Çocuklarda ateş

Ateş nedir?

Çocuğunuzun beden ısı derecesinin normalin üstünde bulunması ateş olarak tanımlanır. Normal beden ısı derecesi yaklaşık 37º Santigrat düzeyinde olur ancak, gün içinde değişiklikler gösterebilir. Çocuklarda **38º Santigrat'ın üstünde bulunan ısı derecesi ateş belirtisini oluşturur**. Bu, her zaman ciddi bir hastalığa işaret etmez. Ateşin çocuğunuza zarar vermesi (ya da beyinlerini zedelemesi) için, yaklaşık 42º Santigrat'a erişmesi gerekir. Bu çok ender görülen bir durumdur.

Ateş neden oluşur?

Ateş genellikle bedenin herhangi bir yerinde oluşan bir enfeksiyona bağlı olarak meydana gelir.

Ateşe neden olan bazı enfeksiyon türleri aşağıda açıklanmaktadır:

- **virütik** *(virus nedenine bağlı)* – ateşi olan yaklaşık on çocuktan dokuzunda, soğuk algınlığı, grip ya da gastroenterit gibi virütik bir hastalık bulunur
- **bakteriyel** *(bakteri nedenine bağlı)* – bazı kulak enfeksiyonları, zatürree ya da idrar yolları enfeksiyonları gibi.

Ateşin kendi zararlı değildir ve enfeksiyon geçtikten sonra çocuğunuzun ısı derecesi normal düzeyine inecektir.

Üç aylıktan küçük olan bebeklerin ateşlerinin yükselmesi ileri düzeyde risk oluşturur ve bir doktor ya da sağlık bakım uzmanı tarafından kontrol edilmeleri gerekir.

Belirtileri nelerdir?

Çocukta, aşağıda açıklanan belirtiler görülebilir:

- yüzü kızarmış görülebilir ve bedeninde sıcaklık hissedilebilir (elleri ve ayakları serin olabilir)
- kendilerini keyifsiz ve yorgun hissederler (daha çok uyumak isteyebilirler)
- daha hızlı solurlar ve/ya da kalp atışları hızlı ya da sert ve sesli olabilir
- iştahsız olurlar.

Bu belirtilerin tümü ateşe bağlı olarak gelişir ve çocuğunuzun ısı derecesi normale döndüğü zaman geçer. Çocukluk döneminde ateş yükselmesi çok görülen bir durumdur. Çocuğunuzun ısı derecesi yükselip düşecektir. Bu, bedenin enfeksiyonla savaşmasının doğal sonucudur. Normal kabul edilmeli ve kaygı yaratmamalıdır.

Bir yıl içinde birkaç kez yakalandıkları virütik hastalıklar nedeniyle çocukların ateşi yükselebilir. Çocuklar, hasta olan diğer çocuklarla oyuncakları, yiyecek ve içecekleri paylaşmaları nedeniyle ve en basit şekilde öksürme ve aksırmalar aracılığıyla hastalığı alırlar. Hastalanma, çocukların güçlü bir bağışıklık sistemi oluşturmalarına yardımcı olur ve çocukluk döneminin normal bir bölümüdür.

Tedavi

Ateşi tedavi etmek her zaman gerekli değildir. Çocuğunuzu rahatlatmak için parasetemol ya da ibuprofen gibi ilaçlar vermeniz tavsiye edilebilir. Doğrudan ateşi tedavi etmek yerine, çocuğunuzun keyifsiz ve sinirli olması ya da ağrılarının bulunması durumunda bu ilaçlar önerilebilir. Ateşin bir zararı yoktur ve çocuğun bedeninin enfeksiyonla savaşına yardımcı olur. Ateşi düşürme, hastalığın uzamasına neden olabilir.

Çocuğunuzun virütik bir hastalığı olması durumunda, tedavi uygulanmadan iyileşmeleri daha olasıdır ve antibiyotiklerin bir yardımı olmayacaktır. Çocuğunuzda bakteriyel bir enfeksiyon bulunması durumunda, enfeksiyonla savaşmak için antibiyotiklere gerek duyabilir.

Çocuğunuzun ateş nedeni belirgin olmayabilir. Hastalığın kaynağının tanılanmasına yardımcı olması amacıyla, çocuğunuza bazı testlerin (kan ve idrar örnekleri gibi) uygulanması gerekebilir.

Evde bakım

Çocuğunuza bolca sıvı içirin. Sıkça az miktarlarda tortusuz (su ya da sulandırılmış meyve suları gibi) sıvılar içirmeye çalışın. Bu özellikle çocuğunuzun kusması ya da ishal olması durumunda önemlidir. Emzirerek beslemekte olmanız durumunda, daha sıkça emzirmeye çalışın ve gerekiyorsa, emzirmeler arasında kaynamış ve soğumuş su verin.

Bebeğinizin ya da çocuğunuzun yemek yememesi durumunda kaygılanmayın. Kendilerini daha iyi hissettikleri zaman (genellikle iki ya da üç gün sonra) iştahlarına geri kavuşacaklardır. Çocuğunuzda su kaybının önlenmesine yardımcı olacağı için, sıvı alımı çok önemlidir.

Ağrı ya da rahatsızlık için, çocuğunuza paracetamol (*Panadol* ya da *Dymadon* gibi) vermeyi göz önünde tutun.

Doğru dozda kullanmak için ilacın paketini dikkatle okuyun ve paracetamol içeren başka tür ilaçlar (bazı öksürük, ağrı, soğuk algınlığı ve grip ilaçları gibi) vermediğinizden emin olun.

Bolca sarılmalar ve güven verici davranışlarla çocuğunuzu rahatlatın. Kendini iyi hissetmemesi durumunda, çocuğunuzu dinlenmeye ya da yavaşça ve yorulmadan oynamaya özendirin.

Çocuğunuzu soğuk suyla dolu banyonun içine **sokmayın**, soğuk hava cereyanlı bir yerde **tutmayın** ve **aspirin vermeyin**.

Ateşi yüksek olan çocuğunuzu ıslak süngerle silmek ateşin düşmesine yardımcı olmaz ve çocuğunuzun rahatsızlığını daha da artırabilir. Rahat giysiler giydirin.

Çocuklarda ateş

health

Acil bölüm bilgi metni

Çocuk

Çocuğunuzun beden ısı derecesini ölçme

Çocuğunuzun ateşini devamlı ölçmek yerine onun görünüm ve hislerini izleyin. Çocuğunuzun beden ısı derecesini ölçmek için, gerekirse eczaneden bir termometre satın alınabilir. Her termometrenin değişik olması nedeniyle, tarifine uygun biçimde kullanın.

Neler olabilir

Çocuklar, daha fazla tedavi uygulamadan, iki üç gün sonra iyileşirler.

Febril konvülsiyonlar

Bazı çocuklarda ateş nedeniyle *febril* (ateş) *konvülsiyonlar* (nöbet ya da kasılma) oluşabilir. Bu durumda çocuk bilincini kaybeder ve kol ile bacakları kasılır. Nöbetler çoğunlukla iki dakikadan uzun sürmez ve beyne zarar vermez. Nöbet, ebeveyn için korkutucu olabilir ancak, uzun zaman sürmedikçe (genellikle 15 dakikadan çok) bir sakınca oluşturmaz. Bu durum, çocuğunuzda sara olduğu anlamına gelmez.

Ateşin 'kontrolu' için paracetamol kullanımı, kasılmayı önlemeyecek ve ısı derecesini düşüremeyebilecektir.

Çocuğumda nöbet oluşması durumunda ne yapmam gerekir?

- Sakin olun ve paniğe kapılmayın.
- Çocuğun ağzını **zorlamayın** ve ağzının içine, parmaklarınız dahil, hiçbir şey **sokmayın**.
- Çocuğunuzu yere koyarak ve onu yaralayabilecek tüm cisimleri ortadan kaldırarak, güvenliğini sağlayın.
- Nöbetin başlayış ve bitiş zamanını, doktora bildirmek için, not edin.
- Nöbet geçtikten sonra, çocuğunuzu yan yatırın ve rahatlamasını sağlayın.

- Uyandırmak için çocuğunuzu **silkelemeyin** ya da **tokatlamayın**.
- Çocuğunuzun davranışlarını **engellemeyin**.
- Çocuğunuzu, yerel doktorunuza, sağlık bakım uzmanınıza ya da bir hastanenin acil servisine olabilecek en kısa süre içinde götürün.

Çok kaygılanmanız durumunda bir ambulans çağırın. (000 numarayı arayın).

Yardım isteme

Sağlıkla ilgili **acil durumda**, size en yakın hastanenin acil servisine gidin ya da bir ambulans çağırın (000 numarayı arayın). Çocuğunuz, beş dakikadan uzun bir süredir nöbet geçirmekte olması ya da sizin çok kaygı içinde bulunmanız durumunda, bir ambulans çağırın.

Çocuğunuzla ilgili olarak aşağıda belirtilen durumlarda, yerel doktorunuzu ya da sağlık bakım uzmanınızı görün:

- 12-24 saat süreyle sıvı içmeyi kabul etmemesi
- aşırı kusması ya da ishali bulunması
- boynunun sertliğinden ve/veya ışığın gözlerini rahatsız ettiğinden yakınması
- uykulu olması ve/veya iyi görünmemesi
- bedeninde döküntüler belirmesi
- üç aylıktan küçük olması (gözden geçirilmesi için)
- iki ya da üç gün içinde iyileşmemiş bulunması.

Bir Kayıtlı Hemşire'ye danışmak için, **günün 24 saati süresince 1300 60 60 24** numaralı telefondan, Victoria Eyaleti içinde bulunan herhangi bir yerden, yerel telefonla arama ücreti karşılığında **NURSE-ON-CALL** hattını arayın.*

NURSE-ON-CALL, İngilizce konuşma yeteneğine güvenemeyen kişilere **sözlü çeviri hizmetine** erişim olanağı sağlar. **1300 60 60 24** numaralı telefonu arayın.

*Cep telefonlarından yapılacak aramalara daha yüksek ücret uygulanabilir

Daha fazla bilgi mi almak istiyorsunuz?

- Yerel doktorunuza ya da sağlık bakım uzmanınıza sorun.
- **Royal Children's Hospital** websitesini ziyaret edin www.rch.org.au/kidsinfo
- **Better Health Channel** websitesini ziyaret edin www.betterhealth.vic.gov.au

Notlar:

Bu yayımı erişilebilir formatta almak **istemeniz durumunda**, lütfen 9096 0578 numaralı telefonu arayın ya da edfactsheets@health.vic.gov.au adresine e-posta yollayın.

Aralık 2010. Bu ayrıca, **www.health.vic.gov.au/edfactsheets** websitesinden çevrimiçi de sağlanabilir.

Yadsıma: Burada açıklanan sağlık bilgileri yalnızca genel eğitim amaçlıdır. Sözkonusu bilgilerin sizin için uygun bulunup bulunmadığından emin olmak için, lütfen doktorunuza ya da diğer sağlık uzmanınıza danışın.

Victorian Government
Melbourne (1009025) tarafından
yetkilendirilmiştir