

腹痛

急诊科资料说明书

概述

何谓腹痛？

腹痛(肚子痛)发生在肋骨下面和盆腔之间。这个部位，即腹部，有很多器官，包括胃、肝脏、胰腺、大小肠和生殖器官。引起腹痛的疾病既可能是小毛病，也可能需要急诊手术。

腹痛有哪些症状？

疼痛的差别可能很大。腹痛可以是：

- 锐痛、钝痛、刺痛、钳夹样痛、绞痛、钻顶样痛(或其他类型的疼痛)
- 短暂性疼痛、波浪式反复发作或持续性疼痛
- 让您呕吐
- 让您想静止不动，或者让您坐立不安，徘徊踱步以找到‘合适位置’。

引起腹痛的原因是什么？

引起腹痛的原因有很多，包括：

- 痛经或妊娠相关疾病
- 肠道疾病，包括便秘、胀气或腹泻
- 胃溃疡或胃刺激，如消化不良和胃灼热
- 克罗恩氏病(Crohn's)和过敏性肠综合征(IBS)等疾病
- 感染，例如肠胃炎、食物中毒或性传播疾病和盆腔感染
- 尿路感染
- 肾结石
- 阑尾炎
- 胆石症和肝脏疾病。

令人惊讶的是，腹痛可以由腹部以外的原因造成。

心脏病发作、肺炎、盆腔或腹股沟疾病以及一些皮疹如带状疱疹也可能引起腹痛。

腹痛可以和排尿疾病、肠道运动、月经疾病乃至胃肠胀气一起发生。

治疗

腹部有很多器官和组织，所以有时候很难找到引起腹痛的原因。有些疾病要经过一段时间的发展，腹痛的原因才会显现出来。医生会确定您是否需要手术或住院。

腹痛可能会在几小时或几天内自行缓解而不用治疗。

可能需要做的检查和检验包括：

- 验血，判断有无感染或出血。其他的验血可能包括检查肝脏、胰腺和心脏的酶，查看是否牵涉到这些器官
- 尿液检验，判断有无尿路感染或出血
- ECG(心电图)，排除心脏病发作
- X光检查、超声或CT扫描
- 直肠检查，检查有无潜在的出血或其他疾病
- 阴茎和阴囊检查(如果您是男性)
- 盆腔或阴道检查(如果您是女性)，检查子宫、输卵管和卵巢疾病
- 妇女的妊娠检查。

医生可能会询问您的性生活，或服用药物和饮酒的情况。请务必如实回答，以便他们能确保正确治疗您的腹痛，这一点很重要。

如果您做了化验，医生会向您解释化验结果。有些结果可能需要几天才能出来，家庭医生需要追踪这些结果。请与家庭医生约定好。

为了协助寻找您的病因，您有可能会给转到某位专科医生处就诊。

对您的治疗取决于引起您腹痛的原因。您可能会接受以下治疗：

- **止痛药**——口服或静脉给药；止痛药并不能完全消除您的腹痛，但可以缓解疼痛
- **输液**——您可能会接受静脉输液，纠正体液丧失，让胃肠得到休息
- **药物治疗**——您可能会接受药物治疗，制止呕吐
- **禁食**——在您得到医生或护士的许可之前，或者出院回家之前，不能吃东西或喝水。

居家护理

大多数腹痛可自行缓解，而不需特殊处理。在医生或保健人员的指导下，以下措施有助于缓解腹痛。

- 在腹部放一热水瓶或保温袋。不要直接接触皮肤(用枕垫或茶巾包裹以免烫伤)。
- 温水泡浴。注意别烫伤自己。
- 大量喝清流质，如水、稀汁或甜酒。减少或者停止喝咖啡、茶和酒，因为这些东西会加剧腹痛。
- 您可以再次进食时，请从清流质开始(如汤)，然后过渡到温和食物，如饼干、米饭、香蕉或烤面包。医生可能会向您建议禁食某种食物。
- 多休息。
- 尝试服用非处方药抗酸剂，如Mylanta、Gastrogel和Quik-Eze，它们有助于缓解某些类型的腹痛，如消化不良或胃灼热。如果腹痛没有得到缓解，请去看家庭医生。
- 服用温和止痛药，如扑热息痛。核对包装确保剂量正确。不要服用阿斯匹林或抗炎药，除非有其他方面的指示。这些药可能会加重某些类型的腹痛。
- 在有些情况下，抗炎药物如布洛芬(例如Nurofen)可帮助缓解疼痛。抗痉挛药物和抗腹泻药物也可有所帮助。询问医生或保健人员哪种药物最适合。
- 不要吸烟，因为这样可以加剧腹痛。

有何期待

大多数疼痛可不经明显治疗而自行消失，并且大多数人仅需要缓解症状。有时腹痛会停止而病因将永远不会知晓。或者病因可能随着时间的变化而变得更明显。

寻求帮助



发生**医疗急症**时，请前往就近医院的急诊科就诊，或呼叫救护车(拨打000)。



如果疼痛持续超过24小时，或者您有其他关心的问题，请去看家庭医生或保健人员。



欲获得注册护士的健康建议，您可以致电**1300 60 60 24**，联系**全天候NURSE-ON-CALL**，在维多利亚州拨打，费用为市内话费*。

NURSE-ON-CALL为英语不熟练人士提供**传译服务**。请致电**1300 60 60 24**。

*用移动电话拨打，费用可能较高



欲知详情？

- 请向家庭医生或保健人员咨询。
- 请浏览**Better Health Channel**
www.betterhealth.vic.gov.au

备注：

若欲接收本刊物的**可查阅格式**，请电9096 0578或电邮至 edfactsheets@health.vic.gov.au



2010年12月。也可前往www.health.vic.gov.au/edfactsheets在线查阅。

免责声明：本健康信息仅为一般性教育之用。请咨询医生或其他健康专业人士，确保本文信息适合您的个人情况。

由Victorian Government
Melbourne授权
(1009025)