxoid (naloxone)  |

#### **الخطوة 1 الأمان**

افحص الشخص والمنطقة بحثًا عن أي شيء غير آمن.

#### الخطوة 2 البحث عن علامات تدل على أنها جرعة مفرطة من المواد الأفيونية

* هل الشخص لا يستجيب؟
* هل حدقتا العينين ثابتتين؟
* هل لا يتنفس الشخص بشكل طبيعي - التنفس بطيء ضحل أو بشخير؟
* هل البشرة شاحبة أو باردة، هل الشفتان أو أطراف الأصابع زرقاء أو رمادية؟

#### الخطوة 3 اتصل بالرقم ثلاثة أصفار (000)

اشرح لهم أنك تعتقد أنها حالة جرعة مفرطة

#### الخطوة 4 ضع الشخص على ظهره

ضعه على ظهره وتحقق من خلو الأنف.

#### الخطوة 5 امسك زجاجة Nyxoid بحيث تكون فوهة الرش موجهة إلى أعلى

تذكر أن Nyxoid يحتوي على جرعة واحدة فقط.

#### الخطوة 6 كيفية إعطاء النالوكسون في الأنف

* أدخل فوهة Nyxoid في فتحة الأنف.
* اضغط حتى تسمع نقرًا لإعطاء الجرعة.

#### الخطوة 7 تحقق من أن الشخص يتنفس

إذا كان لا يتنفس، استخدم التنفس الإنقاذي إذا كنت تعرف كيفية القيام بذلك - انفخ مرتين.

#### الخطوة 8 التعافي

* ضع الشخص في «وضع التعافي» إذا كنت تعرف كيف.
* ابقَ معه حتى وصول سيارة الإسعاف.

#### الخطوة 9 كرر إعطاء جرعة Nyxoid إذا لزم الأمر

* في حالة عدم الاستجابة، اعطه جرعة ثانية من Nyxoid في فتحة الأنف الأخرى.
* إذا كان ذلك متاحًا، اعطِ الشخص جرعة أخرى كل 2 إلى 3 دقائق حتى يتعافى أو تصل سيارة الإسعاف.

استخدم النالوكسون لعكس تأثير الجرعة المفرطة من المواد الأفيونية (مثل الهيروين والمورفين والميثادون والأوكسيكودون والمواد الأفيونية التي تستلزم وصفة طبية والفنتانيل). يستغرق الأمر من 2 إلى 5 دقائق لبدء المفعول ويستمر حوالي 30-90 دقيقة.

|  |
| --- |
| لتلقي هذا المستند بصيغة أخرى، أرسل بريدًا إلكترونيًا <aod.enquiries@health.vic.gov.au>مستنسخة بإذن،NSW Health © 2023.صرحت به ونشرته حكومة ولاية فيكتوريا، Treasury Place, Melbourne1 .© ولاية فيكتوريا، أستراليا، وزارة الصحة، تشرين الثاني / نوفمبر 2023..ISBN 978-1-76131-462-9 (pdf/online/MS word) متاح على <www.health.vic.gov.au/aod-treatment-services/victorias-take-home-naloxone-program> |