

# 尿路感染

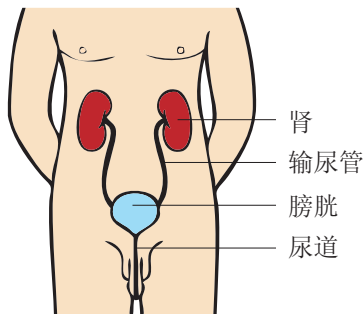
急诊科资料说明书

概述

## 何谓尿路感染？

尿路感染(UTI)是一组泌尿道感染的统称。

最常见的UTI是膀胱炎，即膀胱(储存尿液的部位)感染。其他UTI包括尿道(尿道炎)或肾(肾盂肾炎)。



## 尿路感染的病因是什么？

尿路感染最常见的致病菌是一种正常栖息于肠道的细菌(称为大肠杆菌或*E.coli*)。细菌由尿道(一条起自膀胱，供尿液流过的管道)上行至膀胱。一旦进入膀胱，细菌便很快繁殖，引起感染。

其他病因与下列情况有关：

- 尿流受阻(如巨大肾结石或男性前列腺增生)
- 留置导尿管(IDC)
- 性交，特别是妇女。

大多数软组织损伤在一至六周内可完全痊愈。恢复期与年龄、健康状况和损伤严重程度有关。严重损伤时，可能需要使用石膏模型或夹板，甚至可能会建议进行外科手术。

穿尿布的婴儿普遍患有UTI。脏尿布上的细菌容易引起感染，特别是女孩。即使经常更换、清洗尿布，婴儿仍然会得UTI。

## 尿路感染有哪些症状？

- 小便刺痛或烧灼感。
- 尿少。
- 尿频尿急。
- 尿不尽感。

- 尿臭、尿色浑浊、尿色深或血尿。
- 下腹部或腰部或腰侧面疼痛。
- 感觉不舒服，伴有恶心和发热。
- 儿童的症状可能会不明确，常包括呕吐、发热和腹痛。

## 治疗

- 需要对尿液作化验，确定有无感染。
- 使用**抗菌素**治疗感染。即使您感觉好转也应该服足疗程，因为有些细菌仍可能有致病性。
- 尿液碱化剂(如Citralite、Citrasweet或Ural粉)有助于改善刺痛等症状。您可以到药店和一些超市买这些药品。请与医生或药剂师核对，看这些药物是否可以和您(或接受UTI治疗的孩子)正在服用的药物一起用。

## 居家护理

- 每次您小便时保证彻底排空膀胱。
- 妇女上完厕所，应该由前向后擦。
- 多休息，让身体有机会对抗感染。
- 如果您感到疼痛，请服用温和止痛药，如扑热息痛。如果是给小孩服药，请仔细核对标签，确保剂量正确，并确定您的孩子没有同时服用其他含有扑热息痛的药物(如一些咳嗽药以及感冒和流感制剂)。
- 在腹部或背部放置暖包(如用保温袋或用毛巾包裹热水瓶)有助于缓解疼痛。

## 有何期待

虽然膀胱炎令人很不舒服，但抗菌素治疗效果好。抗菌素起效很快，常常在两天内即可改善症状。其他UTI可能需要使用较长疗程的抗菌素。

如果您的症状没有好转，请看家庭医生。有些UTI如果不治疗，可能会加重，并可能导致肾脏感染引起永久性肾损害。

## 膀胱炎会复发吗？

有些人(包括儿童)可能会多次得膀胱炎。膀胱炎复发的原因很多，从不良卫生习惯(如从后向前擦——可将细菌从肠道带到尿道开口)到尿道较正常人短。

如果感染复发，应该及早治疗。如果症状复发，请马上看家庭医生。

如果感染继续存在，您可能需要请泌尿科医生(专门研究泌尿系统疾病的医生)做进一步治疗。为预防反复感染，有些人需要每日服用抗生素。

## 预防

一些简单方法有助于您预防UTI。

- 多喝水，并鼓励孩子也这么做。
- 经常小便，完全排空膀胱，尿急时不要“憋尿”。鼓励孩子也这么做。
- 每天服用酸果蔓汁或胶囊有助于预防感染。它们能阻止细菌粘附到膀胱壁。如果您正在服用酸果蔓添加物，请告知医生，因为它们可能会干扰某些抗菌素。给孩子服用酸果蔓胶囊之前，请向医生或药剂师询问药物用法。

### 对妇女的建议

- 上完厕所后，请由前向后擦。
- 穿棉内衣裤。
- 不要穿合成衣服或紧身衣服如牛仔裤或裤袜。
- 不要在生殖器上使用肥皂或有香味的产品。
- 过性生活时请使用润滑剂。

## 寻求帮助



发生**医疗急症**时，请前往就近医院的急诊科就诊，或呼叫救护车(拨打000)。



即使您已经服用了抗菌素，如果不见好转，请看家庭医生或保健人员。这种情况包括具有以下症状：

- 背部和/或腰部剧痛
- 发热或寒战
- 恶心或呕吐
- 血尿。



欲获得注册护士的健康建议，您可以致电**1300 60 60 24**，联系**全天候NURSE-ON-CALL**，在维多利亚州拨打，费用为市内话费\*。

**NURSE-ON-CALL**为英语不熟练人士提供传译服务。请致电**1300 60 60 24**。

\*用移动电话拨打，费用可能较高



## 欲知详情？

- 请向家庭医生或保健人员咨询。
- 咨询药剂师。
- 请浏览**Better Health Channel**  
[www.betterhealth.vic.gov.au](http://www.betterhealth.vic.gov.au)

备注：

若欲接收本刊物的可查阅格式，请电9096 0578或电邮至 [edfactsheets@health.vic.gov.au](mailto:edfactsheets@health.vic.gov.au)

2010年12月。也可前往[www.health.vic.gov.au/edfactsheets](http://www.health.vic.gov.au/edfactsheets)在线查阅。

免责声明：本健康信息仅为一般性教育之用。请咨询医生或其他健康专业人士，确保本文信息适合您的个人情况。

