

Treating and Controlling Head Lice

Обработка и контроль при заражении головными вшами

Когда дети ходят в школу, многим семьям приходится сталкиваться с проблемой заражения головными вшами. Содержащаяся в этой брошюре информация поможет вам проводить обработку и осуществлять контроль при заражении головными вшами.

Заражение головными вшами

Головные вши существуют многие тысячи лет. Головными вшами может заразиться любой человек, и при соответствующих условиях головные вши переходят с одной головы на другую без разбора.

Головные вши - это мелкие бескрылые кровососущие насекомые. Они могут быть разного цвета - от беловато-коричневого до красновато-коричневого. Головные вши могут существовать только на человеке. Если их удалить с головы, то они очень быстро погибают, как правило в течение 24 часов.

Человек заражается головными вшами непосредственно **при контакте своих волос с волосами** другого человека, у которого имеются головные вши. Это может происходить, когда люди играют, обнимаются или работают близко друг от друга.

У головных вшей нет крыльев и ног, с помощью которых они могли бы прыгать, так что они не могут летать или перепрыгивать с одной головы на другую. Они могут только ползать.

Как обнаружить головные вши

Многие вши не вызывают зуда, поэтому для их **обнаружения нужно тщательно осмотреть голову.**

Головные вши находятся на самих волосах, а также на коже головы, куда они перебираются для того, чтобы питаться.

У них имеется шесть ног, заканчивающихся клешнями, и они редко падают с головы. Яйца вшей (которые также называются гнидами) откладываются на расстоянии 1,5 см от поверхности

головы. Яйца прочно прикреплены к волосам. Они напоминают перхоть, но их нельзя вычесать.

Вши могут ползать и прятаться. Самый легкий и эффективный способ обнаружения вшей - это искать вши в следующей последовательности:

Шаг 1-й нанесите с помощью расчески на **сухие, расчесанные (расплетенные) волосы** любой ополаскиватель для волос (hair conditioner). Это задерживает вшей, им становится труднее удерживаться на волосах и бегать.

Шаг 2-й Теперь расчешите волосы с помощью расчески с мелкими зубьями для вычесывания вшей.

Шаг 3-й Сотрите ополаскиватель для волос (hair conditioner) с расчески на бумажное полотенце или салфетку.

Шаг 4-й Осмотрите салфетку и расческу и проверьте, нет ли на них вшей и яиц.

Шаг 5-й Повторите вычесывание по всей голове не менее 4-5 раз.

Если вы найдете вши или яйца, то волосы ребенка нужно будет обработать.

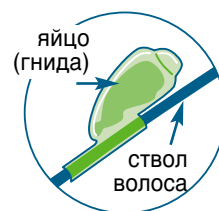
Если ребенку недавно обрабатывали волосы, и вы находите пустые вылупленные яйца, то вам, вероятно, не придется обрабатывать волосы, так как пустые яйца могли остаться с прошлого раза.

Яйца вшей

Яйца вшей маленькие (размером с булавочную головку) и овальные. Живое яйцо "щелкает", если раздавить его между ногтями.

Мертвые яйца по бокам смяты. Вылупленные яйца похожи на крохотные сваренные яйца со срезанным верхом.

Для того чтобы обработка была более эффективной, вы должны удалить как можно больше яиц.



Расчески для вычесывания вшей

Наиболее эффективны расчески с длинными, закругленными зубьями из нержавеющей стали, расположенными очень близко друг от друга, но можно использовать любую расческу для вычесывания вшей.

Обработка при заражении головными вшами

Сосредоточьтесь на обработке головы. **Нет никаких данных**, говорящих о том, что необходимо обрабатывать дом или класс.

Средство для уничтожения головных вшей должно наноситься на **все волосы и всю кожу головы**.

С помощью одной обработки невозможно уничтожить все яйца. Поэтому обработку нужно проводить путем нанесения средства против вшей дважды с промежутком в семь дней.

Цель первой обработки - уничтожить вшей, а вторая обработка проводится для того, чтобы уничтожить вшей, вылупившихся за последние шесть дней.

Во время обработки человеку, которому наносится средство, нужно прикрыть чем-то глаза, например, полотенцем.

Если вы используете лосьоны, то наносите их на сухие волосы.

При применении шампуней смочите волосы, но используйте для этого как можно меньше воды.

Нанесите средство возле кожи головы, и с помощью обычной расчески нанесите средство на волосы от корней до кончиков. Повторите это несколько раз до тех пор, пока средство не будет нанесено на все волосы.

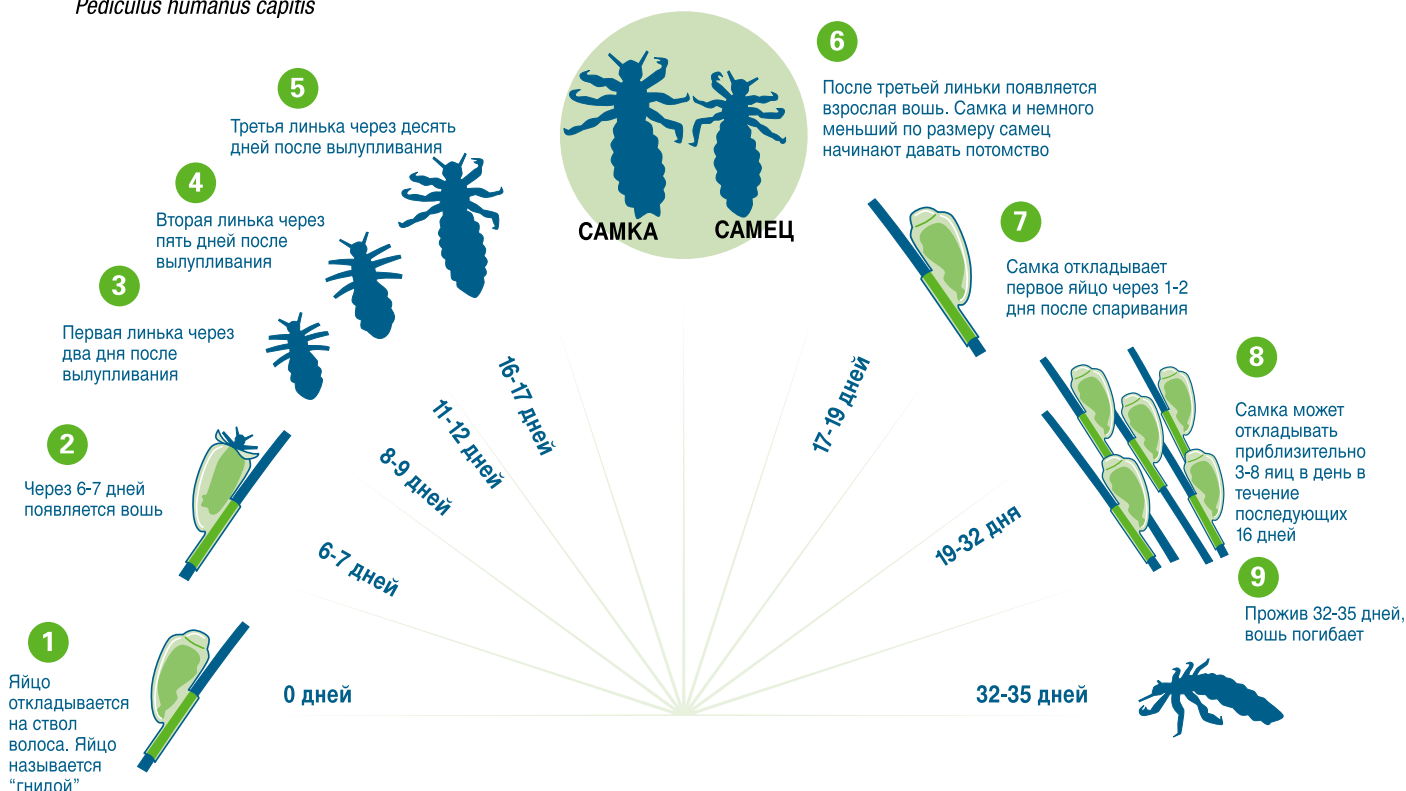
Если вы не захотите пользоваться инсектицидами, то нужно применять метод вычесывания с помощью ополаскивателя для волос (hair conditioner) каждый второй день до тех пор, пока в течение десяти дней не удастся найти ни одной живой вши.

Нет необходимости обрабатывать всех членов семьи, если у них нет головных вшей.

Особая обработка требуется только при стирке наволочки. Постирайте ее в горячей воде (не менее 60°C) или просушите в сушилке для белья в горячем или теплом режиме.

Жизненный цикл головной вши

Pediculus humanus capitis



Проверка устойчивости

Средства для уничтожения головных вшей принадлежат к одной из следующих категорий в зависимости от содержащегося в них активного соединения:

Пиретрины

Синтетические пиретроиды (перметрин и биоаллетрин)

Органофосфаты (малдисон или малатион)

На основе трав, с натуральными (нехимическими) пиретринами или без них.

Устойчивость к инсектицидам встречается часто, поэтому вам следует проверять, погибли ли вши. Если они погибли, то проведите обработку через семь дней, используя то же средство. Если вши не погибли, то обработка не удалась. Это значит, что у вшей устойчивость к данному средству, а также ко всем средствам, содержащим то же активное соединение. Смойте это средство и как можно скорее проведите обработку средством с другим активным соединением. Если инсектицид действует, то вши погибнут в течение 20 минут.

Любые средства для уничтожения вшей могут вызвать побочную реакцию, и поэтому их следует использовать с осторожностью при применении у беременных или кормящих женщин, детей в возрасте менее 12 месяцев и людей, страдающих аллергиями, астмой или имеющих открытые раны на голове. Если вы точно не знаете, можно ли вам пользоваться этими средствами, то обратитесь за советом к фармацевту или врачу.

Более подробная информация

Информация в этой брошюре основана на исследованиях, проведенных и описанных профессором Rick Speare и группой исследователей с Кафедры общественного здравоохранения и тропической медицины Университета Джеймса Кука. Их раздел на Интернетe находится по адресу:

<http://www.jcu.edu.au/school/phtm/PHTM/hlice/hlinfo1.htm>

Более подробная информация предлагается на следующих разделах Интернетa:

<http://www.dhs.vic.gov.au/phb/headlice/index.htm>

Издано Департаментом по услугам населению Правительства штата Виктория, январь 2001 года (0500101)

Профилактика головных вшей

Химических средств для профилактики головных вшей не существует. Использование метода вычесывания с помощью ополаскивателя для волос (hair conditioner) и расчески один раз в неделю поможет вам раньше обнаружить головные вши и свести проблему до минимума. Если связывать длинные волосы сзади, то это поможет предотвратить распространение головных вшей.

Правила

Согласно Санитарным правилам (раздел “Инфекционные болезни”) детям, у которых появились головные вши, запрещается посещать школу, центр дневного ухода за детьми или детские ясли до тех пор, пока не начнется обработка. Ребенок, у которого обнаружены головные вши, может пройти обработку вечером и прийти в школу на следующий день, даже если все еще имеются яйца вшей.