

Treating and Controlling Head Lice

El Tratamiento y la Prevención de los Piojos de la Cabeza

Muchas familias con hijos en edad escolar entrarán en contacto con los piojos de la cabeza. En esta hoja encontrará usted información que le ayudará a tratar y prevenir este parásito.

La transmisión de los piojos de la cabeza

Los piojos de la cabeza han existido durante muchos miles de años y cualquiera los puede llegar a tener, ya que, cuando se les da la oportunidad, pasan de una cabeza a otra sin discriminación alguna.

Los piojos de la cabeza son pequeños insectos sin alas que chupan la sangre. Su color varía desde un café muy claro hasta el marrón rojizo. Para sobrevivir necesitan estar alojados en el cuerpo humano, y al encontrarse aislados de éste, mueren muy pronto, por lo general, dentro de 24 horas.

Los piojos de la cabeza se transmiten por el **contacto directo del pelo de una persona con el pelo de otra persona infestada**, lo cual suele ocurrir cuando las personas juegan juntas, se abrazan o trabajan muy cerca la una de la otra.

Los piojos de la cabeza no tienen alas ni patas para saltar, de manera que no pueden volar ni brincar de una cabeza a otra. Sólo pueden caminar.

La detección de los piojos de la cabeza

Con frecuencia, los piojos de la cabeza no provocan picor, y por lo tanto, para detectarlos **es necesario buscarlos cuidadosamente**.

Los piojos se alojan en el pelo mismo y se desplazan hasta el cuero cabelludo para alimentarse.

Tienen seis patas terminadas en garra, y muy rara vez se caen de la cabeza. Los huevecillos del piojo, también llamados liendres, se depositan a una distancia de 1,5 cm. del cuero cabelludo y quedan firmemente sujetos al cabello. Se parecen a la caspa,

pero a diferencia de ésta, no se desprenden al pasar el cepillo.

Los piojos tienen la capacidad de desplazarse y de esconderse, y la manera más eficaz de detectarlos es siguiendo los pasos que a continuación se enumeran:

1° paso: con un peine aplicar al pelo **seco y cepillado (desenredado)** cualquier tipo de acondicionador, con lo cual los piojos quedarán aturdidos y les costará asirse al cabello o desplazarse;

2° paso: peinar el cabello, dividido en secciones, con un peine fino especial para piojos;

3° paso: quitar del peine el acondicionador, limpiándolo con una toalla o pañuelo de papel;

4° paso: examinar el pañuelo y el peine para detectar la presencia de piojos o liendres.

5° paso: volver a pasar el peine por toda la cabeza 4 o 5 veces, como mínimo.

En caso de detectarse la presencia de piojos o de liendres, el cabello del niño deberá ser tratado.

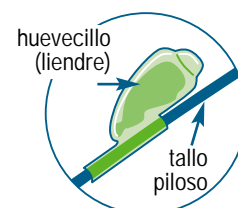
Si su hijo ha sido tratado recientemente para eliminar los piojos y usted sólo encuentra huevecillos vacíos, sin piojos, posiblemente no sea necesario volver a tratarlo, ya que los huevecillos acaso hayan quedado de una infestación anterior.

Las liendres

Las liendres (huevecillos) del piojo de la cabeza son pequeñas (del tamaño de una cabeza de alfiler) y de forma oval. La liendre viva revienta con un pequeño chasquido al ser aplastada entre los dedos.

Las liendres muertas tienen los lados arrugados, en tanto que las eclosionadas se parecen a diminutos huevos duros con la punta cercenada.

Para efectuar un tratamiento óptimo, hay que quitar tantas liendres como sea posible.



Spanish

Los peines para combatir los piojos

Se ha demostrado que los peines más eficaces son los de dientes largos y muy finos de acero inoxidable con las puntas redondeadas. No obstante, puede utilizarse cualquier peine especial para piojos de la cabeza.

El tratamiento de los piojos de la cabeza

El objetivo debe ser el tratamiento de la cabeza misma, ya que **no existe ningún indicio** de que sea necesario limpiar la casa o el salón de clase.

Los productos para combatir los piojos deben aplicarse **a todo el cabello y el cuero cabelludo**.

Ningún tratamiento matará de una sola vez todas las liendres, y por lo tanto habrá que realizar dos aplicaciones, la segunda siete días después de la primera.

La primera aplicación tiene por objeto matar todos los piojos que estén presentes en ese momento, y la segunda matar los que salgan de los huevecillos en el transcurso de los próximos seis días.

Se deberá tapar los ojos de la persona, por ejemplo con una toalla, al aplicarle el tratamiento.

Cuando el tratamiento empleado sea una loción, el pelo deberá estar seco en el momento de aplicarla.

En el caso de los champús, se deberá mojar el pelo, pero con la menor cantidad de agua posible.

Aplice el tratamiento cerca del cuero cabelludo, empleando un peine normal para cubrir el pelo desde la raíz hasta la punta. Repita la aplicación, pasando el peine varias veces hasta que todo el cabello quede cubierto.

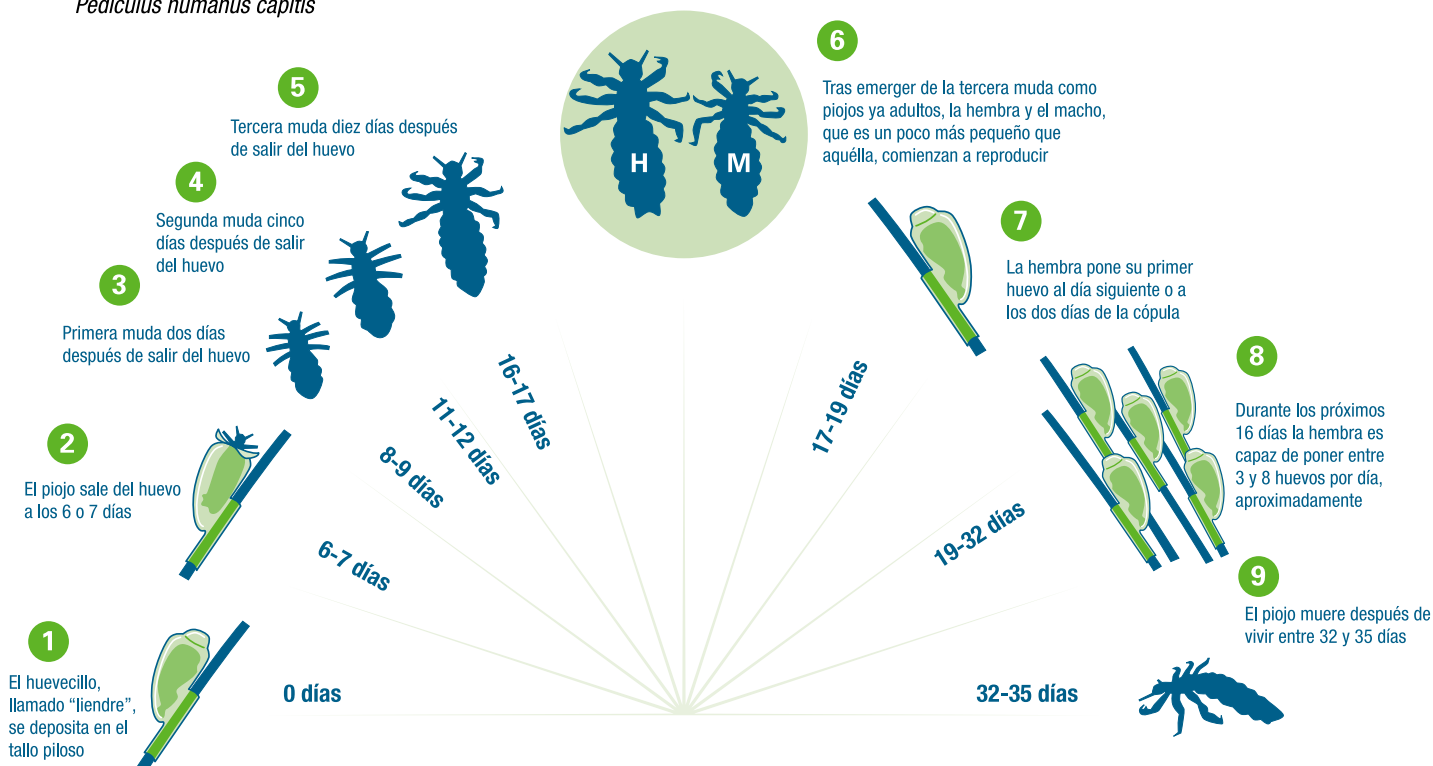
En caso de preferir no usar algún insecticida, se puede emplear el método de aplicar acondicionador y pasar el peine cada dos días, hasta que haya transcurrido un período de diez días durante los que no se haya encontrado ningún piojo vivo.

No hay necesidad de tratar a toda la familia, sino tan sólo a aquellos miembros de la misma que tengan piojos.

Sólo la funda de almohada requiere de un lavado especial, y debe lavarse en agua caliente (a 60°C como mínimo) o secarse con una secadora de ropa programada en posición de caliente (*warm*) o muy caliente (*hot*).

El ciclo vital del piojo de la cabeza

Pediculus humanus capitis



La resistencia contra los tratamientos

Los productos que existen para combatir los piojos de la cabeza pertenecen a alguna de las siguientes categorías, de acuerdo con su compuesto activo:

Las piretrinas (*pyrethrins*)

Las piretroides sintéticas: permetrina (*permethrin*) y bioaletrina (*bioallethrin*)

Los organofosforados: maldison (*maldison*) o malatión (*malathion*)

Los productos herbarios, con o sin piretrinas naturales (no sintéticas)

La resistencia de los piojos a los insecticidas es un fenómeno común, de manera que hay que verificar que los piojos estén muertos, y en caso afirmativo, volver a aplicar el tratamiento, empleando el mismo producto, dentro de siete días. Si por lo contrario los piojos siguen vivos, quiere decir que el tratamiento no ha surtido efecto y que los insectos son resistentes al producto empleado y a todo producto que contenga el mismo compuesto activo. Hay que lavar la cabeza para quitar el producto y aplicar lo antes posible otro que contenga un principio activo distinto. Cuando el insecticida sí surta efecto, los piojos morirán a los 20 minutos de la aplicación del producto.

Todos los productos que existen para combatir los piojos de la cabeza pueden en ciertos casos provocar una reacción adversa y deben emplearse con cuidado cuando se trate de aplicarlos a las mujeres embarazadas o que amamanten, a los menores de 12 meses, y a las personas que tengan alergias, asma o heridas abiertas en el cuero cabelludo. En caso de tener alguna duda, consulte al farmacéutico o al médico.

Más información

La información presentada en este folleto informativo está basada en la investigación llevada a cabo y publicada por el Profesor Adjunto Rick Speare y el equipo de investigadores adscrito al Instituto de Salud Pública y Medicina del Trópico (*School of Public Health and Tropical Medicine*) de la Universidad James Cook. La página del equipo en Internet se encuentra en la siguiente dirección:

<http://www.jcu.edu.au/school/phtm/PHTM/hlice/hlinfo1.htm>

Las siguientes páginas de web también ofrecen más información:

<http://www.dhs.vic.gov.au/phb/headlice/index.htm>.

Este folleto es una producción del Ministerio de Asuntos Sociales (*Department of Human Services*) del Gobierno del Estado de Victoria, enero de 2001 (0500101)

La prevención

No existe ningún producto que sirva para prevenir los piojos de la cabeza. El empleo del método consistente en aplicar acondicionador y pasar el peine una vez por semana le ayudará a detectar rápidamente la presencia de piojos y a reducir al mínimo el problema. También el mantener recogido el cabello largo ayuda a prevenir la transmisión de los piojos.

La normativa

De conformidad con lo dispuesto en el Reglamento para la Prevención de Enfermedades Infecciosas - *Health (Infectious Diseases) Regulations* - los menores infectados con piojos de la cabeza deberán dejar de asistir a la escuela o la guardería hasta que se haya iniciado el tratamiento. Por otro lado, los niños con piojos de la cabeza que sean tratados por la tarde podrán volver a asistir a la escuela a partir del día siguiente, aún cuando sigan teniendo algunas liendres.