

# Treating and Controlling Head Lice

## Trattamento e Controllo per Pidocchi della Testa

Durante il periodo che i bambini trascorrono a scuola, molte famiglie si troveranno a che fare con i pidocchi della testa.

Le informazioni che troverete qui vi saranno di aiuto nella cura contro i pidocchi della testa e per tenerli sotto controllo.

### Scoprire la presenza dei pidocchi

I pidocchi della testa esistono da migliaia di anni. Chiunque può esserne affetto e, appena possono, i pidocchi passano da una testa all'altra indiscriminatamente.

Essi sono piccoli insetti, senza ali, e succhiano sangue. Il loro colore può variare da un bianco-marrone ad un rosso-marrone. I pidocchi della testa riescono a sopravvivere solo su esseri umani. Se rimossi dalla testa muoiono velocemente, di solito entro 24 ore.

Il contagio avviene attraverso un contatto diretto **tra capelli e capelli** con una persona affetta da pidocchi della testa. Ciò è possibile quando si gioca, si tiene qualcuno tra le braccia o si lavora assieme molto da vicino.

I pidocchi della testa non hanno ali né gambe per saltare per cui non possono volare o saltare da una testa all'altra. Possono solo strisciare.

### Scovare i pidocchi

Molti pidocchi non causano prurito, per cui dovrete **guardare attentamente per trovarli**.

I pidocchi della testa si trovano sui capelli stessi e vanno sullo scalpo per nutrirsi. Hanno sei gambe che terminano in pinze e raramente cadono dalla testa. Le uova dei pidocchi (chiamate anche lendini), sono deposte a non più di 1.5cm dallo scalpo e sono saldamente attaccate ai capelli. Assomigliano alla forfora, ma non si eliminano con la spazzola.

I pidocchi strisciano e si nascondono. Il modo più facile ed efficace per scovarli è seguire i seguenti passi:

**Passo n.1** Usando un pettine, applicate un qualsiasi tipo di balsamo per capelli **su capelli asciutti e spazzolati (senza nodi)**. Questo stordisce i pidocchi e rende loro difficile l'aggrapparsi ai capelli o il correre in giro.

**Passo n.2** A questo punto, pettinate sezioni dei capelli con un pettine a denti stretti per pidocchi da testa.

**Passo n.3** Sfregate il balsamo per capelli dal pettine su un tovagliolo di carta o carta velina.

**Passo n.4** Controllate il pettine e la carta usata per pidocchi e uova.

**Passo n.5** Pettinate di nuovo tutte le parti del capo almeno 4 o 5 volte.

Se trovate pidocchi o uova, i capelli del bambino dovrebbero essere trattati.

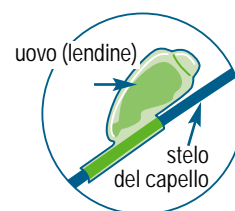
Se vostro figlio è stato recentemente sottoposto a trattamento e voi avete trovato solo uova vuote e dischiuse, forse non occorrerà ripetere il trattamento dato che le uova vuote potrebbero far parte dell'episodio precedente.

### Le uova dei pidocchi della testa

Le uova dei pidocchi sono piccole (la grandezza della testina di uno spillo) e ovali. Un uovo vivo 'esplode' se schiacciato tra le unghie.

Le uova morte hanno gli orli corrugati e le uova dischiuse assomigliano a piccolissime uova bollite con la parte superiore rimossa.

Per un trattamento ottimale rimuovete tutte le uova che potete.



## Pettini per pidocchi della testa

È stato riscontrato che i pettini più efficaci sono quelli a denti lunghi, molto fitti, arrotondati all'estremità, di acciaio inossidabile; ma potete usare qualsiasi tipo di pettine per pidocchi della testa.

## Trattamento per pidocchi della testa

Concentratevi sulla testa – **non esiste prova** per sostenere che sia necessario pulire la casa o la classe.

I prodotti usati contro i pidocchi della testa devono essere usati **su tutte le parti del capo e dei capelli**.

**Un solo trattamento non riesce mai ad uccidere tutte le uova**, è necessario perciò che si facciano due applicazioni a distanza di sette giorni una dall'altra.

L'obiettivo del primo trattamento è di uccidere tutti i pidocchi, il secondo è di uccidere i giovani pidocchi nati dalle uova durante i successivi sei giorni.

Durante l'applicazione del trattamento coprite gli occhi della persona trattata, per esempio con un asciugamani.

Se fate uso di lozioni, applicate il prodotto su capelli asciutti.

Se usate shampoo, bagnate i capelli, ma usate meno acqua possibile.

Applicate il trattamento vicino allo scalpo, usando un pettine normale per ricoprire i capelli dalle radici fino alle estremità. Ripetete quest'operazione varie volte fin quando tutti i capelli sono stati ricoperti.

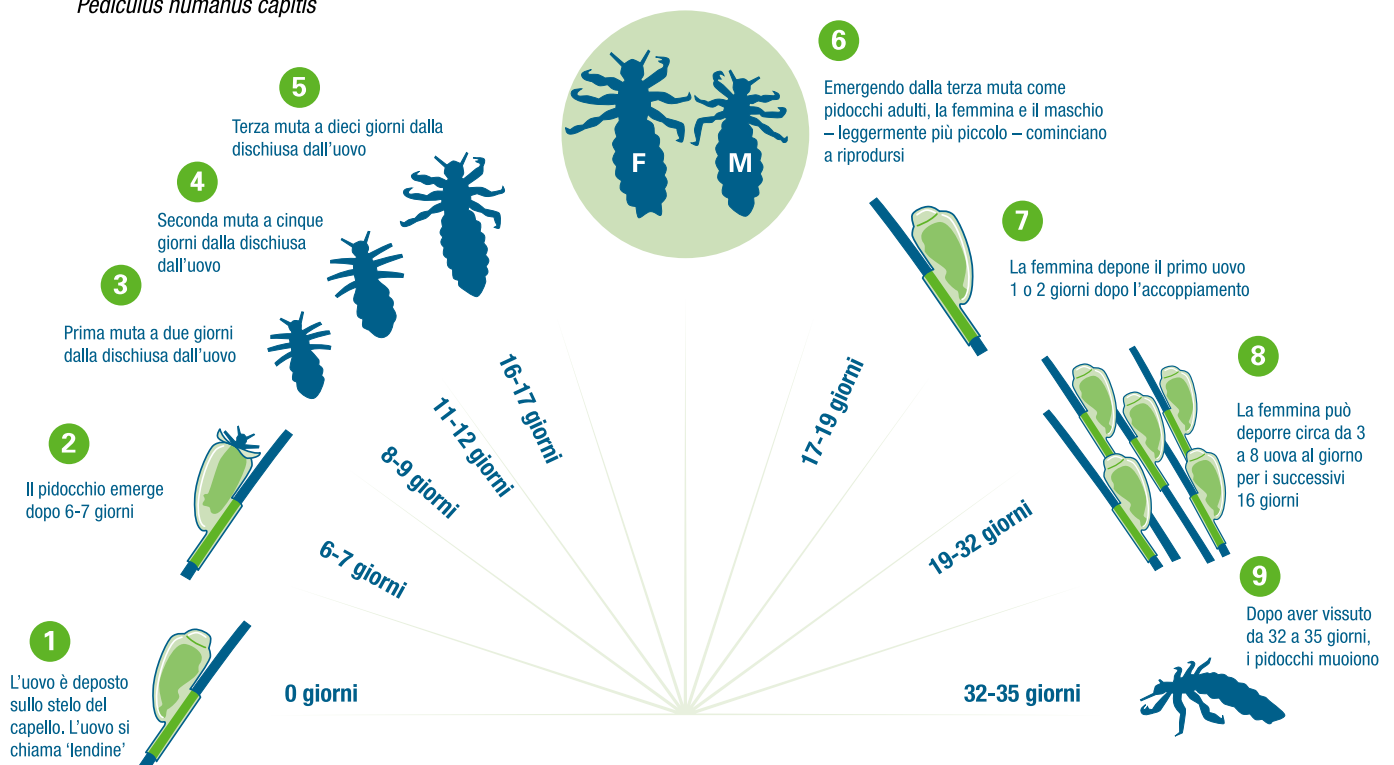
Se decidete di usare un insetticida, potete usare il metodo del balsamo e pettine ogni secondo giorno fin quando non riscontrete più nessun pidocchio vivo per un periodo di dieci giorni.

Non è necessario trattare tutta la famiglia, a meno che anche loro sono affetti da pidocchi.

Solo le federe richiedono un lavaggio particolare; lavatele in acqua calda (almeno a 60° C) o asciugatele usando un'asciugatrice regolata a temperatura calda o molto calda.

## Il ciclo di vita dei pidocchi della testa

*Pediculus humanus capitis*



## Controllare la resistenza

I prodotti per pidocchi della testa rientrano in una delle seguenti categorie a seconda del composto attivo che contengono:

Piretrini

Piretroidi sintetici (permethrin e bioallethrin)

Fosfati organoidi (maldison o malathion)

Erbali, con o senza piretrini naturali (non chimici)

Resistenza agli insetticidi è comune perciò conviene verificare se i pidocchi sono veramente morti. Se lo sono, fate un nuovo trattamento dopo sette giorni usando lo stesso prodotto. Se i pidocchi non sono morti, il trattamento non ha funzionato e i pidocchi sono resistenti al prodotto e a tutti gli altri prodotti che contengono lo stesso composto attivo. Lavate via il prodotto e iniziate un nuovo trattamento al più presto possibile usando un prodotto che contiene un composto attivo diverso. Se l'insetticida funziona, i pidocchi muoiono entro 20 minuti.

Qualsiasi prodotto per pidocchi della testa potrebbe causare una reazione, quindi dev'essere usato con cautela da donne durante la gravidanza o mentre allattano al seno, da bambini meno di 12 mesi d'età e da persone che soffrono d'allergia, d'asma o che hanno ferite aperte sullo scalpo. Se non siete sicuro, per favore consultate un farmacista o un dottore.

## Ulteriori informazioni

Le informazioni in quest'opuscolo sono basate sulle ricerche condotte e riportate dal Professore Associato Rick Speare e dal gruppo di ricercatori presso la Scuola di Salute Pubblica e di Medicina Tropicale, James Cook University. Il loro sito è:

<http://www.jcu.edu.au/school/phtm/PHTM/hlice/hlinfo1.htm>

I seguenti siti offrono ulteriori informazioni:

<http://www.dhs.vic.gov.au/phb/headlice/index.htm>

Prodotto a cura del Dipartimento dei Servizi Umani del Governo del Victoria, gennaio 2001 (0500101)

## Prevenzione

Non esiste sul mercato un prodotto capace di prevenire i pidocchi della testa. L'uso del metodo del balsamo e pettine una volta alla settimana vi potrà aiutare a scoprire al più presto la presenza di pidocchi della testa e minimizzare così il problema. Il legare indietro i capelli lunghi può prevenire la diffusione dei pidocchi della testa.

## Regolamenti

In conformità con i Regolamenti Sanitari (malattie infettive) i bambini affetti da pidocchi della testa sono sotto obbligo di astenersi dalla scuola, dai centri diurni e da i nidi infantili fin quando il trattamento non avrà avuto inizio. Un bambino affetto da pidocchi della testa può ricevere il trattamento alla sera e tornare a scuola il giorno dopo, anche qualora delle uova fossero ancora presenti.