

Treating and Controlling Head Lice

Kontrola i zwalczanie wszawicy głowy

Wiele rodzin styka się z wszawicą głowy u dzieci w wieku szkolnym. Informacje zawarte poniżej pomogą w kontrolowaniu i zwalczaniu wszawicy.

Przenoszenie wszawicy

Wszy głowowe znane są już od tysiącleci. Każdy może zarazić się wszami głowowymi; nie robiąc wyjątków, przy jakiegokolwiek okazji, wszy przedostają się z jednej głowy na drugą.

Wszy głowowe są małymi, ssącymi krew owadami bez skrzydeł. Występują w kolorach od białawo brązowego do czerwono-brązowego. Wszy głowowe potrafią przetrwać tylko na ludziach. Po usunięciu z głowy ludzkiej, giną bardzo szybko, przeważnie w ciągu 24 godzin.

Ludzie zarażają się wszami głowowymi poprzez **bezpośredni kontakt z włosami osoby**, która ma wszy. Zdarzyć się to może podczas zabawy, przytulania się lub pracy w bliskiej odległości z drugą osobą.

Wszy głowowe nie mają skrzydeł ani nóg służących do skakania, nie mogą więc latać ani skakać; potrafią tylko pełzać.

Znajdowanie wszy głowowych

Wiele wszy nie wywołuje swędzenia, trzeba więc **dokładnie sprawdzić głowę**, aby się ich doszukać.

Wszy głowowe można znaleźć na samych włosach, przenoszą się one na skórę głowy, gdzie żywią się krwią.

Mają sześć nóżek zakończonych kleszczami i bardzo rzadko spadają z włosów. Jajeczka wszy, zwane także gnidami, składane są w odległości 1.5 cm od skóry głowy, przyczepiając się mocno do włosów. Podobne są do łupieżu, ale nie można ich wyczesać.

Wszy potrafią pełzać i chować się. Najłatwiejszym sposobem na ich znalezienie jest podjęcie następujących kroków:

Krok nr 1 Wczesz jakikolwiek balsam do włosów (hair conditioner) w **suche, uczesane (niepoplątane) włosy**. Spowoduje to ogłuszenie wszy i utrudnia im przyczepianie się do włosów i ucieczkę.

Krok nr 2 Następnie czesz sekcje włosów gęstym, przeciw-wszowym grzebieniem.

Krok nr 3 Wytrzyj balsam z grzebienia na papierowy ręcznik lub chusteczkę.

Krok nr 4 Poszukaj wszy i gnid na chusteczce i grzebieniu.

Krok nr 5 Powtarzaj czesanie całej gowy przynajmniej 4 lub 5 razy.

Jeśli znajdziesz wszy lub gnidy, włosy dziecka powinny być z nich oczyszczone.

Jeśli włosy dziecka były czyszczone niedawno, a znalezione jajeczka są wylęgnięte i puste, możliwe, że nie jest konieczne przeprowadzanie ponownego czyszczenia, jako że puste jajeczka mogą pochodzić z poprzedniego zaważenia.

Jajeczka wszy

Jajeczka wszy są małe (wielkości główki od szpilki) o kształcie owalnym. Żywe jajeczko pstryka gdy się je zgniecie pod paznokciem.

Boki martwych jajeczek są zgniecione, a jajeczka wysiedzone wyglądają jak miniaturowe gotowane jajka z obciętym czubkiem.

Aby czyszczenie było skuteczne, należy usunąć jak najwięcej jajeczek.



Grzebiecie przeciw-wszowe

Grzebiecie z długimi, zakręglonymi, gęsto osadzonymi zębami ze stali nierdzewnej uważane są za najskuteczniejsze, ale można używać każdy rodzaj grzebienia przeciw-wszowego.

Walka z wszami

Należy skoncentrować się na głowie – nic nie wskazuje na to, że cały dom lub klasa muszą być odkażone.

Środki przeciw-wszowe należy stosować **na wszystkich włosach i całej skórze głowy**.

Żaden z dostępnych środków nie jest w stanie zabić wszystkich wszy, dlatego też czyszczenie głowy powinno odbywać się dwa razy, w siedmio dniowych odstępach.

Celem pierwszego oczyszczania jest usunięcie wszystkich wszy, zadaniem drugiego zabiegu jest usunięcie młodych wszy, które wylęły się w ciągu ostatnich sześciu dni.

Podczas oczyszczania, należy zakryć oczy osobie poddającej się zabiegowi na przykład ręcznikiem.

Środki w płynie stosuje się na suche włosy.

W przypadku szamponów, włosy należy tylko zwilżyć, przy wykorzystaniu jak najmniejszej ilości wody.

Stosuj środek na wszy na skórę głowy, używając zwykłego grzebienia w celu rozprowadzenia środka od cebulek do samych końcówek włosa. Powtarzaj dopóty, dopóki cała głowa nie zostanie pokryta środkiem.

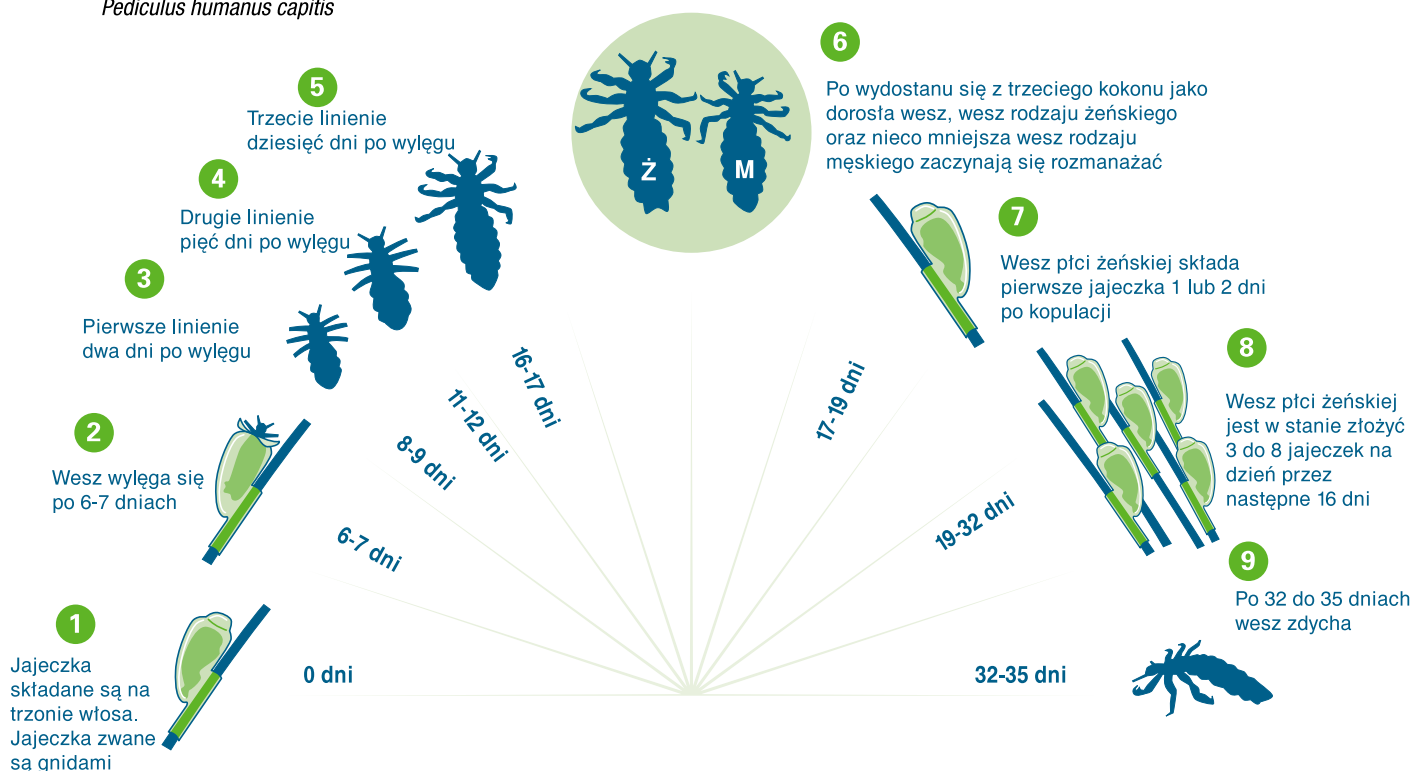
Dla osób nie korzystających ze środków owadobójczych, metoda balsamu do włosów i grzebienia może być stosowana co dwa dni, do czasu gdy przestanie się znajdować wszy w przeciągu 10 dni.

Zabiegowi nie musi poddawać się reszta rodziny, chyba że i u nich wystąpiły wszy.

Jedynie powłoczka na poduszkę wymaga specjalnego prania; należy albo wyprać ją w gorącej wodzie (60 stopni Celsjusza) lub wysuszyć korzystając z suszarki do ubrań ustawiając ją na gorącą lub ciepłą temperaturę.

Cykl Życiowy Wszy Głowych

Pediculus humanus capitis



Sprawdzanie odporności

Środki przeciw-wszowe należą do jednej z niżej wymienionych kategorii, zależnie od aktywnych składników w nich zawartych:

Pyrektyny

Pyretroidy syntetyczne (permetryna oraz bioaletryna)

Związki fosfoorganiczne (maldison lub malation)

Ziołowe (zawierające lub nie zawierające pyrektyny naturalne)

Odporność na środki owadobójcze występuje stosunkowo często, należy więc sprawdzić, czy wszy zostały zabite. Jeśli zostały zabite, należy oczyścić głowę po raz kolejny za 7 dni używając tego samego środka. Jeśli wszy nie są martwe, znaczy to, że środek nie zadziałał i wszy są odporne na ten środek oraz wszystkie inne środki zawierające ten sam składnik aktywny. Zmyj środek z włosów i oczyść głowę jak najszybciej stosując środek zawierający inny składnik aktywny. Wszy powinny zginąć w ciągu 20 minut po zastosowaniu środka.

Jakiegokolwiek środki przeciw-wszowe mogą spowodować uczulenie i należy ich używać ostrożnie u kobiet w ciąży lub karmiących piersią, u dzieci poniżej 12 miesięcy życia oraz osób skłonnych do alergii, astmatyków lub z otwartymi ranami na skórze głowy. Proszę zapytać o opinię farmaceutę lub lekarza w przypadku jakichkolwiek wątpliwości.

Bliższe informacje

Informacje zawarte w niniejszej broszurce oparte są na badaniach przeprowadzonych oraz opisanych przez Profesora Ricka Speara oraz zespołu naukowego Szkoły Zdrowia Publicznego oraz Medycyny Tropikalnej na Uniwersytecie Jamesa Cooka. Strona internetowa:

<http://www.jcu.edu.au/school/phtm/PHTM/hlice/hlinfo1.htm>

Dalsze informacje znaleźć można na następujących stronach internetowych:

<http://www.dhs.vic.gov.au/phb/headlice/index.htm>

Wydawnictwo Wydziału Usług dla Ludności Rządu Stanu Wiktoria (Victorian Government of Human Services), styczeń 2001 (0500101)

Zapobieganie wszom

Nie istnieją środki, które mogą zapobiec występowaniu wszy. Stosując metodę grzebienia i balsamu do włosów raz w tygodniu, można wykryć wszy wcześniej i zminimalizować ten problem. Związywanie długich włosów w kitkę może pomóc w zapobieganiu rozsiewania wszy głowowych.

Przepisy

Zgodnie z Przepisami dot. Zdrowia (Choroby Zakaźne), dzieci, u których wystąpiły wszy głowowe muszą być wyłączone z zajęć szkolnych, przedszkola lub żłobka do czasu rozpoczęcia oczyszczania. Dziecku, u którego wystąpiły wszy można oczyścić głowę wieczorem i wysłać je do szkoły dnia następnego, nawet jeśli niewielka ilość jajeczek pozostała we włosach.