

Treating and Controlling Head Lice

Togafitia ma le Puleaina o Utu

E toatele aiga o le a fetai ai ma utu a'o i ai tamaiti i le aoga. O faamatalaga o loo taua i lalo o le a fesoasoani ia te oe i le togafitia ma le puleaina o utu o le ulu.

Pu'eina o Utu o le Ulu

Ua tele tausaga o i ai pea utu. E mafai ona maua utu i soo se tagata aua e leai se tuaoi o le feosofa'i solo o le utu mai i le ulu o le isi i le ulu o le isi.

O utu o ni iniseti laiti, leai ni apaau, mimiti toto. E amata mai o latou lanu i le paepae-lanumoana e oo i le mumu-lanumoana. E na'o tagata lava e ola ai utu. Afai e o ese mai utu mai i le ulu o le tagata o le a mamate loa i totonu o le 24 itula.

E maua e tagata utu mai i le pipii o le **ulu o le isi i le ulu o le isi**. E mafai ona tupu lea mea pe a ta'aalo tagata, fusifusi pe galulue faatasi foi.

E leai ni apaau poo ni vae osooso o utu o lea e le mafai ai ona felelei pe feosofi mai i le isi ulu i le i si ulu. Na o le fetolofi e mafai ona latou faia.

Su'eina o Utu

O le tele o utu latou te le faatupuina se mageso, o le mea lea e ao ai ona **matua su'eina maea lelei** ina ia maua i latou.

E maua utu i luga o laulu ae o i le atigiulu e aai ai.

E ta'i ono o latou vae o loo i ai matiuu i faatausiugi ma e le masani ona pauu mai le ulu. O fua o utu (e ta'ua fo'i o lia) e tuuina i totonu o le 1.5cm o le atigiulu ma e matua mau lava i le laulu. E tai foliga i latou i mafuga o le atigiulu peitai e faigata ona selu eseina.

O utu e mafai ona fetolofi ma lalafi. O le auala faigofie e maua ai utu o le mulimuli i sitepu nei:

Sitepu 1 Uu le **laulu mago ua uma ona seluina** i le hair conditioner. O lea faiga e te'i ai le utu ma faigata ai ona ia pipii atu i le ulu pe sola solo fo'i.

Sitepu 2 Ia selu loa vaega o le laulu i se selu utu e lelei ni ona nifo.

Sitepu 3 Fa'aaoga se solo pepa poo se pepa vaivai e solo ese mai ai le conditioner mai i le selu.

Sitepu 4 Vaai poo i ai ni utu ma ni lia i luga o le pepa ma le selu.

Sitepu 5 Toe selu faafa pe faalima vaega ta'itasi uma o le ulu.

Afai e maua ni utu ma ni lia e tatau loa ona togafitia le ulu o le tamaitiiti.

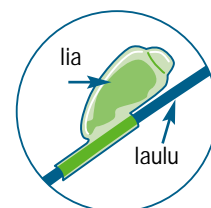
Afai sa togafitia talu ai le ulu o lau tama ma ua na'o lia mamate sa mauaina, e ono le tatau ona toe togafitia, ona o ia lia mamate masalo e mai i le togafitiga muamua.

O Lia

O lia e laiti (o le lapoa o le ulu o le pine) ma lapotopoto. O le lia ola e 'pa' pe a faapa i le va o atigilima.

O lia mamate e salafalafa itu a'o lia ua fofoa e foliga pei ni fuamoa laiti ua vela ua motusia o latou tumutumu.

O le togafitiga vave lava o le aveeseina mai lea o le tele o lia e mafai.



O Selu Utu

O selu e fai nifo uamea lapotopoto putuputu uumi, o selu na ua maitauina le aoga tele, peitai, o soo se ituaiga selu utu lava e mafai ona fa'aaogaina.

Togafitiga o Utu

Ave le faamuamua i le ulu - e leai se **molimau** o faapea mai e tatau ona faamama le fale poo le potu aoga

O vailaau utu e ono mafai ona fa'aaogaina i **vaega uma o le laulu ma le atigiulu.**

E leai se togafitiga e mamate uma ai lia e ao ai la ona faia faalua le togafitiga i le ta'i fitu aso.

O le faamoemoe o le togafitiga muamua o le tapeina uma lea o utu, a'o le togafitiga lona lua o le tapeina lea o tama'i utu e fofoa mai i totonu o le ono aso e sosoo ai.

Pupuni mata o le tagata, mo se faataitaiga i se solo, a o faia le togafitiga.

Afai o e fa'aaogaina se suauu (lotions), uu ai le laulu mago.

Mo shampoos, faasusu le laulu, ae aua le soona fa'aaogaina ni vai.

Fa'aaoga se selu masani e selu ai le vailaau ina ia lilo atoa ai le laulu mai le aa e oo i le tumutumu. Fa'auau ona faia lea faiga ina ia lilo atoa le laulu.

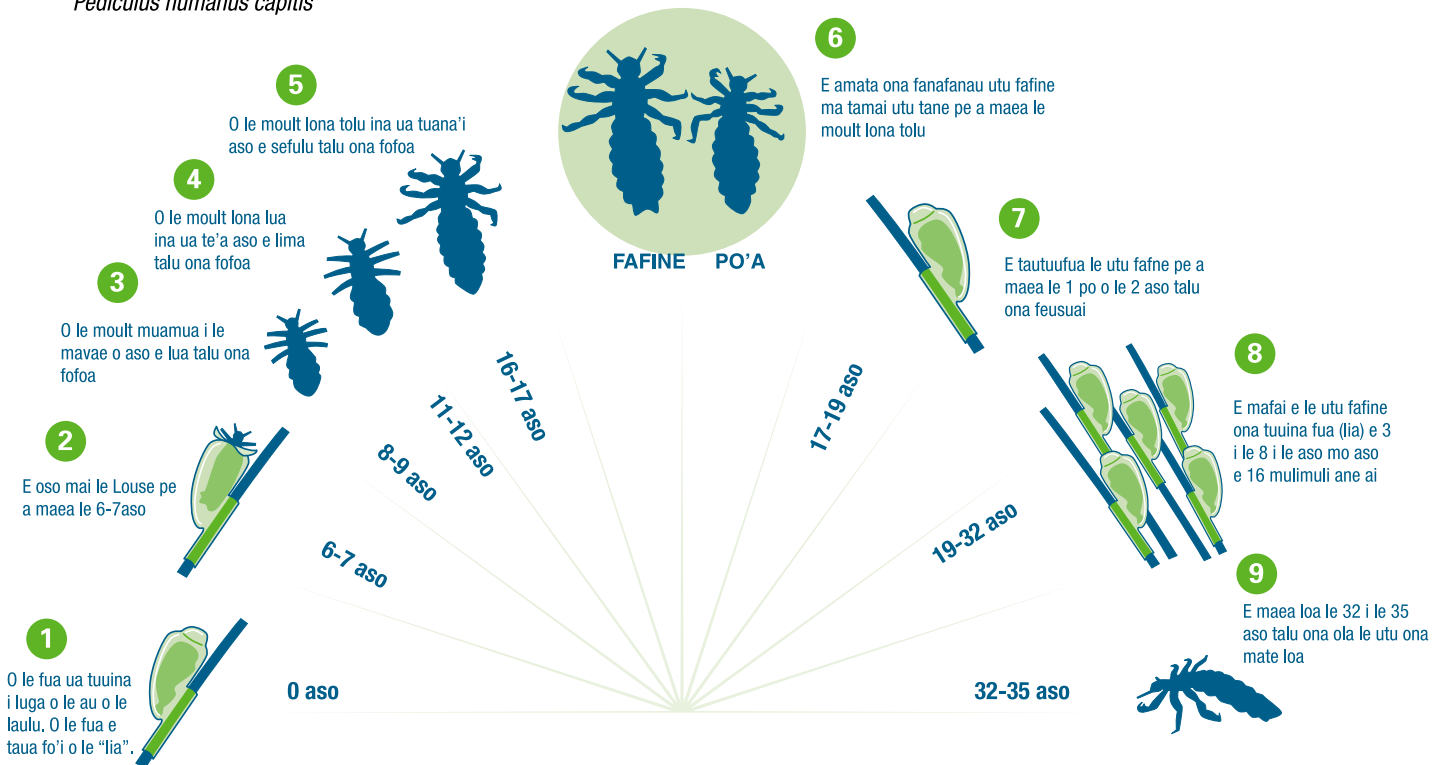
Afai e te le mana'o e fa'aaoga se vailaau e tape ai iniseti, e mafai ona fa'aaogaina le auala e fa'aoga ai le conditioner ma le selu i le ta'i lua aso seia le toe maua se utu ola i totonu o le sefulu aso.

E le mana'omia le togafitiga o le aiga atoa, vagana ua utua fo'i o latou ulu.

Na'o le taga aluga lava e mana'omia le taina; a le taina i se vaivela (ia le itiiti ifo i le 60 tikeli) poo le faamagoina i se masini faamago lavalava i le fua vevela poo le fua mafanafana.

O le Li'o o le Olaga (Life Cycle) o le Utu

Pediculus humanus capitis



Fuaina o le aoga o le vailaau

O vailaau mo utu e lavea i totonu o se tasi o auaiga o loo i lalo fuafua i mea o loo gaosia ai:

Pyrethrins

Synthetic pyrethroids (permethrin ma le bioallethrin)

Organophosphates (maldison poo le malathion)

Herbal, e i ai poo le leai foi o ni (on-chemical) pyrethrins

O le fuaina o le aoga o vailaau tape iniseti e fa'aaoga e su'e ai pe ua pepe utu. Afai ua pepe, toe fa'aaoga le vailaau lava lea e tasi e toe togafiti ai i totonu o le isi fitu aso. Afai e le pepe utu, o lona uiga e le'i aoga le togafitiga ma e le ila utu i lea vailaau ma i si foi vailaau e tutusa mea o loo gaosia ai. Fufulu ese faavave lea vailaau ma fa'aaogaina loa se vailaau e ese mea o loo gaosia ai e toe fai ai togafitiga. Afai sa aoga le togafitiga, o le a pepe utu i totonu o le 20 minute.

E mafai ona afaina se tasi mai i le fa'aaogaina o vailaau tape utu o le ala lea e tatau ai ona fa'aaogaina ma le faaeteete e tina o loo ma'itaga poo o loo faasusu a latou pepe, faapea tamaiti laiti ifo i le 12 masina le matutua ma tagata e mama'i (allergies), ma'isela faapea i latou o loo i ai ni foa i o latou ulu. Faamolemole fesili i lau foma'i poo le Tagata talavai (Pharmacist) pe afai e te le mautinoa lelei.

O Nisi Faamatalaga

O faamatalaga o loo i leni tusi e fausia mai i luga o suesuega sa faia ma tusia e Associate Professor Rick Speare ma le vaega o 'au suesue i le School of Public Health and Tropical Medicine, James Cook University. O le latou website o le:

<http://www.jcu.edu.au/school/phtm/PHTM/hlice/hlinfo1.htm>

O websites o loo i lalo o loo ofoina mai ai foi nisi faamatalaga:

<http://www.dhs.vic.gov.au/phb/headlice/index.htm>

Saunia e le Victorian Government Department of Human Services, January 2001 (0500101)

Puipuiga Mai i Utu

E le o maua se vailaau e puipui mai ai tagata mai i utu. O le fa'aogaina o le auala e faa'aoga ai le conditioner ma le selu i vaiaso taitasi e fesoasoani lea e vave iloa ai utu ma faaitiitia ai le faafitauli. O le nonoaina i tua o ulu uumi e fesoasoani lea e puipui mai ai le faasalalauina o utu.

O Tulafono

O tamaiti e utua ulu e mana'omia i lalo o Tulafono a le Soifua Maloloina (infectious Diseases) ina ia aua nei auai i aoga ma nofoaga e vaai ai tamaiti i aso taitasi (day care po o creche) seiloga ua amataina togafitiga. O se tamaitiiti e utua le ulu e mafai ona togafitia lona ulu i le afiafi ae toe fo'i i le aoga i le aso e sosoo ai, e tusa lava poo i ai pea ni lia i lona ulu.