

Ασφάλεια τροφίμων και έκτακτη διακοπή ρεύματος

Greek

Τι μπορώ να κάνω για να διατηρήσω τα τρόφιμα με ασφάλεια;

- Το σημαντικότερο πράγμα είναι να προσπαθήσετε να διατηρήσετε τα κρύα και κατεψυγμένα τρόφιμα σε κρύα κατάσταση. Αν τα τρόφιμα είναι ακόμη κρύα στο άγγιγμα, δηλαδή κάτω από 5°C, τότε είναι ασφαλή για χρήση.

Πριν και μετά τη διακοπή ρεύματος

- Προσπαθήστε να διατηρήσετε τα κρύα και κατεψυγμένα τρόφιμα σε κρύα κατάσταση. Αν τα τρόφιμα είναι ακόμη κρύα στο άγγιγμα, δηλαδή κάτω από 5°C, τότε είναι ασφαλή για χρήση.
- Όταν τα κρύα και κατεψυγμένα τρόφιμα δεν είναι πλέον κρύα στο άγγιγμα, 5°C ή παραπάνω, μπορείτε να τα κρατήσετε και να τα καταναλώσετε έως και για 4 ώρες και μετά πρέπει να τα πετάξετε, ή αν είναι ωμό κρέας, θα πρέπει να το μαγειρέψετε και να το φάτε.
- Καταναλώστε ζεστά φαγητά σε 4 ώρες από την ώρα που ήταν καυτά ή πετάξτε τα.
- Αν το ρεύμα επιστρέψει όταν τα κατεψυγμένα τρόφιμα είναι ακόμη κρύα στο άγγιγμα, κάτω από 5°C, τα τρόφιμα μπορείτε να τα ξαναψύξετε με ασφάλεια.

Τι μπορείτε να κάνετε κατά τη διακοπή ρεύματος

- Μεταφέρετε τα τρόφιμα από το ψυγείο στον καταψύκτη.
- Αν έχετε, βάλτε πάγο κάτω από τις συσκευασίες και δίσκους τροφίμων που έχετε σε ψυγεία και καταψύκτες αν η διακοπή ρεύματος διαρκέσει πάνω από 1 ώρα.
- Αν έχετε, βάλτε μια μονωτική κουβέρτα πάνω από κρύα ή κατεψυγμένα τρόφιμα.
- Να ανοίγετε τις πόρτες του ψυγείου ή καταψύκτη όταν είναι απολύτως αναγκαίο. Έτσι τα τρόφιμα και η θερμοκρασία του αέρα θα παραμείνουν πιο κρύα για μεγαλύτερο διάστημα.

Λίστα ελέγχου για τη διατήρηση τροφίμων

Χρησιμοποιήστε αυτή τη λίστα για να ελέγξετε ότι τα φαγητά που μαγειρεύετε είναι όσο γίνεται πιο ασφαλή.

- Προσπαθήστε να διατηρήσετε τα κρύα και κατεψυγμένα τρόφιμα σε κρύα κατάσταση. Αν τα τρόφιμα είναι ακόμη κρύα στο άγγιγμα, δηλαδή κάτω από 5°C, τότε είναι ασφαλή για χρήση.
- Να ανοίγετε τις πόρτες του ψυγείου ή καταψύκτη όταν είναι απολύτως αναγκαίο. Έτσι τα τρόφιμα και η θερμοκρασία του αέρα θα παραμείνουν πιο κρύα για μεγαλύτερο διάστημα.
- Αν έχετε, βάλτε πάγο κάτω από τις συσκευασίες και δίσκους τροφίμων που έχετε σε ψυγεία και καταψύκτες αν η διακοπή ρεύματος διαρκέσει πάνω από 1 ώρα.
- Αν έχετε, βάλτε μια μονωτική κουβέρτα πάνω από κρύα ή κατεψυγμένα τρόφιμα.
- Όταν τα κρύα και κατεψυγμένα τρόφιμα δεν είναι πλέον κρύα στο άγγιγμα, 5°C ή παραπάνω, μπορείτε να τα κρατήσετε και να τα καταναλώσετε έως και για 4 ώρες και μετά πρέπει να τα πετάξετε. Αν έχετε ζεστό φαγητό να το φάτε σε 4 ώρες αφού το μαγειρέψατε διαφορετικά πετάξτε το.
- Αν το ρεύμα επιστρέψει όταν τα κατεψυγμένα τρόφιμα είναι ακόμη κρύα στο άγγιγμα, κάτω από 5°C, τα τρόφιμα μπορείτε να τα ξαναψύξετε με ασφάλεια.

Εκδόθηκε από το Department of Human Services, Food Safety Unit (Υπουργείο Κοινωνικών Υπηρεσιών, Τμήμα Ασφάλειας Τροφίμων)

Εκδόθηκε: Ιανουάριος 2006