Electroconvulsive therapy

About your rights

ការព្យាបាលដោយវិធីឆក់ខ្សែភ្លើង

អំពីសិទ្ធិរបស់លោកអ្នក

Cambodian

សេចក្តីសង្ខេប

បើគ្រូពេទ្យសរសៃប្រសាទលោកអ្នកសំរេចស្នើសុំឲ្យលោកអ្នកទទួលការព្យាបាលដោយវិធីឆក់ខ្សែភ្លើង (ECT) លោកអ្នក៖

- នឹងទទួលព័ត៌មានអំពី ECT ហើយអាចសួរសំណួរអំពីការព្យាបាលនេះ
- មានសិទ្ធិបដិសេធមិនទទួល ECT បើលោកអ្នកមានសមត្ថភាពផ្តល់ការអនុញ្ញាតដែលជ្រាបដឹងព័ត៌មានចំពោះការព្យាបាលនោះ
- មានសិទ្ធិទទួលឱវាទផ្នែកពេទ្យនិងផ្លូវច្បាប់
- មានសិទ្ធិទទួលយោបល់ទីពីរពីគ្រូពេទ្យសរសៃប្រសាទ អំពី ECT
- មានសិទ្ធិក្នុងការសុំឲ្យមិត្តភក្តិ សមាជិកគ្រួសារ ឬមេធាវី តំណាងឲ្យលោកអ្នក
- អាចធ្វើបណ្តឹងអំពីការព្យាបាលរបស់លោកអ្នក
- មានសិទ្ធិនៅក្រោម*លក្ខន្តិកៈនៃសិទ្ធិមនុស្សនិងការទទួលខុសត្រូវ*។

លោកអ្នកអាចសុំឲ្យសមាជិកណាមួយនៃក្រុមព្យាបាល មិត្តភក្តិ សមាជិកគ្រួសារ មេធាវី និងអ្នកគាំទ្រ ឬអ្នកសាកសួរសុខទុក្ខមកពីសហគមន៍ ជួយលោកអ្នកក្នុងការអនុវត្តកិច្ចការទាំងនេះ ឬទាក់ទងអង្គការមួយក្នុងចំណោមអង្គការទាំងឡាយដែលមានរាយឈ្មោះនៅខាងចុងបញ្ចប់នៃកូនសៀវភៅនេះ។

ការព្យាបាលដោយវិធីឆក់ខ្សែភ្លើង

អំពីសិទ្ធិរបស់លោកអ្នក

លោកអ្នកបានទទួលកូនសៀវភៅនេះដោយសារតែវេជ្ជបណ្ឌិតឬ គ្រូពេទ្យសរសៃប្រសាទលោកអ្នកបានសំរេចស្នើឡើងថា លោកអ្នកនឹងទទួលប្រយោជន៍ពី ECT ។ កូនសៀវភៅនេះផ្តល់ព័ត៌មានអំពីសិទ្ធិផ្លូវច្បាប់និងសិទ្ធិទទួលរបស់លោកអ្នកនៅក្រោម *ច្បាប់សុខភាពផ្លូវចិត្ត ឆ្នាំ 1986 (Mental Health Act 1986)* ។

គ្រូពេទ្យសរសៃប្រសាទលោកអ្នកឬសមាជិកនៃក្រុមព្យាបាលនឹងពិភាក្សាជាមួយលោកអ្នកអំពីព័ត៌មាននេះព្រមទាំងសិទ្ធិនិងសិទ្ធិទទួលរបស់លោកអ្នក ហើយឆ្លើយនឹងសំណួររបស់លោកអ្នក។

ព័ត៌មាននេះត្រូវតែពន្យល់ជាភាសាឬតាមលក្ខណៈមួយដែលលោកអ្នកអាចយល់បាន។ កូនសៀវភៅនេះត្រូវបានបកប្រែជាភាសាមួយចំនួនផងដែរ។ លោកអ្នកអាចសួរសមាជិកក្រុមព្យាបាលថាតើមានឯកសារនេះជាភាសាដែលលោកអ្នកចង់បានដែរឬទេ។

មាតិកា

ECT: សិទ្ធិនិងសិទ្ធិទទួលរបស់លោកអ្នក	2
ECT: ព័ត៌មានអំពីការព្យាបាល	3
បណ្តឹង	5
ការទាក់ទងសំខាន់ៗ	6

ទូរស័ព្ទផ្តល់ព័ត៌មាន

លោកអ្នកអាចស្តាប់ព័ត៌មានថតទុកអំពីការព្យាបាលដោយវិធីឆក់ខ្សែភ្លើងជាភាសាមួយចំនួន តាមរយៈការទូរស័ព្ទទៅកាន់ទូរស័ព្ទផ្តល់ព័ត៌មាន។

លេខទូរស័ព្ទទាំងឡាយមាននៅខាងខ្នងនៃកូនសៀវភៅនេះ។

ទូរស័ព្ទទាំងនេះដំណើរការ ២៤ ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ ប្រាំពីរថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ។

A Victorian Government initiative

State Government Victoria

សេវា(កិច្ចបំរើ)សុខភាពផ្លូវចិត្តមានឯកសារនៃច្បាប់សុខភាពផ្លូវចិត្ត។

បើលោកអ្នកមានសំណួរអំពីព័ត៌មាននេះឬសិទ្ធិរបស់លោកអ្នកនៅគ្រាណាមួយនោះ សូមសុំឲ្យអ្នកណាម្នាក់ពន្យល់លោកអ្នក។ លោកអ្នកអាចសួរសមាជិកនៃក្រុមព្យាបាល មិត្តភក្តិ សមាជិកគ្រួសារ មេធាវី អ្នកគាំទ្រ ឬអ្នកសាកសួរសុខទុក្ខមកពីសហគមន៍។

លក្ខន្តិកៈនៃសិទ្ធិមនុស្សនិងការទទួលខុសត្រូវ

ច្បាប់លក្ខន្តិកៈនៃសិទ្ធិមនុស្សនិងការទទួលខុសត្រូវរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា ឆ្នាំ 2006 ស្វែងរកការលើកកំពស់និងកិច្ចការពារសិទ្ធិមនុស្សជាក់លាក់។ លក្ខន្តិកៈនេះចែងអំពីសិទ្ធិដែលត្រូវការពារ និងតម្រូវឲ្យសេវាសុខភាពផ្លូវចិត្តបំពេញការងារឲ្យសមស្របនឹងសិទ្ធិទាំងនេះ។

លក្ខន្តិកៈនេះក៏បញ្ជាក់ផងដែរនូវពេលនិងរបៀបដែលច្បាប់រឹតត្បិតសិទ្ធិទាំងឡាយ។ ឧទាហរណ៍៖ នៅក្រោមច្បាប់សុខភាពផ្លូវចិត្ត គេអាចឃាត់ខ្លួនលោកអ្នកឲ្យនៅក្នុងសេវាសុខភាពផ្លូវចិត្ត បើវាជាការចាំបាច់ដើម្បីការពារសុខភាពលោកអ្នកឬសុវត្ថិភាពរបស់អ្នកដទៃ។ ប៉ុន្តែការរឹតត្បិតណាមួយលើសេរីភាពលោកអ្នក និងការជ្រៀតជ្រែកណាមួយទៅនឹងសិទ្ធិ ភាពផ្ទាល់ខ្លួន កិត្តិយស និងការគោរពខ្លួនឯងរបស់លោកអ្នក ត្រូវបានធ្វើទៅតាមកំរិតទាបបំផុតដែលជាការចាំបាច់នៅក្នុងកាលៈទេសៈទាំងពួង។

បើលោកអ្នកមានសំណួរណាមួយអំពីលក្ខន្តិកៈនេះ ឬថាតើលក្ខន្តិកៈនេះប្រហែលជាមានផលប៉ះពាល់យ៉ាងណាលើការព្យាបាលលោកអ្នក សូមទាក់ទងអង្គការមួយក្នុងចំណោមអង្គការទាំងឡាយដែលមានរាយឈ្មោះនៅខាងចុងបញ្ចប់នៃកូនសៀវភៅនេះ។

ECT: សិទ្ធិនិងសិទ្ធិទទួលរបស់លោកអ្នក

គ្រូពេទ្យសរសៃប្រសាទនឹងពិភាក្សាជាមួយលោកអ្នកអំពី ECT និងពន្យល់នូវរបៀបនៃការព្យាបាលនេះ ព្រមទាំងថាតើការព្យាបាលនេះ អាចជួយព្យាបាលជំងឺលោកអ្នកយ៉ាងណាដែរ។ គ្រូពេទ្យសរសៃប្រសាទនឹងពិភាក្សានូវលទ្ធភាពនៃផលវិបាកនិងការព្យាបាលជាជំរើសផ្សេងទាំងឡាយ សួរអំពីទស្សនៈរបស់លោកអ្នក ហើយឆ្លើយនឹងសំណួរណាមួយដែលលោកអ្នកអាចមាន។

នៅពេលដែលលោកអ្នកកំពុងពិភាក្សា ECT ជាមួយនឹងគ្រូពេទ្យសរសៃប្រសាទរបស់លោកអ្នក លោកអ្នកអាចមានអ្នកណាមួយនៅជាមួយលោកអ្នកដើម្បីជាជំនួយ។ លោកអ្នកមានសិទ្ធិក្នុងការឲ្យមិត្តភក្តិ បងប្អូន មេធាវី ឬអ្នកគាំទ្រធ្វើជាតំណាងលោកអ្នក មុនពេលលោកអ្នកផ្តល់ការអនុញ្ញាតចំពោះ ECT ។

ឱវាទនិងយោបល់ទីពីរ

លោកអ្នកមានសិទ្ធិក្នុងការទទួលឱវាទផ្លូវច្បាប់និងផ្លូវពេទ្យ។ លោកអ្នកក៏មានសិទ្ធិផងដែរក្នុងការទទួលយោបល់ទីពីរ អំពីថាតើលោកអ្នកត្រូវការ ECT ដែរឬទេ។ ប្រធានករណីឬគ្រូពេទ្យសរសៃប្រសាទលោកអ្នកអាចជួយលោកអ្នកក្នុងការរៀបចំឲ្យមានយោបល់ទីពីរ ក្នុងរង្វង់សេវាសុខភាពផ្លូវចិត្ត ឬមួយគេអាចជួយលោកអ្នកក្នុងការជ្រើសយកគ្រូពេទ្យសរសៃប្រសាទផ្ទាល់ខ្លួនលោកអ្នក។ លោកអ្នកប្រហែលជាត្រូវបង់ថ្លៃឈ្នួល បើលោកអ្នកជ្រើសយកគ្រូពេទ្យសរសៃប្រសាទឯកជន។

ការផ្តល់ការអនុញ្ញាតចំពោះ ECT

បើលោកអ្នកអាចផ្តល់ការអនុញ្ញាតដែលមានការជ្រាបដឹងព័ត៌មាន លោកអ្នកអាចទទួល ECT តែនៅក្នុងករណីដែលលោកអ្នកយល់ព្រមប៉ុណ្ណោះ។ នេះមានន័យថា បើលោកអ្នកអាចផ្តល់ការអនុញ្ញាតដែលមានការជ្រាបដឹងព័ត៌មាន លោកអ្នកមានសិទ្ធិបដិសេធមិនទទួល ECT ។

ការអនុញ្ញាតដែលមានការជ្រាបដឹងព័ត៌មាន

ការអនុញ្ញាតដែលមានការជ្រាបដឹងព័ត៌មានគឺនៅពេលដែលលោកអ្នកយល់ព្រមទទួល ECT ក្រោយពីលោកអ្នកបានទទួលព័ត៌មានអំពី៖

- អ្វីៗដែលជាប់ពាក់ព័ន្ធនឹង ECT
- ប្រយោជន៍ ភាពមិនសុខស្រួល និងលទ្ធភាពគ្រោះថ្នាក់នៃ ECT
- ការព្យាបាលជាជំរើសណាមួយផ្សេងទៀតដែលមានប្រយោជន៍
- ចម្លើយទៅនឹងសំណួរទាំងអស់ដែលលោកអ្នកមានអំពី ECT ហើយលោកអ្នកបានយល់ចម្លើយទាំងនោះ
- ថាតើអ្នកដែលស្នើសុំឲ្យមាន ECT ឬវេជ្ជបណ្ឌិតដែលនឹងអនុវត្តការព្យាបាល មានទំនាក់ទំនងប្រាក់កាសជាមួយនឹងសេវា មន្ទីរពេទ្យ ឬគ្លីនិកដែលនឹងទទួល ECT
- សិទ្ធិផ្លូវច្បាប់ និងសិទ្ធិទទួលឯទៀតរបស់លោកអ្នក។

មុនពេលលោកអ្នកសំរេចថាតើលោកអ្នកចង់បាន ECT ឬទេនោះ ជាការសំខាន់ដែលលោកអ្នកជ្រាបដឹងព័ត៌មានឲ្យបានគ្រប់គ្រាន់។ បើលោកអ្នកមានសំណួរណាមួយ លោកអ្នកគួរសួរគ្រូពេទ្យសរសៃប្រសាទ ឬស្វែងរកឱវាទពីមិត្តភក្តិ សមាជិកគ្រួសារ មេធាវី ឬអ្នកគាំទ្រ ឬអង្គការមួយក្នុងចំណោមអង្គការទាំងឡាយដែលរាយឈ្មោះនៅខាងចុងបញ្ចប់នៃកូនសៀវភៅនេះ។

បើលោកអ្នកយល់ព្រមទទួល ECT គេនឹងសុំឲ្យលោកអ្នកចុះហត្ថលេខាលើក្រដាសបំពេញមួយដើម្បីបញ្ជាក់ថា លោកអ្នកបានផ្តល់ការអនុញ្ញាតដែលមានការជ្រាបដឹងព័ត៌មាន។

គ្រូពេទ្យសរសៃប្រសាទរបស់លោកអ្នកនឹងពិភាក្សាជាមួយលោកអ្នកអំពីចំនួននៃការព្យាបាលដែលស្នើសុំឲ្យធ្វើ។ លោកអ្នកអាចផ្តល់ការអនុញ្ញាតឲ្យមានការព្យាបាលដល់ទៅប្រាំមួយលើក។ បើវេជ្ជបណ្ឌិតលោកអ្នកជឿថា លោកអ្នកត្រូវការការព្យាបាលដើមដំបូងច្រើនជាងប្រាំមួយលើក នោះគេនឹងសុំឲ្យលោកអ្នកផ្តល់ការអនុញ្ញាតចំពោះវគ្គព្យាបាលនីមួយៗបន្ថែមទៀត ដែលមានការព្យាបាលចំនួនដល់ទៅប្រាំមួយលើក។

ការដកការអនុញ្ញាត ECT ចេញ

បើលោកអ្នកយល់ព្រមឲ្យមាន ECT ប៉ុន្តែបន្ទាប់មកបានផ្លាស់ប្តូរចិត្ត លោកអ្នកមានសិទ្ធិដកការអនុញ្ញាតរបស់លោកអ្នកចេញនៅគ្រប់ពេលទាំងអស់ ហើយការព្យាបាលនេះនឹងមិនប្រព្រឹត្តទៅ

ឡើយ។ បើលោកអ្នកចង់ដកការអនុញ្ញាតរបស់លោកអ្នកចេញ លោកអ្នកគួរពិភាក្សាជាមួយនឹងគ្រូពេទ្យសរសៃប្រសាទរបស់លោកអ្នក។ សូមចងចាំថា លោកអ្នកអាចមានមិត្តភក្តិ សមាជិកគ្រួសារ មេធាវី ឬអ្នកគាំទ្រម្នាក់នៅជាមួយលោកអ្នក ដើម្បីផ្តល់ជំនួយឬតំណាងឲ្យលោកអ្នក។

ECT បើលោកអ្នកមិនអាចផ្តល់ការអនុញ្ញាតដែលមានការជ្រាបដឹងព័ត៌មានទេនោះ

បើលោកអ្នកមិនអាចផ្តល់ការអនុញ្ញាតដែលមានការជ្រាបដឹងព័ត៌មានចំពោះ ECT ទេនោះ គ្រូពេទ្យសរសៃប្រសាទរបស់លោកអ្នកអាចផ្តល់ការអនុញ្ញាតជួសលោកអ្នក បើគ្រូពេទ្យនេះយល់ថា៖

- ECT គឺជាការចាំបាច់; ហើយ
- ស្ថានភាពរាងកាយឬផ្លូវចិត្តរបស់លោកអ្នក ទំនងជាដុនដាបទៅលុះត្រាតែលោកអ្នកមាន ECT; ហើយ
- មានការពិចារណាអំពីប្រយោជន៍និងលទ្ធភាពគ្រោះថ្នាក់នៃ ECT ព្រមទាំងការព្យាបាលមានប្រយោជន៍ឯទៀត។

គ្រូពេទ្យសរសៃប្រសាទរបស់លោកអ្នកនឹងពិភាក្សាជាមួយលោកអ្នកអំពី ECT មុនពេលលោកអ្នកទទួលការព្យាបាល។ កិច្ចខិតខំសមហេតុផលនឹងត្រូវបានធ្វើឡើងដើម្បីជំរាបអ្នកថែទាំចំបងរបស់លោកអ្នក (សមាជិកគ្រួសារឬមិត្តភក្តិដែលទទួលខុសត្រូវចំបងចំពោះការផ្តល់ជំនួយឬការថែទាំជូនលោកអ្នក) ឬអាណាព្យាបាលលោកអ្នក(បើលោកអ្នកមាន) អំពីសំណើនៃ ECT នេះ។

ECT ជាបន្ទាន់

បើលោកអ្នកត្រូវការ ECT ជាបន្ទាន់ ដោយសារតែលក្ខណៈនៃជំងឺផ្លូវចិត្តរបស់លោកអ្នក ការព្យាបាលនេះអាចផ្តល់ជូនលោកអ្នកដោយគ្មានការអនុញ្ញាតរបស់លោកអ្នកឡើយ។ បើហេតុការណ៍នេះកើតមានឡើង គ្រូពេទ្យសរសៃប្រសាទរបស់លោកអ្នកនឹងពន្យល់លោកអ្នកនូវមូលហេតុដែលការព្យាបាលនេះត្រូវធ្វើជាបន្ទាន់។

ECT: ព័ត៌មានអំពីការព្យាបាល

ផ្នែកនៃកូនសៀវភៅនេះ មានព័ត៌មានអំពី ECT ។

ECT ត្រូវបានប្រើអស់ពេលច្រើនឆ្នាំមកហើយសំរាប់ការព្យាបាលមានប្រសិទ្ធភាពចំពោះជំងឺផ្លូវចិត្តធ្ងន់ធ្ងរខ្លះ។ ការស្រាវជ្រាវបានបង្ហាញនូវប្រសិទភាពនៃ ECT ។ វិធីនេះបានកែលំអនៅពេលប៉ុន្មានឆ្នាំថ្មីៗនេះដើម្បីឲ្យទទួលលទ្ធផលប្រសើរឡើង ដោយមានផលវិបាកកាន់តែតិចទៅ។ គ្រូពេទ្យសរសៃប្រសាទរបស់លោកអ្នកនឹងពិភាក្សាជាមួយលោកអ្នកនូវមូលហេតុដែលមានការស្នើសុំ ECT សំរាប់លោកអ្នក និងការព្យាបាលមានប្រយោជន៍អ្វីទៀតដែលមានសំរាប់លោកអ្នក។ ជាការសំខាន់ណាស់ដែលលោកអ្នកទទួលព័ត៌មានឲ្យបានគ្រប់គ្រាន់អំពី ECT ។ បើលោកអ្នកមានសំណួរឬការបារម្ភណាមួយអំពី ECT សូមសួរគ្រូពេទ្យសរសៃប្រសាទរបស់លោកអ្នក ឬសមាជិកម្នាក់ទៀតនៃក្រុមព្យាបាល។

តើ ECT ជាអ្វីទៅ?

ECT គឺជាទំរង់ការព្យាបាលមួយដែលអនុវត្តដោយវេជ្ជបណ្ឌិត។

ECT គឺជាទំរង់ការព្យាបាលមួយដែលអនុវត្តដោយវេជ្ជបណ្ឌិត។ អ្នកទទួលការព្យាបាលនេះទទួលថ្នាំសន្លប់និងថ្នាំបន្ធូរសំរាលសាច់ដុំ។ នៅពេលដែលថ្នាំទាំងនេះមានប្រសិទ្ធភាពពេញលេញហើយ ខួរក្បាលរបស់អ្នកនេះត្រូវបានកំរើកដោយចរន្តអគ្គិសនីមួយចំនួនបន្តបន្ទាប់ដែលមានរយៈពេលខ្លីនិងក្រោមការត្រួតត្រា ដោយប្រើអេឡិកត្រូដដែលដាក់នៅនឹងកន្លែងជាក់ច្បាស់លើក្បាលរបស់អ្នកនោះ។ វិធីកំរើកនេះបណ្តាលឲ្យមានការកន្ត្រាក់មួយក្នុងរង្វង់ខួរក្បាលដែលមានរយៈពេលដល់ទៅពីរនាទី។ ដោយសារតែថ្នាំបន្ធូរសំរាលសាច់ដុំនិងថ្នាំសន្លប់ រាងកាយរបស់អ្នកនោះមិនកន្ត្រាក់ទេ ហើយអ្នកនោះគ្មានអារម្មណ៍ឈឺចាប់ឡើយ។ អ្នកនោះភ្ញាក់ដឹងខ្លួននៅពេលប្រាំទៅដប់នាទីក្រោយមក សឹងតែស្រដៀងគ្នានឹងការវះកាត់តូចតាចយ៉ាងដូច្នោះដែរ។

ជាធម្មតា ECT តំរូវឲ្យធ្វើទៅចំនួនប្រាំមួយទៅដប់ពីរលើក ដោយផ្តល់ឲ្យចំនួនបីលើកក្នុងមួយអាទិត្យ នៅពេលប្រហែលមួយខែ។ គ្រូពេទ្យសរសៃប្រសាទលោកអ្នកនឹងពិភាក្សាជាមួយលោកអ្នកនូវចំនួនព្យាបាលដែលលោកអ្នកប្រហែលជាត្រូវការ។

តើប្រើ ECT នៅពេលណា?

ECT ជាការព្យាបាលល្អសំរាប់ការសៅហ្មងចំបង ភាពឆ្កួតល្ងីល្ងើទំរង់ខ្លះនៃជំងឺស្មារតីម្យ៉ាងហៅថា schizophrenia ព្រមទាំងជំងឺផ្លូវចិត្តនិងសរសៃប្រសាទដទៃមួយចំនួនតូចទៀត។ គេប្រហែលជាប្រើវិធីនេះ នៅពេលដែលថ្នាំពេទ្យគ្មានប្រសិទ្ធភាពឡើយ។ គេប្រហែលជាប្រើវិធីនេះផងដែរសំរាប់អ្នកដែលមានផលវិបាកធ្ងន់ធ្ងរពីថ្នាំពេទ្យ ឬអ្នកមានស្ថានភាពជំងឺដែលមិនអាចឲ្យអ្នកនេះប្រើថ្នាំពេទ្យដោយសុវត្ថិភាព។ ECT ត្រូវបានប្រើផងដែរនៅក្នុងស្ថានការណ៍គំរាមកំហែងដល់អាយុជីវិត នៅពេលដែលថ្នាំពេទ្យនឹងមិនអាចដំណើរការបានរហ័សគ្រប់គ្រាន់។ វិធីនេះមានភាពល្អប្រសើរជាពិសេសសំរាប់អ្នកដែលសៅហ្មងចិត្តខ្លាំងក្លា និងអ្នកដែលអាចសម្លាប់ខ្លួនឯង។

សេចក្តីសំរេចចិត្តដើម្បីប្រើវិធី ECT ត្រូវបានផ្អែកលើការវាយតម្លៃរាងកាយនិងសរសៃប្រសាទយ៉ាងម៉ត់ចត់នៃអ្នកជំងឺ ដោយគិតអំពីប្រភេទជំងឺ កំរិតនៃការឈឺចាប់ លទ្ធផលដែលរំពឹងទទួលបាន និងការទាយជាមុននូវស្ថានភាពជំងឺរបស់ជននោះ បើគ្មានការព្យាបាលនេះទេនោះ។ នៅពេលដែលគ្រោះថ្នាក់នៃការសម្លាប់ខ្លួនឯងមានកំរិតខ្ពស់ ឬនៅពេលដែលអ្នកមានជំងឺធ្ងន់ធ្ងរមិនអាចបរិភោគអ្វីបាននោះ ECT អាចជួយសង្គ្រោះអាយុជីវិតបាន។

អំពីផ្ទៃពោះវិញនោះ?

អ្នកត្រូវប្រាប់វេជ្ជបណ្ឌិត បើអ្នកប្រហែលជាមានផ្ទៃពោះ។ សេចក្តីសំរេចចិត្តថាតើត្រូវព្យាបាលស្ត្រីមានផ្ទៃពោះដោយប្រើ ECT ដែរឬទេត្រូវគិតផងដែរនូវគ្រោះថ្នាក់ដែលពាក់ព័ន្ធនឹងការព្យាបាលជាជំរើសផ្សេងទៀត គ្រោះថ្នាក់ចំពោះម្តាយនិងកូនក្នុងផ្ទៃក្នុងការ

មិនប្រើ ECT និងស្ថានភាពជំងឺបន្ទាប់បន្សំណាមួយដោយសារតែផ្ទៃពោះ ដែលអាចបង្កើនលទ្ធភាពគ្រោះថ្នាក់នៃ ECT ឬថ្នាំសន្លប់។

តើ ECT អាចធ្វើឲ្យខូចខាតដល់ខួរក្បាលឬទេ?

គ្មានទេ។ គ្មានភស្តុតាងណាដែលថា ECT បណ្តាលឲ្យមានការខូចខាតដល់ខួរក្បាល ឬការផ្លាស់ប្តូរមានគ្រោះថ្នាក់ចំពោះបុគ្គលិកលក្ខណៈឡើយ។

តើខ្ញុំត្រូវធ្វើអ្វីខ្លះមុនការព្យាបាល ECT នោះ?

លោកអ្នកមិនត្រូវទទួលទានអាហារ ជាតិទឹកឬទឹក នៅពេលយ៉ាងតិចប្រាំមួយម៉ោង មុនពេលព្យាបាល ECT ដើម្បីធ្វើឲ្យប្រាកដថាក្រពះលោកអ្នកគ្មានអ្វីសោះឡើយ។ គេហៅទង្វើនេះថា "ការតមអាហារនិងទឹក"។ បើលោកអ្នកទទួលទានអ្វីមួយក្នុងរង្វង់ពេលតមអាហារនិងទឹកនេះ លោកអ្នកត្រូវប្រាប់គិលានុបដ្ឋាកឬបុគ្គលិកពេទ្យ មុនពេលនៃការព្យាបាល។

តើខ្ញុំនៅតែអាចប្រើថ្នាំពេទ្យបានដែរឬទេ?

វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់លោកអ្នកប្រហែលជាផ្លាស់ប្តូរថ្នាំពេទ្យលោកអ្នក ដោយសារតែថ្នាំពេទ្យខ្លះអាចមានផលប៉ះពាល់ដល់ប្រសិទ្ធភាពនៃ ECT ។ នៅវេលាព្រឹកនៃថ្ងៃព្យាបាល លោកអ្នកប្រហែលជាទទួលថ្នាំពេទ្យខ្លះ ប៉ុន្តែប្រើជាមួយទឹកតិចក្រៃលែងតែប៉ុណ្ណោះ។

តើ ECT ត្រូវបានធ្វើទៅតាមវិធីណា?

មុនពេលនៃការព្យាបាល ECT លើកដំបូងរបស់លោកអ្នក លោកអ្នកនឹងទទួលការពិនិត្យមើលដើម្បីធានាថា លោកអ្នកមានសុខភាពល្អគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីទទួលថ្នាំសន្លប់មួយរយៈខ្លី និង ECT ។ បន្ទាប់មកគេនឹងសុំឲ្យលោកអ្នករង់ចាំនៅក្នុងបន្ទប់រង់ចាំ មុនពេលនាំចូលទៅក្នុងកន្លែងព្យាបាល ជាទីដែលលោកអ្នកនឹងគេងនៅលើគ្រែរទេះមួយ។ បុគ្គលិកនឹងភ្ជាប់ទៅនឹងខ្លួនលោកអ្នកនូវឧបករណ៍ដូចតទៅនេះ៖

- បន្ទះស្ទង់សម្ពាធឈាមនៅលើដៃឬជើង ឬទាំងដៃនិងទាំងជើងរបស់លោកអ្នក
- ឧបករណ៍តូចមួយនៅលើម្រាមដៃលោកអ្នកដើម្បីឆែកមើលជីពចរនិងកំរិតអុកស៊ីហ្សែននៅក្នុងឈាមលោកអ្នក
- បន្ទះស្អិតអេឡិកត្រូដតូចៗនៅលើថ្ងាសលោកអ្នក និងនៅខាងក្រោយត្រចៀកលោកអ្នក ដើម្បីកត់ត្រាសកម្មភាពអគ្គិសនីនៃខួរក្បាលលោកអ្នក ក្នុងអំឡុងពេលព្យាបាល
- ប្រដាប់ពាក់គ្របច្រមុះនិងមាត់លោកអ្នក ដើម្បីផ្តល់អុកស៊ីហ្សែនឲ្យលោកអ្នក។ ប្រដាប់នេះគឺដើម្បីរៀបចំរាងកាយនិងខួរក្បាលលោកអ្នកក្នុងការធ្វើសកម្មភាពបន្ថែមដែលនឹងកើតមានឡើងរយៈពេលខ្លីនៅពេលធ្វើការព្យាបាល។

គេប្រហែលជាប្រើគ្រឿងបរិក្ខារបន្ថែម បើមានកត្តាលទ្ធភាពគ្រោះថ្នាក់បន្ថែមទៀត ដែលដឹងតាមរយៈប្រវត្តិជំងឺ ការពិនិត្យ និងការធ្វើតេស្តលោកអ្នក។

លោកអ្នកនឹងទទួលថ្នាំសន្លប់មួយរយៈពេលខ្លី ដើម្បីឲ្យលោកអ្នកគេងលក់ និងគ្មានអារម្មណ៍ ឬចងចាំការព្យាបាល។

ថ្នាំសន្លប់នឹងត្រូវចាក់ទៅក្នុងសរសៃឈាមដើម្បីឲ្យឆាប់ដំណើរការនិងមានប្រសិទ្ធភាព។ វេជ្ជបណ្ឌិតថ្នាំសន្លប់ពិសេសម្នាក់ (គ្រូពេទ្យឯកទេសថ្នាំសន្លប់)នឹងស្ថិតនៅក្នុងបន្ទប់ព្យាបាលដើម្បីផ្តល់ថ្នាំសន្លប់ លោកអ្នកក៏នឹងទទួលថ្នាំបន្ធូរសំរាលសាច់ដុំផងដែរ។

វេជ្ជបណ្ឌិតដែលមានការបណ្តុះបណ្តាលពិសេសសំរាប់ ECT នឹងមើលខុសត្រូវការព្យាបាលនេះ។ វេជ្ជបណ្ឌិតនេះដាក់អេឡិកត្រូដតូចៗទៅលើស្បែកលលាដ៏ក្បាលលោកអ្នក និងបញ្ជូនចរន្តអគ្គិសនីតាមចំនួនដែលវាស់វែងទៅកាន់ផ្នែកមួយនៃខួរក្បាល ដើម្បីបង្កឲ្យកន្ត្រាក់។ ភាពកន្ត្រាក់នេះនឹងមានរយៈពេលដល់ទៅពីរនាទី។ ក្នុងអំឡុងពេលព្យាបាលនេះ គ្រូពេទ្យឯកទេសថ្នាំសន្លប់នឹងផ្តល់អុកស៊ីហ្សែនឲ្យលោកអ្នកតទៅទៀត តាមរយៈឧបករណ៍ពាក់គ្របមុខនិងតាមដានចង្វាក់បេះដូងនិងកំរិតអុកស៊ីហ្សែនរបស់លោកអ្នក។ គ្រូពេទ្យឯកទេសថ្នាំសន្លប់នេះនិងវេជ្ជបណ្ឌិតនឹងព្យាបាលប្រតិកម្មទំនាស់ណាមួយទៅនឹងការព្យាបាលនោះ។

លោកអ្នកនឹងគ្មានអារម្មណ៍ឬចងចាំការព្យាបាលពិតប្រាកដណាមួយទេ ដោយសារតែលោកអ្នកនឹងគេងលក់ពីព្រោះតែថ្នាំសន្លប់។ ក្នុងរង្វង់ពេលពីរបីនាទីក្រោយពីការព្យាបាលហើយ ថ្នាំសន្លប់នឹងសាបរលាប ហើយលោកអ្នកនឹងភ្ញាក់ឡើង។ ក្នុងអំឡុងពេលនេះ គេនឹងបញ្ជូនលោកអ្នកទៅកាន់បន្ទប់ដឹងខ្លួនឡើងវិញ ជាទីដែលលោកអ្នកនឹងទទួលការថែទាំរហូតទាល់តែលោកអ្នកភ្ញាក់ដឹងខ្លួនគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីវិលទៅកាន់អគាររបស់លោកអ្នកវិញ។ បើលោកអ្នកទទួលទំរង់ការ ECT នៅពេលថ្ងៃ លោកអ្នកប្រហែលជាត្រូវរង់ចាំនៅក្នុងបន្ទប់រង់ចាំឬអគារមួយរយៈពេលដល់ទៅបួនប្រាំម៉ោង ដើម្បីធ្វើឲ្យប្រាកដថា លោកអ្នករៀបចំខ្លួនជាស្រេចដើម្បីវិលទៅផ្ទះវិញ។

ក្រោយពីលោកអ្នកភ្ញាក់ឡើងវិញហើយ ថ្នាំសន្លប់និងភាពកន្ត្រាក់នឹងធ្វើឲ្យលោកអ្នកធីងធោងមួយរយៈកាល។ ជាធម្មតាលោកអ្នកនឹងអាចបរិភោគអាហារបាន នៅពេលប្រហែល 15-20 នាទី ក្រោយពីការព្យាបាល។

តើអ្វីទៅដែលលទ្ធភាពគ្រោះថ្នាក់និងប្រយោជន៍នៃ ECT?

គ្រូពេទ្យសរសៃប្រសាទលោកអ្នកនឹងពិភាក្សាជាមួយលោកអ្នកនូវប្រយោជន៍របស់ ECT ដែលរំពឹងទទួលបាន។ ប្រយោជន៍ទាំងនេះនឹងមានភាពខុសៗគ្នាដោយផ្អែកលើលក្ខណៈនិងភាពធ្ងន់ធ្ងរនៃជំងឺរបស់លោកអ្នក ប៉ុន្តែជាទូទៅ ECT នឹងកែលំអសមត្ថភាពលោកអ្នកក្នុងការគិតគូរ និងធ្វើឲ្យអារម្មណ៍របស់លោកអ្នកវិលទៅកាន់ស្ថានភាពល្អប្រសើរជាងមុន។

ការព្យាបាលទាំងអស់មានលទ្ធភាពគ្រោះថ្នាក់និងផលវិបាក ប៉ុន្តែការមិនព្យាបាលក៏មានលទ្ធភាពគ្រោះថ្នាក់ដែរ។ លទ្ធភាពគ្រោះថ្នាក់និងផលវិបាកនៃ ECT មានរួមទាំង៖

- លោកអ្នកប្រហែលជាមានផលវិបាកខ្លះពីថ្នាំសន្លប់ ដូចជា ឈឺក្បាលចង្អោរ ក្អួតជាដើម។ លោកអ្នកគួរប្រាប់បុគ្គលិកដែលថែទាំលោកអ្នក ហើយបុគ្គលិកនោះនឹងអាចផ្តល់ថ្នាំពេទ្យជាជំនួយខ្លះជូនលោកអ្នក។
- សាច់ដុំលោកអ្នកប្រហែលជាមានភាពឈឺចាប់ខ្លះ ដោយសារតែជាលទ្ធផលនៃថ្នាំបន្ធូរសំរាលសាច់ដុំឬសកម្មភាពសាច់ដុំដែលបណ្តាលដោយការកន្ត្រាក់។

- ថ្នាំសន្លប់នឹងមានផលប៉ះពាល់ដល់ការវិនិច្ឆ័យរបស់លោកអ្នក អស់ពេល 24 ម៉ោង។ ក្នុងអំឡុងពេលនេះ **លោកអ្នកមិនត្រូវ៖**
  - **បើកបរយានយន្តប្រភេទណាមួយទេ**
  - **ប្រតិបត្តិការគ្រឿងម៉ាស៊ីន ដោយមានរួមទាំងគ្រឿងចំអិនអាហារ**
  - **ធ្វើសេចក្ដីសំរេចចិត្តសំខាន់ទាំងឡាយ ឬក៏ចុះហត្ថលេខាលើឯកសារផ្លូវច្បាប់ណាមួយឡើយ**
  - **សេពសុរាឬប្រើសារធាតុឯទៀតដែលកែប្រែស្មារតី ឬជក់បារីទេ ដោយសារតែសារធាតុទាំងនោះអាចធ្វើប្រតិកម្មជាមួយថ្នាំសន្លប់។**
- ស្មារតីចងចាំរយៈពេលខ្លីរបស់លោកអ្នកប្រហែលជាទទួលផលប៉ះពាល់៖
  - ក្រោយពី ECT មួយរំពេចនោះ មនុស្សភាគច្រើនមានការភាន់ច្រឡំមួយរយៈពេលខ្លី ហើយមិនចងចាំការព្យាបាលពិតប្រាកដទេ។
  - នៅពេលទទួលវគ្គព្យាបាលនៃ ECT លោកអ្នកប្រហែលជាលំបាកចងចាំព័ត៌មានដែលដឹងនៅពេលថ្មីៗ ទោះជាការលំបាកនេះបាត់ទៅវិញនៅពេលជាច្រើនថ្ងៃនិងអាទិត្យ បន្ទាប់ពីបញ្ចប់ការព្យាបាល ECT មួយវគ្គក៏ដោយ។ អ្នកខ្លះក៏រាយការណ៍អំពីការបាត់បង់ការចងចាំខ្លះនូវព្រឹត្តិការណ៍ដែលបានកើតមានឡើងក្នុងអំឡុងពេលប៉ុន្មានថ្ងៃ ប៉ុន្មានអាទិត្យ និងប៉ុន្មានខែ មុនពេល ECT ។ ជាធម្មតាភាគច្រើននៃការចងចាំទាំងនេះវិលមកវិញនៅពេលប៉ុន្មានថ្ងៃឬប៉ុន្មានខែ ក្រោយពី ECT ប៉ុន្តែអ្នកខ្លះបានរាយការណ៍អំពីបញ្ហាដែលមានរយៈពេលយូរ ក្នុងការរំលឹកឡើងវិញនូវការចងចាំទាំងនេះដែរ។ ECT មិនទំនងជាមានផលប៉ះពាល់ដល់ការចងចាំព្រឹត្តិការណ៍ពីអតីតកាលរបស់លោកអ្នកឡើយ។
  - ទោះជាការចងចាំជាក់លាក់នៅជុំវិញពេលដែលលោកអ្នកទទួល ECT ប្រហែលជាមិនវិលមកវិញក្តី ក៏ការចងចាំសរុបរបស់លោកអ្នកនឹងដំណើរការកាន់តែល្អឡើង នៅពេលប៉ុន្មានអាទិត្យ និងប៉ុន្មានខែក្រោយពីការព្យាបាលនោះ។
  - វេជ្ជបណ្ឌិតលោកអ្នកដឹងអំពីលទ្ធភាពនៃបញ្ហាចងចាំ ហើយនឹងចេញវេជ្ជបញ្ជាឲ្យមានវិធីព្យាបាលដែលផ្តល់លោកអ្នកនូវការព្យាបាលល្អបំផុត ដែលនឹងចៀសវាងការប៉ះពាល់ដល់ការចងចាំរបស់លោកអ្នកឲ្យបានច្រើនតាមលទ្ធភាព។
- ផលវិបាកខ្លះទៀតមិនសូវកើតមានទេ ហើយខ្លះទៀតកំរកើតមានណាស់៖
  - មានលទ្ធភាពគ្រោះថ្នាក់មិនសូវទូទៅនៃបញ្ហាបន្ទាប់បន្សំទាំងឡាយ ដូចជាដំណើរនិងចង្វាក់បេះដូងមិនប្រក្រតី។ ប្រហែលជាមានកំណើនបណ្តោះអាសន្ននូវសម្ពាធឈាម និងដំណើរបេះដូង ហើយនិងដំណើរបេះដូងយឺតនៅគ្រាបន្ទាប់ពីនោះ។
  - លទ្ធភាពគ្រោះថ្នាក់តិចតួចនៃការបាត់បង់ជីវិត គឺមានដូចគ្នានឹងថ្នាំសន្លប់ណាមួយទៀតដែរ ប៉ុន្តែដោយមាន ECT ទំនើប និងថ្នាំសន្លប់មួយរយៈពេលខ្លី ឥឡូវនេះលទ្ធភាពគ្រោះថ្នាក់នេះកំរកើតមានណាស់។ ការគាំងបេះដូង ដាច់សរសៃឈាម ឬរបួសទាក់ទងនឹងការកន្ត្រាក់សាច់ដុំ ក៏កំរកើតមានណាស់ផងដែរ។ មន្ទីរពេទ្យមានជាបន្ទាន់នូវគ្រឿងបរិក្ខារឲ្យមានដំណើរដកដង្ហើមឡើងវិញ និងទំរង់ការគ្រាអាសន្ន បើបញ្ហាមិនល្អណាមួយកើតមានឡើង។

តើខ្ញុំត្រូវការការព្យាបាលបន្ថែមទៀតឬទេ?

នៅក្នុងពេលដែលជំងឺរបស់លោកអ្នកប្រហែលជាសះស្បើយតាមរយៈ ECT មួយក៏រិតសព្វគ្រប់ ក៏ជំងឺនេះប្រហែលជាវិលមកវិញនៅពេលបានបញ្ចប់ក៏រិតសព្វគ្រប់នេះ។ ដើម្បីជួយបង្ការកុំឲ្យហេតុការណ៍នេះកើតមានឡើង វេជ្ជបណ្ឌិតលោកអ្នកនឹងពិភាក្សាជាមួយលោកអ្នកនូវការព្យាបាលបន្ថែមណាមួយដែលលោកអ្នកប្រហែលត្រូវការ ក្រោយពីបានបញ្ចប់ ECT មួយវគ្គ ដូចជា៖

- ការប្រើថ្នាំពេទ្យ
- ការរក្សា ECT
- ការព្យាបាលសរសៃប្រសាទ។

បណ្តឹង

លោកអ្នកគួរទទួលការប្រព្រឹត្តអំពើមកលើដែលប្រកបដោយកិត្តិយសនិងការគោរព និងត្រូវបានការពារទល់នឹងការប្រព្រឹត្តអំពើមិនគប្បីមកលើ នៅពេលលោកអ្នកទទួល ECT ។ បើលោកអ្នកមិនពេញចិត្តអំពីផ្នែកណាមួយនៃការព្យាបាលឬការថែទាំលោកអ្នកទេ លោកអ្នកអាចធ្វើបណ្តឹងបាន។ កន្លែងល្អសំរាប់ចាប់ផ្តើមគឺជាមួយប្រធានករណីលោកអ្នក គិលានុបដ្ឋាកសំខាន់ ឬសមាជិកម្នាក់ទៀតនៃក្រុមព្យាបាល មន្ត្រីទំនាក់ទំនងបណ្តឹង ឬអ្នកពិគ្រោះយោបល់អ្នកប្រើប្រាស់នៅក្នុងមន្ទីរពេទ្យ វេជ្ជបណ្ឌិតឬគ្រូពេទ្យសរសៃប្រសាទលោកអ្នក ឬនាយកផ្នែកសរសៃប្រសាទនៅឯសេវាសុខភាពផ្លូវចិត្ត។

លោកអ្នកក៏អាចធ្វើបណ្តឹងដោយផ្ទាល់ទៅកាន់ស្នងការសេវាសុខភាព *(Health Services Commissioner)* ផងដែរ តាមទូរស័ព្ទលេខ 8601 5200 ឬប្រធានគ្រូពេទ្យសរសៃប្រសាទ តាមលេខ 1300 767 299 ។

បើលោកអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការធ្វើបណ្តឹងរបស់លោកអ្នក លោកអ្នកអាចសុំជំនួយពីជនណាមួយដែលលោកអ្នកទុកចិត្ត។ ជននេះប្រហែលជាសមាជិកនៃក្រុមព្យាបាល មិត្តភក្តិសមាជិកគ្រួសារ មេធាវី ឬអ្នកសាកសួរសុខទុក្ខមកពីសហគមន៍។

ការទាក់ទងសំខាន់ៗ

អង្គការទាំងឡាយដែលលោកអ្នកអាចទាក់ទងសុំជំនួយ និងទទួលព័ត៌មានបន្ថែមមានរាយឈ្មោះនៅខាងក្រោមនេះ។

- **អ្នកសាកសួរសុខទុក្ខមកពីសហគមន៍** ***(Community visitors)*** គឺជាអ្នកដែលអញ្ជើញទៅកាន់សេវាសុខភាពផ្លូវចិត្តយ៉ាងតិចក៏ម្តងដែរក្នុងមួយខែ ដើម្បីសាកសួរអំពីភាពគ្រប់គ្រាន់នៃសេវានិងគ្រឿងប្រដាប់ប្រដារ សំរាប់ការព្យាបាលនិងការថែទាំអ្នកជំងឺ ស៊ើបអង្កេតបណ្តឹង និងរាយការណ៍អំពីការសាកសួរនិងការស៊ើបអង្កេតរបស់ខ្លួន។

  5th Floor, 436 Lonsdale Street, Melbourne 3000
  ទូរស័ព្ទ៖ 9603 9500
  ទូរស័ព្ទឥតគិតថ្លៃ៖ 1300 309 337

- **មណ្ឌលផ្នែកច្បាប់សុខភាពផ្លូវចិត្ត** ***(Mental Health Legal Centre)*** គឺជាសេវាឯករាជ្យផ្នែកច្បាប់ដែលមានឯកទេសខាងបញ្ហាច្បាប់សុខភាពផ្លូវចិត្ត។ មណ្ឌលនេះអាចរៀបចំធ្វើជាតំណាងជូនលោកអ្នកនៅឯការស្តាប់ក្តីរបស់ក្រុមប្រឹក្សាពិនិត្យមើលឡើងវិញលើសុខភាពផ្លូវចិត្ត ឬផ្តល់ឱវាទអំពីបញ្ហាផ្លូវច្បាប់ផ្សេងទៀត។

  9th Floor, 10–16 Queen Street, Melbourne 3000
  ទូរស័ព្ទ៖ 9629 4422
  ទូរស័ព្ទឥតគិតថ្លៃ៖ 1800 555 887

- **ជំនួយផ្នែកច្បាប់រដ្ឋវិចតូរីយ៉ា** ***(Victoria Legal Aid)*** ផ្តល់ឱវាទផ្នែកច្បាប់ដោយឥតគិតថ្លៃអំពីបញ្ហាផ្សេងៗគ្នាជាច្រើន។ ស្ថាប័ននេះក៏ផ្តល់ជំនួយផ្នែកច្បាប់ផងដែរ បើលោកអ្នកគ្មានប្រាក់ជួលមេធាវីឯកជនបាន ហើយក៏អាចជួយឡើងបកស្រាយផ្នែកច្បាប់នៅឯការប្រជុំរបស់ក្រុមប្រឹក្សាពិនិត្យមើលឡើងវិញផ្នែកសុខភាពផ្លូវចិត្តផងដែរ។

  350 Queen Street, Melbourne 3000
  ទូរស័ព្ទ៖ 9269 0234
  ទូរស័ព្ទឥតគិតថ្លៃ៖ 1800 677 402

- **អ្នកគាំទ្រសាធារណៈ** ***(Public Advocate)*** ជួយផ្តល់ឱវាទនិងគាំទ្រអ្នកដែលមានបណ្តឹងធ្ងន់ធ្ងរអំពីសេវានិងការព្យាបាលសុខភាពផ្លូវចិត្តនិងពិការភាព។

  5th Floor, 436 Lonsdale Street, Melbourne 3000
  ទូរស័ព្ទ៖ 9603 9500
  ទូរស័ព្ទឥតគិតថ្លៃ៖ 1300 309 337

- **គណៈកម្មការឱកាសស្មើគ្នានិងសិទ្ធិមនុស្សរដ្ឋវិកតូរីយ៉ា** ***(Victorian Equal Opportunity and Human Rights Commission)*** ជួយបណ្តាជនក្នុងការដោះស្រាយបណ្តឹងអំពីការប្រកាន់រើសអើង មានមុខងារជាក់លាក់ដែលទាក់ទងនឹងលក្ខន្តិកៈនៃសិទ្ធិមនុស្សនិងការទទួលខុសត្រូវ ហើយអាចផ្តល់ឱវាទអំពីលក្ខន្តិកៈនេះ។

  សេវាទាំងពួងមានរួមទាំងទូរស័ព្ទសាកសួរ និងសេវាដោះស្រាយបណ្តឹងដោយលាក់ការ ឥតគិតថ្លៃ និងមិនលំអៀង។

  Level 3, 380 Lonsdale Street, Melbourne 3000
  ទូរស័ព្ទ៖ 9281 7100
  ទូរស័ព្ទឥតគិតថ្លៃ៖ 1800 13 41 42
  វ៉ិបសៃ៖ www.humanrightscommission.vic.gov.au

- **ប្រធានគ្រូពេទ្យសរសៃប្រសាទ** ***(Chief Psychiatrist)*** គឺជាមន្ត្រីជាន់ខ្ពស់នៃក្រសួងសេវាពលរដ្ឋ ដែលតែងតាំងនៅក្រោមច្បាប់សុខភាពផ្លូវចិត្ត ដោយមានការទទួលខុសត្រូវពិសេសទាក់ទងនឹងអ្នកទទួលសេវាសុខភាពផ្លូវចិត្ត។ ការទទួលខុសត្រូវទាំងនេះ មានរួមទាំងអំណាចដើម្បីស៊ើបអង្កេតបណ្តឹងនិងបញ្ហាឯទៀតនិងដើម្បីចាត់ឲ្យមានវិធានការចាំបាច់ព្រមទាំងការតាមដានការប្រើប្រាស់ ECT នៅក្នុងរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា។

  50 Lonsdale Street, Melbourne 3000
  ទូរស័ព្ទ៖ 9096 7571
  ទូរស័ព្ទឥតគិតថ្លៃ៖ 1300 767 299

- **ស្នងការសេវាសុខភាព** ***(Health Services Commissioner)*** គឺជាស្នងការមិនប្រកាន់ខាងណាដែលស៊ើបអង្កេតនិងជួយដោះស្រាយបណ្តឹងដោយអ្នកប្រើប្រាស់ការថែទាំសុខភាព អំពីសេវាសុខភាព ដោយមានរួមទាំងសេវាសុខភាពផ្លូវចិត្ត។ ស្នងការនេះអាចជួយអ្នកជំងឺដើម្បីទទួលព័ត៌មានអំពីសុខភាពរបស់ខ្លួន។

  30th Floor, 570 Bourke Street, Melbourne 3000
  ទូរស័ព្ទ៖ 8601 5200
  ទូរស័ព្ទឥតគិតថ្លៃ៖ 1800 136 066

- **មន្ត្រីស៊ើបអង្កេតបណ្តឹងអំពីមន្ត្រីរដ្ឋការ** ***(Ombudsman)*** ស៊ើបអង្កេតបណ្តឹងអំពីក្រសួងរបស់រដ្ឋាភិបាល។

  3rd Floor, 459 Collins Street, Melbourne 3000
  ទូរស័ព្ទ៖ 9613 6222
  ទូរស័ព្ទឥតគិតថ្លៃ៖ 1800 806 314

- **ក្រុមប្រឹក្សាពិនិត្យមើលឡើងវិញអំពីសុខភាពផ្លូវចិត្ត** ***(Mental Health Review Board)*** គឺជាសាលាក្តីមិនប្រកាន់ភាគីខាងណាមួយដែលស្តាប់បណ្តឹងតវ៉ាពីអ្នកជំងឺមិនស្ម័គ្រចិត្ត អ្នកជំងឺក្រោមបញ្ជាព្យាបាលមិនស្ម័គ្រចិត្តដែលមានកំរិតកំណត់ និងអ្នកជំងឺជាប់ឃុំឃាំងក្នុងសេវាសុខភាពផ្លូវចិត្តដែលចង់ចេញពីស្ថានភាពព្យាបាលដោយមិនស្ម័គ្រចិត្តរបស់ខ្លួន។ ក្រុមប្រឹក្សានេះក៏ពិនិត្យមើលឡើងវិញនូវអ្នកជំងឺទាំងនេះដោយស្វ័យប្រវត្តិផងដែរ។

  Level 30, Marland House,
  570 Bourke Street, Melbourne 3000
  ទូរស័ព្ទ៖ 8601 5270
  ទូរស័ព្ទឥតគិតថ្លៃ៖ 1800 242 703
  ទូរសារ៖ 8601 5299
  អ៊ីមែល៖ mhrb@mhrb.vic.gov.au
  វ៉ិបសៃ៖ www.mhrb.vic.gov.au

លោកអ្នកក៏អាចសាកសួរប្រធានករណីរបស់លោកអ្នក ឬសមាជិកណាមួយនៃក្រុមព្យាបាលផងដែរ អំពីអង្គការឯទៀតក្នុងតំបន់ និងក្រុមជំនួយទាំងឡាយ ដែលអាចជួយលោកអ្នកបាន។

កូនសៀវភៅដែលបោះផ្សាយជាស៊េរី “អំពីសិទ្ធិរបស់លោកអ្នក”៖

- អ្នកជំងឺមិនស្ម័គ្រចិត្ត *(Involuntary patients)*
- បញ្ជាឲ្យទទួលការព្យាបាលដោយមិនស្ម័គ្រចិត្តក្រោមការត្រួតពិនិត្យ *(Restricted involuntary treatment orders)*
- អ្នកជំងឺជាប់ឃុំឃាំង *(Security patients)*
- អ្នកជំងឺនីតិក្រម *(Forensic patients)*
- ការព្យាបាលដោយវិធីឆក់ខ្សែភ្លើង *(Electroconvulsive therapy)*
- ការព្យាបាលចំបងដែលមិនពាក់ព័ន្ធនឹងជំងឺសរសៃប្រសាទ *(Major non-psychiatric treatment)*
- បញ្ជាមើលខុសត្រូវមិននៅក្រោមការឃុំឃាំង *(Non-custodial supervision orders)*

កូនសៀវភៅផ្សេងទៀតនៅក្នុងស៊េរី “អំពីសិទ្ធិរបស់លោកអ្នក”៖

- អ្នកជំងឺនីតិក្រម (បញ្ជាឃុំខ្លួននិងមើលខុសត្រូវបណ្តោះអាសន្ន) *(Forensic (remand and interim disposition order) patients)*
- អ្នកជំងឺមិនស្ម័គ្រចិត្តបន្តការព្យាបាលតទៅទៀត (មាត្រាទី 12A – 12D) *(Continuing treatment (section 12A-12D) involuntary patients)*
- បញ្ជាពិនិត្យវាយតម្លៃ និងបញ្ជារោគវិនិច្ឆ័យ ពិនិត្យវាយតម្លៃនិងព្យាបាល *(Assessment orders and diagnosis, assessment and treatment orders)*
- ការវះកាត់ព្យាបាលរោគផ្លូវចិត្ត *(Psychosurgery)*

កូនសៀវភៅទាំងនេះនិងកូនសៀវភៅឯទៀត មាននៅតាមវ៉ិបសៃ www.health.vic.gov.au/mentalhealth ដោយមានអក្សរធំៗ។

មានកូនសៀវភៅមួយចំនួនជាភាសាផ្សេងទៀតផងដែរ។

សេវាទូរស័ព្ទផ្តល់ព័ត៌មាន

លោកអ្នកអាចស្តាប់ព័ត៌មានថតទុកអំពីការព្យាបាលដោយវិធីឆក់ខ្សែភ្លើងជាភាសាមួយចំនួន តាមរយៈការទូរស័ព្ទទៅកាន់សេវាទូរស័ព្ទផ្តល់ព័ត៌មាន។

សេវាទូរស័ព្ទនេះធ្វើការ 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ ប្រាំពីរថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ។

អង់គ្លេស	9679 9838
អារ៉ាប់	9679 9825
ខ្មែរ	9679 9826
ចិនកន្តាំង	9679 9827
ក្រូអាត	9679 9828
ក្រិក	9679 9829
អ៊ីតាលី	9679 9830
ម៉ាសេដូនី	9679 9831
ចិនកុកងឺ	9679 9837
ស៊ែប៊ី	9679 9834
សូម៉ាលី	9679 9832
អេស្ប៉ាញ	9679 9833
ទួរគី	9679 9835
វៀតណាម	9679 9836

បោះពុម្ពផ្សាយដោយផ្នែកសុខភាពផ្លូវចិត្តនិងឱសថ (Mental Health and Drugs Division) ក្រសួងសេវាពលរដ្ឋរបស់រដ្ឋាភិបាលរដ្ឋវិកតូរីយ៉ា ក្រុងមែលប៊ន រដ្ឋវិចតូរីយ៉ា ប្រទេសអូស្ត្រាលី។

© សិទ្ធិចំលងនៃរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា ក្រសួងសេវាពលរដ្ឋ ឆ្នាំ 2008 ។ .

អាចផលិតឡើងវិញនូវឯកសារនេះ ជាផ្នែកឬទាំងស្រុង បើមានការទទួលស្គាល់សិទ្ធិចំលង។

ខែកញ្ញា 2008 (080519)

អនុញ្ញាតដោយរដ្ឋាភិបាលរដ្ឋវិចតូរីយ៉ា ក្រុងមែលប៊ន។

តើលោកអ្នកត្រូវការកូនសៀវភៅនេះតាមទំរង់មួយទៀតឬទេ?

បើលោកអ្នកត្រូវការកូនសៀវភៅនេះជាទំរង់មួយទៀត លោកអ្នកគួរពិភាក្សាជាមួយប្រធានករណីលោកអ្នក ឬសមាជិកណាមួយនៃក្រុមព្យាបាល។

State Government Victoria
Department of Human Services