

小儿发热

急诊科资料说明书

小儿

何谓发热？

发热是指孩子体温超过正常。正常体温大约为37°C，但日间会有波动。**孩子体温超过38°C即为发热**。发热并不一定表示有严重疾病。体温要高达42°C才会对孩子造成伤害(损伤大脑)。这种情况很少见。

引起发热的原因是什么？

发热通常是由体内某个部位的感染所致。

引起发热的感染包括：

- **病毒性** (由病毒引起)——大约十分之九的发热孩子患有病毒性疾病，如感冒、流感或胃肠炎
- **细菌性** (由细菌引起)——如一些耳朵感染、肺炎或尿路感染。

发热本身无害，而且感染治愈后体温就会恢复正常。

3个月以下婴儿发热时危险性最大，必须由医生或保健人员检查

发热有哪些症状？

孩子可能会：

- 面部潮红、发烫(手脚可能会冰凉)
- 感觉很难受和疲倦(可能会嗜睡)
- 呼吸加快和/或心跳很快或‘砰砰跳’
- 不想吃东西。

这些症状都是由感冒引起的，并且孩子体温恢复正常时会消失。感冒在儿童中很常见。孩子的体温会上升和下降，这是身体抵抗感染的自然的方式。这是正常的，不应该担心。

小孩一年中可能会得病毒性疾病和发烧几次。这是因为孩子经常会受到其他生病孩子的传染，通常是由于共享玩具、食物和饮料，以及通过咳嗽和打喷嚏传染。生病有助于孩子建立更强壮的免疫系统，是儿童期的正常部分。

治疗

发热通常不必治疗。医生可能会建议您对孩子给予药物，如扑热息痛或布洛芬，让孩子感觉好一点。如果孩子感觉很难受、烦躁或疼痛，建议您就此给孩子用药，而不是治疗发热本身。发热无害，而且有助于孩子抵抗感染。降低发热可能会延长孩子生病时间。

如果孩子得的是病毒性疾病，他们不用治疗也很可能会好转，而且抗菌素没有用。如果孩子患的是细菌性感染，则他们需要抗菌素来对抗感染。

引起孩子发热的原因可能会不明显。有时候孩子可能需要做一些化验(如血液和小便化验)来帮助确诊。

居家护理

让孩子多喝水。少量、多次给予清流质(如水或稀汁)。如果孩子有呕吐或腹泻，这点尤其重要。如果孩子是母乳喂养，请多喂奶几次，必要时中间喂食凉开水。

不必担心宝宝或孩子不吃东西。他们一旦感觉好点就会恢复食欲(通常在两三天后)。液体是最重要的，

有助于防止孩子脱水(水分丧失)。

可以考虑给孩子服用扑热息痛(如Panado或Dymadon)，缓解疼痛或不适。

仔细核对标签，确保剂量正确，并确定您的孩子没有同时服用其他含有扑热息痛的药物(如一些咳嗽药、镇痛药以及感冒和流感制剂)。

多抱抱孩子，安慰孩子，让孩子感觉舒服点。如果孩子不舒服，鼓励他们休息或安静玩耍。

请勿给孩子洗冷水澡或吹冷风，**请勿**给孩子服用阿司匹林。

对发热的孩子进行海绵擦浴对降温没有帮助，并可能使孩子更痛苦。请给他们穿得舒适一些。

给孩子量体温

最好是根据孩子的表现和感觉来判断病情而不是一直量体温。如需要，可从药房购买体温计。请遵守使用说明，因为每种温度计都不同。

有何期待

大多数孩子两三天后即可痊愈，不需要进一步治疗。

高热惊厥

有些发热儿童可能会患有发热惊厥(痉挛或抽搐)，发作时人事不省、四肢抽搐。大多数抽搐持续时间不长，一般在两分钟以内，不会损伤大脑。抽搐会吓到父母，但除非持续很长时间(通常超过5分钟)，并不危险。这并不意味着您的孩子患有癫痫。

服用扑热息痛‘控制’发热并不能预防抽搐发作，也不能降低体温。

孩子抽搐时我该怎么办？

- 保持冷静，不要惊慌。
- **请勿**将任何东西塞到或放进孩子的嘴里，包括您的手指。
- 让孩子躺在地板上，移走可能伤及孩子的任何物品，确保孩子安全。
- 记录发作开始和停止的时间，并告知医生。
- 发作一停止便让孩子侧躺，让孩子感觉舒适。



- **不要**用摇晃或拍打唤醒孩子。
- **不要**限制孩子。
- 请尽快将孩子带到家庭医生、保健人员处或急诊科。

如果非常担心，请呼叫救护车(拨打000)。

寻求帮助



遇到**医疗急症**时，请前往就近医院的急诊科就诊，或呼叫救护车(拨打000)。如果孩子抽搐超过五分钟或您很担心，请呼叫救护车。



如果孩子出现以下情况，请看当地医生或保健人员：

- 不肯喝水达12-24小时
- 呕吐或腹泻很严重
- 诉说有脖子僵硬/光线刺激眼睛
- 昏昏欲睡 / 看起来身体不舒服
- 出现皮疹
- 年龄在三个月以下(参见评论)
- 两三天内无好转。



欲获得注册护士的健康建议，您可以致电**1300 60 60 24**，联系全天候**NURSE-ON-CALL**，在维多利亚州拨打，费用为市内话费*。

NURSE-ON-CALL为英语不熟练人士提供**传译服务**。请致电**1300 60 60 24**。

*用移动电话拨打，费用可能较高



欲知详情？

- 请向家庭医生或保健人员咨询。
- 请浏览**Royal Children's Hospital**网站 www.rch.org.au/kidsinfo
- 请浏览**Better Health Channel** www.betterhealth.vic.gov.au

备注：

若欲接收本刊物的**可查阅格式**，请电9096 0578或电邮至 edfactsheets@health.vic.gov.au



2010年12月。也可前往www.health.vic.gov.au/edfactsheets在线查阅。

免责声明：本健康信息仅为一般性教育之用。请咨询医生或其他健康专业人士，确保本文信息适合您的个人情况。

由Victorian Government
Melbourne授权
(1009025)