

## Sigurnost namirnica u vrijeme iznenadnog nestanka električne energije

Croatian

### Što trebam napraviti da bi sačuvao hranu od kvarenja?

- Najvažnije je namirnice držati na hladnom, a zamrznute namirnice na što hladnijem mjestu. Ako je hrana još uvijek hladna na dodir, tj. ispod 5°C, još je dobra za konzumaciju.

### Prije i poslije nestanka električne energije

- Pokušajte hladne i zamrznute namirnice održati hladnima. Ako je hrana još uvijek hladna na dodir, tj. ispod 5°C, još je dobra za konzumaciju.
- Kada hladna ili zamrznuta hrana prestane biti hladna na dodir, tj. ako joj je temperatura iznad 5°C, može je se zadržati ili pojesti unutar iduća 4 sata, a onda je se mora baciti. Ako se radi o zamrznutom sirovom mesu, trebalo bi ga skuhati i pojesti.
- Vruću hranu pojedite unutar 4 sata od kuhanja, a nakon toga je bacite.
- Ako se dovod električne energije uspostavi dok je zamrznuta hrana još uvijek hladna na dodir i ako joj je temperatura niža od 5°C, može je se ponovno zamrznuti.

### Što trebate učiniti ukoliko dođe do nestanka električne energije

- Prebacite hranu iz običnog hladnjaka u zamrzivač.
- Ukoliko je moguće, ako električna energija ne stigne za sat vremena, stavite vreće leda ispod namirnica i smjestite ih u hladnjak ili zamrzivač.
- Ako je moguće, stavite pokrivač za izolaciju preko hladne ili zamrznute hrane.
- Vrata hladnjaka ili zamrzivača otvorite samo ukoliko je to neophodno, kako bi se hrana i zrak u hladnjaku održao hladnim što je duže moguće.

### Kontrolna lista za uskladištavanje namirnica

Koristite se ovom listom da biste provjerili da li vam je hrana uskladištena na najsigurniji mogući način:

- Pokušajte hladne i zamrznute namirnice održati hladnima. Ako je hrana još uvijek hladna na dodir, tj. ispod 5°C, još je dobra za konzumaciju.
- Vrata hladnjaka ili zamrzivača otvorite samo ukoliko je to neophodno, kako bi se hrana i zrak u hladnjaku održao hladnim što je duže moguće.
- Ukoliko je moguće, ako električna energija ne stigne za sat vremena, stavite vreće leda ispod namirnica i smjestite ih u hladnjak ili zamrzivač.
- Ako je moguće, stavite pokrivač za izolaciju preko hladne ili zamrznute hrane.
- Kada hladna ili zamrznuta hrana prestane biti hladna na dodir, tj. ako joj je temperatura iznad 5°C, može je se zadržati ili pojesti unutar iduća 4 sata, a onda je se mora baciti.
- Ako vruću hranu niste pojeli unutar 4 sata od kuhanja, bacite je.
- Ako se dovod električne energije uspostavi dok je zamrznuta hrana još uvijek hladna na dodir i ako joj je temperatura niža od 5°C, može je se ponovno zamrznuti.

Izdalo Ministarstvo za društvene usluge (Department of Human Services),  
Odjel za sigurnost namirnica

Izdano siječnja 2006.