

轻型颅脑损伤

急诊科资料说明书

概述

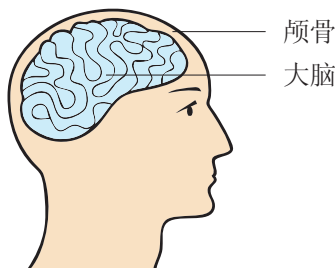
何谓轻型颅脑损伤？

最常见的轻型颅脑损伤就是脑震荡。脑震荡可能会伴有意识丧失（‘暂时晕厥’）。症状通常很短暂，正常情况下可迅速完全康复。

引起轻型颅脑损伤的原因是什么？

颅骨和面骨很硬，可保护柔软的脑组织。

头部受到撞击时，颅骨和面骨内的大脑发生移动，可受损并使人‘昏迷’。有时会有颅骨骨折（虽然很少见于轻度颅脑损伤）。



有哪些症状？

轻型颅脑损伤患者脑部周围或内部可能会有撞伤、肿胀和出血。这些症状变化很大，取决于损伤是如何发生的。

有些人短期内会有‘暂时晕厥’。头痛或疼痛很常见。有些人会不知道他们在哪里以及发生了什么事。

治疗

在急诊科时，伤者将会受到严密监测，并可能：

- 服用轻度止痛药，治疗头痛或疼痛
- 不吃东西不喝水，直至得到下一步建议
- 服用抗恶心药治疗恶心或呕吐
- 脑部、颈部或骨头CT扫描（必要时）
- 如果有颈部疼痛或有一点颈部损伤，做颈部X线检查
- 可能会在颈部放置一个硬颈圈，防止头部活动，保护脊柱。

如果损伤轻微，伤者将由家人或朋友送回家。如果工作需要，请向医生索取疾病证明书。

居家护理

- 当天安静休息。
- 在肿胀或疼痛部位敷上‘冰袋’。用毛巾包裹冰块、冷冻青豌豆或运动冰袋再敷上。请勿让冰块直接接触皮肤。
- 服用简单止痛药（如扑热息痛）治疗头痛。核对包装，确保剂量正确，按说明服用。应避免服用阿司匹林。

有些伤者可能会神智模糊或‘东倒西歪’，伤后24小时内需要监护。

如果伤者在傍晚出院，请在夜间将他们唤醒几次。

可以设置报警器。保护伤者步行上厕所或做一些能让您评价他们协调性的活动。

- **请勿**让伤者开车回家。
- 伤后24小时**请勿**让他们独自一人。
- 至少24小时内**请勿**让他们喝酒。
- 伤后头6-12小时内**请勿**让他们吃东西或喝水（除非医生有其他建议）。随后给予适度饮食。
- **请勿**给他们服用镇静剂或其他药物（除非得到医生指示）。

有何期待

许多人记不清颅脑损伤前后发生的事情（遗忘症）。

大脑痊愈需要一定时间。在此期间，头痛和轻微的认知问题（如注意力集中困难、记忆力差、执行复杂任务困难以及情绪改变）是很常见的。比平常更容易感到疲倦也很正常。

大多数人可以完全康复，症状仅仅持续数天。除了大量休息外，没有特效疗法。

完全痊愈前不要去上班或上学。时间长短取决于工作或学习的种类以及颅脑损伤的严重程度。请向当地医生咨询建议。

所有症状消失至少一周后才能恢复运动。这是因为您的反应频率和思维常会变慢，使您有进一步受伤的危险。重要的是在完全康复前避免头部再次受伤，因为第二次受伤会加重病情。

有些人会持续出现问题。如果出现这种情况，请找当地的医生。

备注：

寻求帮助



遇到**医疗急症**时，请前往就近医院的急诊科就诊，或呼叫救护车(拨打000)。

- 反复呕吐
- ‘暂时晕厥’
- 有癫痫发作
- 无法唤醒或不能回答。
- 有视力障碍
- 有虚弱感或麻木感
- 头疼严重或变重。



其他医疗问题请找当地医生或保健人员。



欲获得注册护士的健康建议，您可以致电**1300 60 60 24**，联系**全天候NURSE-ON-CALL**，在维多利亚州各处拨打，费用为市话费*。

NURSE-ON-CALL为英语不熟练者提供传译服务。请致电**1300 60 60 24**。

*用移动电话拨打费用可能较高



欲知详情？

- 向当地医生或保健人员咨询。
- 浏览**Better Health Channel**
www.betterhealth.vic.gov.au

若欲接收本刊物的可查阅格式，请电9096 0578或电邮至 edfactsheets@health.vic.gov.au



2010年12月。也可前往www.health.vic.gov.au/edfactsheets在线查阅。

免责声明：本健康信息仅为一般性教育之用。请咨询医生或其他健康专业人士，确保本文信息适合您的个人情况。