

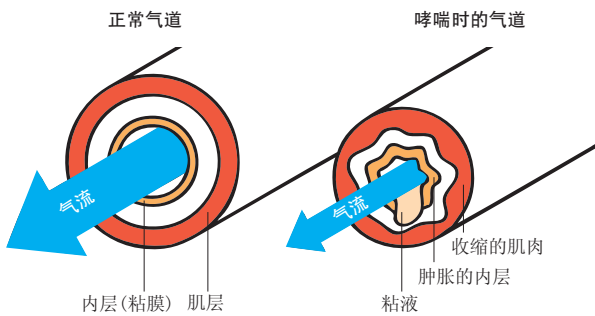
哮喘

急诊科资料说明书

概述

何谓哮喘？

哮喘是一种影响肺部小气道的常见疾病。哮喘发作时，气道内层肿胀，粘液(痰)增多，气道周围的肌肉绷紧。这使气管变窄(支气管收缩)并导致呼吸困难。



引起哮喘的原因是什么？

哮喘患者的气道很敏感。哮喘的确切病因尚不清楚。可能“引发”哮喘发作的因素包括香烟烟雾、病毒感染(感冒和流感)、过敏反应和锻炼。

哪些人有哮喘？

维多利亚州超过600,000人患哮喘，儿童发病率为四分之一，青少年发病率为七分之一，成年人发病率为十分之一。哮喘常有家族史。每年约有600名澳大利亚人死于哮喘。

哮喘有哪些症状？

哮喘可以在数分钟内突然发作，也可以在几天内缓慢发生。典型症状包括：

- 咳嗽
- 哮鸣(呼吸时胸部有鸣笛音)
- 呼吸困难
- 胸部紧缩感。

治疗

只要服用正确的药物并定期检查，就能够控制哮喘以使自己过上正常而积极的生活。通常通过定量吸入器(MDI)或“喷雾器”服用药物。储雾罐和助吸器用于输送吸入药物。针对人的年龄、体型和需求，这些药物有不同的形状和尺寸。

有各种治疗哮喘的药物。

- **缓解类药物** — 快速开放狭窄的气道。这类药物包括 *Ventolin*、*Bricanyl*和*Atrovent*。这些药物仅在必要时应用，如在运动前后、运动期间或发作时。
- **预防类药物** — 通过治疗气道炎症预防发作。这类药需要每天服用。包括*Pulmicort*、*Flixotide*、*Tilade*或*Intal*。
- **控制症状类药物** — 有助于保持狭窄的气道较持久开放(达12小时)。这类药物在发作期间**无效**。包括*Serevent*、*Oxis*和*Foradil*。

急救措施

在急诊科您可能会接受缓解类药物以帮助气道开放。您可能会感到“震动”，您的胸部感觉好象是在敲打——这些都是大剂量*Ventolin*的正常副作用。

缓解药物的服用应通过调节器或吸入器。调节器或助吸器的舱部是透明的管，您可将吸入药物压入其中。调节器可确保药物深入您的肺部，药物需要在那里进行治疗。它们可方便地在家中使用时可以携带。

您可能会同时接受一种称为泼尼松龙的类固醇药物，以减轻气道肿胀。这是一种药片或糖浆，每四至六小时服用一次。根据您的需要，这种药物一般在急性发作期间服用数天。如果您病情严重，也可能静脉给予其他类固醇药物(如氢化可的松或地塞米松)，因为它们起效更快。

居家护理

大多数情况下您可以在家里治疗哮喘。

- **按说明使用哮喘喷药器。** 懂得如何正确使用喷药器或储雾器。随身携带喷药器。
- **监控您的哮喘。** 学习使用峰值流量仪检查您的呼吸。
- **保持活跃、健康。** 请向当地医生咨询锻炼方面的建议。
- **确定诱因并尽量避免。**
- **遵循哮喘行动计划。** 通过预防哮喘发作、在您的哮喘加重时发出警告并教您怎么做，该计划能够拯救生命。请向当地医生索取适合您的哮喘行动计划。
- **定期到当地医生处随访。**

请勿：

- 停止药物治疗，除非医生建议您这么做
- 吸烟或让孩子暴露在有烟环境下。

备注：

寻求帮助



如果您有呼吸困难或哮喘加重，请按照您自己的哮喘行动计划做。

如果您应用缓解类药物后没有好转且有呼吸困难或说话困难，脸色苍白、出汗或口唇发紫，请拨打000，呼叫救护车(或让别人帮您呼叫)。



请在出院后48小时内去看当地医生或保健人士，特别是如果您没有好转更应如此。

您感觉舒服时应该去看当地医生，因为这是编制哮喘行动计划的最佳时机。请向医生咨询“哮喘3+随访计划”。



欲获得注册护士的健康建议，您可以致电1300 60 60 24，联系全天候NURSE-ON-CALL，在维多利亚州各处拨打，费用为市话费*。

NURSE-ON-CALL为英语不熟练者提供传译服务。请致电1300 60 60 24。

*用移动电话拨打费用可能较高



欲知详情？

- 向当地医生或保健人员咨询。
- 联系维多利亚哮喘基金会
致电 1800 645 130
www.asthma.org.au
- 联系Quit寻求戒烟帮助
致电131 848，联系Quitline
www.quit.org.au
- 浏览Better Health Channel
www.betterhealth.vic.gov.au

若欲接收本刊物的可查阅格式，请电9096 0578或电邮至 edfactsheets@health.vic.gov.au

2010年12月。也可前往www.health.vic.gov.au/edfactsheets在线查阅。

免责声明：本健康信息仅为一般性教育之用。请咨询医生或其他健康专业人士，确保本文信息适合您的个人情况。

