

Domande?

Cosa fare se prendo già medicine contro il dolore?

Comunica al tuo medico se prendi già i calmanti. Questo lo aiuterà a scegliere la cura migliore.

Quanto spesso verrò controllato?

A seconda della tua condizione verrai controllato ad intervalli di pochi minuti o poche ore. Puoi inoltre premere il bottone per chiamare l'infermiere ogni volta che hai bisogno di assistenza o vuoi vedere qualcuno.

Chi mi controllerà?

Il più delle volte verrai controllato dagli infermieri e il tuo medico curante generalmente ti visiterà ogni giorno. Se hai subito un'operazione chirurgica e stai prendendo calmanti speciali, gli infermieri e i medici dell'Acute Pain Service (Servizio per il Dolore Acuto) dell'ospedale ti visiteranno ogni giorno.

Ciò significherà che non avrò più dolore?

Sebbene desidereremmo eliminare totalmente il dolore, in realtà spesso esso non potrà essere eliminato completamente.

Il nostro obiettivo è quello di farti sentire il più possibile a tuo agio, specialmente quando sei in movimento e stai facendo attività necessarie al tuo miglioramento.

I calmanti sono dannosi o provocano assuefazione?

No. L'assunzione di calmanti per attenuare il dolore nel breve termine non provoca assuefazione. Tuttavia, tutte le medicine potrebbero avere delle controindicazioni, perciò devi comunicare al personale medico se ti senti male o hai degli effetti collaterali che potrebbero essere causati dai calmanti.

Altre domande?

Scrivi qui sotto qualsiasi domanda tu possa avere per ricordarti di farla all'infermiere o al medico.

Trattamento del dolore

Come **tu** puoi **aiutarci** a calmare il tuo dolore

Clausola di esclusione della responsabilità: Queste informazioni sanitarie sono date soltanto a scopo di educazione generale. Sei pregato di consultare il personale sanitario per accertarti che esse siano adatte a te.

© Copyright State of Victoria. Department of Human Services, 2008

Questo materiale d'informazione può essere riprodotto liberamente per scopi educativi e non di lucro. Questo documento è inoltre disponibile in dieci lingue e può essere reperito su Internet al sito www.health.vic.gov.au/qualitycouncil/activities/acute/

Ci preoccupiamo per il tuo dolore e tu puoi aiutarci...

Comprensione del dolore

Controllando il tuo dolore, ti possiamo aiutare a guarire più rapidamente.

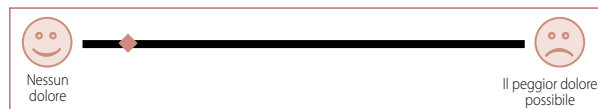
A questo scopo dobbiamo capire come si manifesta il tuo dolore. Ti chiederemo spesso di valutare il dolore che provi e ciò ci dirà come ti senti e quanto grave sia tale dolore. Queste informazioni ci aiutano a comprendere come ti senti e qual è la cura più efficace nel tuo caso.

Valutazione del tuo dolore

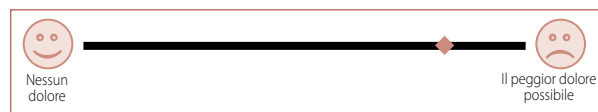
Durante il tuo ricovero in ospedale ti verrà chiesto di valutare il tuo dolore. Il modo più comune per farlo è tramite l'uso di un "righello per valutare il dolore" (pain ruler) o di un numero. Il righello per valutare il dolore ha una lancetta scorrevole che puoi muovere e posizionare per mostrare il grado di dolore provato.

La lancetta posizionata sull'estremo lato sinistro della linea indica «Nessun dolore», mentre sull'estremo lato destro indica «Il peggior dolore possibile». Ti chiederemo di porre la lancetta nella posizione che meglio indica la quantità di dolore che stai provando e inoltre di valutare il dolore dopo un movimento o dopo aver tossito, per vedere se ci sono differenze.

Righello per valutare il dolore



Non molto dolore

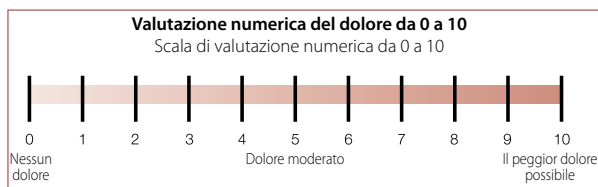


Molto dolore

L'uso del righello per valutare il dolore è un sistema non adatto a tutti. Ti si potrebbe chiedere invece di valutare il tuo dolore tramite un numero da 0 a 10.

Valutare il dolore da 0 a 10

Il dolore è valutato su una scala da 0 a 10.
Lo 0 indica "Nessun dolore" e il 10 "Il peggior dolore possibile".



Oltre a determinare l'intensità del dolore, dicendoci da dove esso proviene e di che tipo si tratta (per esempio, sensazione d'indolenzimento, bruciore, dolore lanciaante) ci puoi aiutare a scoprirne la causa e trovare la cura migliore.

Chiedi i calmanti

Chiedi un calmante prima di sentirti troppo a disagio. Il dolore diventa più difficile da calmare una volta che è divenuto insistente. Segnala all'infermiere o al medico qualsiasi dolore che non si calma, anche dopo aver preso i calmanti.

Cura del tuo dolore

Il tuo dolore potrebbe essere curato in diversi modi. Tutto dipende dal tipo e dalla sede del dolore e dalla cura migliore per te. Discutine con i tuoi medici e infermieri per decidere quale sia la cura che più si adatta al tuo caso.

Tra le opzioni ci sono:

- **Compresse**
- **Iniezioni occasionali**
- **Fleboclisi con calmante**
- **Patient Controlled Analgesia (PCA) (Analgesia autocontrollata)** - piccole dosi di calmante sotto il tuo controllo
- **Anestesia locale** - somministrata vicino alla ferita per bloccare il dolore
- **Iniezione Epidurale/Spinale** - fatta nella schiena per bloccare il dolore
- **Tecniche speciali** - usate per minimizzare il dolore.