

Treating and Controlling Head Lice

處理控制頭蝨

許多家庭在子女上學期間，都會接觸到頭蝨。本文所含資料能幫助讀者處理控制頭蝨。

染上頭蝨

頭蝨在世已有千萬年時間。誰都會染上頭蝨，如果有機會，頭蝨會不加區分，從一個人的頭上轉移到另一個人頭上。

頭蝨為吸血蟲，體小，無翅。顏色眾多，從白棕色到紅棕色均有。頭蝨只能在人類頭上存活。頭蝨若從頭上隔離開來，就會在24小時內很快死亡。

與生有頭蝨者的頭髮直接接觸後，即會染上頭蝨。這可能發生在人們玩耍、擁抱或一起密切工作之時。

頭蝨無翅，無可跳躍的腿，因此不能從某人頭上飛翔或跳到他人頭上。頭蝨只能爬行。

找到頭蝨

許多頭蝨都不會引起頭癢，因此必須仔細觀察才能找到。

人們發現頭蝨是在頭髮之上，並且會爬到頭皮上進食。

頭蝨生有六條腿，腿底有爪，極少會從頭上掉下。蝨卵（亦稱蝨蛋）生在離頭皮1.5公分以內的區域，緊緊附著在頭髮之上。頭蝨外觀像頭屑，但刷不掉。

頭蝨可以爬行，可以躲藏。因此，找到頭蝨，最便捷、最有效的方式是遵循以下步驟：

第一步：無論是何種護髮素，都可梳到乾燥、梳過（梳直）的頭髮上面。這會讓頭蝨發昏，難以緊抓頭髮，亦難以跑動。

第二步：現在用篦子對頭髮按部份梳理。

第三步：把梳子上的護髮素擦到紙巾或面巾紙上。

第四步：查看面巾紙和梳子上是否有頭蝨和蝨卵。

第五步：在頭上的每個部份重複梳理至少4、5次。

若發現頭蝨或蝨卵，就應該對孩子的頭髮進行處理。

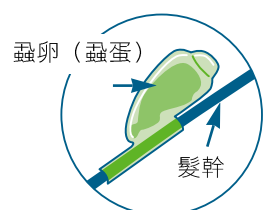
若孩子的頭髮最近做過處理，而且只是發現孵化的空卵，那麼可能毋需再行處理，因為空卵可能是上次留下來的。

蝨卵

蝨卵很小（大小若針尖），形狀橢圓。用指甲擠壓時，活蝨卵會發出"啣"聲。

死卵兩側發皺，孵化的蝨卵形似煮熟的小蛋，蛋頭已經切去。

為獲得最佳處理效果，要盡量多地除去蝨卵。



頭蝨篦子

帶有長而圓的不銹鋼齒、而且梳齒排列緊密的梳子發現效果最佳，然而，任何頭蝨篦子均可使用。

處理頭蝨

注意力集中在頭上——沒有證據表示需要清潔房屋和教室。

處理頭蝨的產品必須放到頭髮和頭皮的所有部份。

任何處理均不能全部殺死蝨卵，因此處理必須分兩次，其間相隔七日。

進行初次處理，目的是殺死所有頭蝨，二次處理是此後六日內孵化的幼蝨。

進行處理時，要用毛巾等物把眼睛蓋住。

若是使用洗液，請將洗液產品塗在乾頭髮上。

若用洗髮劑，先弄濕頭髮，但要盡量少用水。

處理時，盡量靠近頭皮，使用普通梳子，把頭髮從底部到上部全部都梳過。重複數次，直至所有頭髮都已梳過。

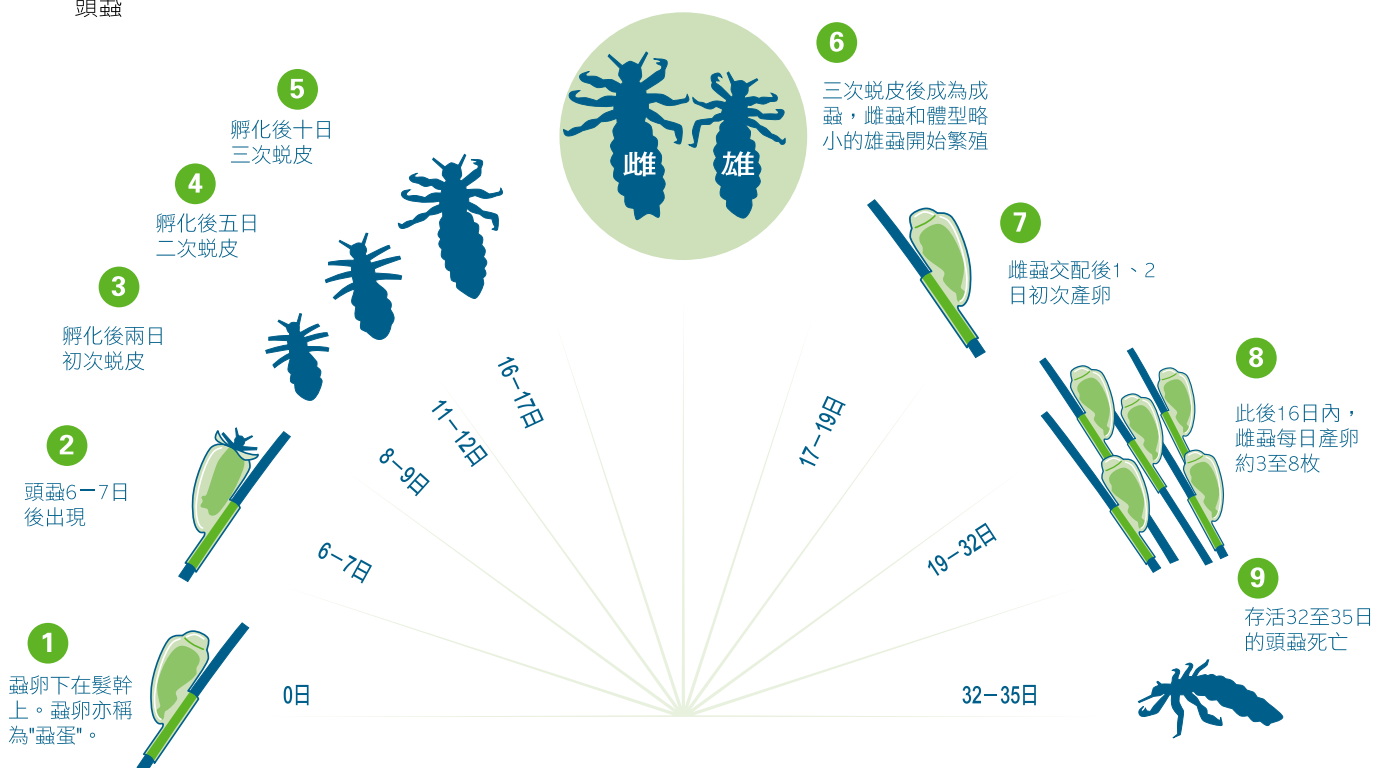
若不選擇使用殺蟲劑，可用護髮素加梳子方法，每隔一天使用一次，直到十天中沒有再發現活的頭蝨。

若其他家人沒有發現頭蝨，就不必給他們處理。

只是枕套需要特殊洗滌，可在熱水中洗滌（至少60°C），或在烘乾機上設定熱或溫按鈕，來烘乾枕套。

頭蝨生命週期

頭蝨



檢查抗藥性

頭蝨產品雖然所含活性化合物不同，但均屬於以下一類：

除蟲菊酯類

合成擬除蟲菊酯類（卞氯菊酯和反丙烯除蟲菊）

有機磷酸酯類（馬爾的松或馬拉松）

含有或不含天然（非化學）除蟲菊酯的草藥類。

對除蟲劑的抗藥性很常見，因此應該檢查頭蝨是否死亡。若已死亡，可在七日後用相同產品再次處理。若未死，即表示處理沒有起作用，頭蝨對這一產品和含有相同活性化合物的產品都有抗藥性。洗掉這一產品，儘快使用含有其它活性化合物的產品處理。若該殺蟲劑發揮作用，頭蝨會在20分鐘內死亡。

凡是頭蝨洗滌產品均會引起反應；孕婦或哺乳期的婦女，不滿12個月的嬰兒，患有過敏症、哮喘病的人，頭皮上有開口傷口者，要謹慎使用。若不肯定，請向藥劑師或醫生查詢。

欲知詳情

本文所含資料是根據Rick Speare副教授以及James Cook大學公共衛生與熱帶醫學院研究人員所做的研究，由他們寫成。其網站如下：

<http://www.jcu.edu.au/school/phtm/PHTM/hlice/hlinfo1.htm>

從以下網站中可獲得進一步的資料：

<http://www.dhs.vic.gov.au/phb/headlice/index.htm>

維多利亞州政府人類服務部2001年1月製作(0500101)

預防頭蝨

沒有產品可以預防頭蝨。一週使用一次護髮素加梳子法，能有助於儘早發現頭蝨，並降低問題的嚴重程度。將長髮束在後面，可防止頭蝨的擴散。

規定

根據《衛生（傳染病）條例》規定，染有頭蝨的兒童在處理開始之後，方可進入學校、托兒所、幼兒園。染有頭蝨的兒童可在頭天晚上接受處理，第二日即可返回學校上學，即使仍有一些蝨卵存在亦可。