

Cura di ferite aperte, tagli ed escoriazioni

Pronto Soccorso / Foglio Informativo

Generale

Che cos'è una ferita?

Molte ferite vengono classificate come *incisioni* (tagli), *lacerazioni* (tagli irregolari) o *abrasioni* (escoriazioni).

- Le **incisioni** sono ferite generalmente causate da un oggetto affilato che taglia la cute, come un coltello, oppure vengono praticate nel corso di un intervento chirurgico. Le incisioni sono ferite molto comuni e spesso si verificano nell'ambiente domestico o durante le attività del tempo libero. Le incisioni avvengono per la maggior parte al capo, al viso e alle mani e provocano la fuoriuscita di molto sangue se si rompono i vasi sanguigni sottostanti. Una profonda incisione può provocare danni ai nervi, ai muscoli, ai tendini e anche alle ossa. Il medico o l'infermiere/ra vi esaminerà per controllare se avete sostenuto lesioni a queste strutture.
- Le **lacerazioni** sono ferite causate da un forte trauma, che spacca la cute (come un colpo con una mazza di cricket). Le lacerazioni sono ferite che presentano bordi irregolari o slabbrati (e non sono precise o regolari come un taglio).
- Le **abrasioni** sono ferite che si verificano quando gli strati superficiali della cute (*epidermide*) subiscono scorticature o escoriazioni. Le escoriazioni si riscontrano prevalentemente agli stinchi, alle caviglie e ai gomiti, (specialmente nei bambini più attivi) in quanto sono strutture ossute ricoperte da un sottile strato cutaneo. Le escoriazioni possono provocare molto dolore dato che causano danni alle terminazioni nervose presenti nella pelle.

Trattamento

Il trattamento dipende dalle vostre lesioni.

- La ferita verrà pulita completamente perchè la polvere e il sudiciume potrebbero causare infezioni. È possibile che sia necessario dover fare una radiografia per controllare se schegge di vetro o altri corpi estranei sono conficcati nella pelle.
- La ferita verrà completamente e con cura pulita poiché la polvere e il sudiciume possono causare infezioni. Questo può essere fatto senza alcun pericolo usando acqua dal rubinetto. Potrebbe essere necessario fare i raggi X per controllare se ci sono schegge di vetro o altri corpi estranei conficcati nella pelle.
- Se una ferita è molto sporca e piena di corpi estranei, potrebbe essere necessario che il medico o l'infermiere/a la ripuliscano completamente e la lascino aperta per due o tre giorni al fine di ridurre la possibilità di infezioni. In alcuni casi possono essere necessari degli antibiotici o un intervento chirurgico.
- Le escoriazioni dovrebbero essere ripulite bene e, a seconda di quanto profonde sono, possono richiedere una medicazione.
- Alcune ferite guariscono meglio se i lembi della ferita sono tenuti uniti assieme. Il medico o l'infermiere/a potrebbe chiudere la ferita con medicazioni speciali (ad esempio *Steri-Strip*), graffette (durante un intervento chirurgico), punti (*suture*) o una colla speciale (ad esempio *Dermabond*). Altre ferite (quali piccole ferite alle mani) guariscono ugualmente bene con una semplice medicazione (ad esempio un cerotto).

- La colla d'ospedale (quale *Dermabond*) potrebbe essere usata per riparare tagli semplici, poiché è di applicazione rapida e relativamente indolore. La colla si dissolve da sé in una o due settimane, quando ormai la ferita si è rimarginata. C'è una piccola possibilità che la ferita possa riaprirsi prima che questo avvenga.
- Cerotti speciali chiamati *Steri-strip* possono essere lasciati sulla ferita per 10 giorni o fino a quando non si staccano da soli.
- La rimozione dei punti dipende dal tipo di ferita e dalla sua posizione. Nei più dei casi i punti vengono tolti dopo 10 giorni. Il vostro medico o infermiere/a vi dirà quando i punti devono essere tolti. **Per farvi togliere i punti fate un appuntamento con il vostro medico di famiglia.**

Cura a casa

- Il vostro professionista sanitario vi indicherà quale livello di attività è appropriato. In alcuni casi può essere consigliato l'uso di una fascia a tracollo o di stampelle.
- Se il vostro bambino ha una ferita, suggeritegli di stare calmo e di riposare ad esempio leggendo o disegnando.
- **Tenete la ferita pulita e asciutta fino a quando non è guarita.** Se la vostra è chiusa ma scoperta, dopo 24 ore potete lavarvi o fare la doccia. Non immergete la ferita nell'acqua e dopo averlo fatto accertatevi che sia asciutta (usando un asciugamano pulito, asciugatela con dei colpetti delicati sulla parte interessata).
- Se sentite dolore, **prendete semplicemente un farmaco antidolorifico** tipo paracetamol (come *Panadol* o *Dymadon*) oppure il farmaco che vi ha prescritto il medico. Se il vostro bambino sente dolore, controllate attentamente l'etichetta in modo da dargli la dose giusta e abbiate cura di non dargli nessun altro prodotto che contiene il paracetamol (come ad esempio alcuni sciroppi per la tosse, medicinali per alleviare il dolore e preparati per l'influenza e il raffreddore).
- Se bagnate le fasciature o medicazioni, queste devono essere cambiate. Se non potete farlo da soli, rivolgetevi al vostro medico di famiglia o professionista sanitario.
- Quando è ora di togliere una medicazione, per facilitare l'operazione applicate un po' d'olio vegetale o d'oliva per ammorbidire i cerotti e dopo avvolgete con una pellicola adesiva tipo 'cling wrap'. Alternativamente potete inumidire l'area con l'acqua e poi tirare delicatamente i cerotti. Chiedete al medico o all'infermiere/ra di farvi vedere come dovete fare.
- Sulla ferita si formerà una crosta. Non staccatela perchè questo potrebbe causare cicatrici e infezioni. La crosta si staccherà da sola.
- Dopo che la ferita si è cicatrizzata la pelle sarà fragile ed avrà bisogno di extra cure e protezione. Se possibile evitate i raggi del sole, usate una crema solare di tipo 'SPF 30+' e indossate indumenti protettivi.

Mi rimarrà la cicatrice?

Tutte le ferite lasciano la cicatrice. In principio la cicatrice sarà rossa e spessa, poi con il tempo diventerà bianca e più piccola (a volte sarà quasi invisibile). Il processo di cicatrizzazione della pelle varia e dipende da fattori quali lo stato di salute generale della persona, l'età, la dieta alimentare, e se la ferita presenta o meno infezioni. A volte può formarsi una *cicatrice cheloide*, ossia la cicatrice è più spessa e rialzata. Consultate il medico o l'infermiere/ra per conoscere le opzioni di trattamento disponibili per le cicatrici di questo tipo.

Cosa potete aspettarvi

Tutte le ferite sono dolenti (in vari livelli), gonfie, rosse e potrebbero sanguinare. Questi sintomi dovrebbero migliorare in due o tre giorni. Prendete semplici farmaci antidolorifici come il paracetamol oppure i farmaci che vi ha prescritto il vostro professionista sanitario. Se il dolore è troppo forte, anche dopo aver preso gli antidolorifici, consultate il vostro medico di base.

Tetano

Qualsiasi taglio, anche se piccolo, può diventare infetto da batteri (germi) che causano il *tetano*. Il tetano è una malattia rara ma può risultare mortale. Questi batteri sono presenti nel suolo e nelle feci (cacca) degli animali. Il rischio è maggiore nel caso di bambini o anziani. Un'iniezione antitetanica di richiamo (booster injection) dovrebbe proteggervi per almeno 10 anni. Se non siete stati vaccinati contro il tetano negli ultimi cinque anni, potreste avere bisogno di un'iniezione antitetanica di richiamo. Per maggiori informazioni a riguardo consultate il vostro medico o infermiere/a.

Pronto Soccorso

Se la ferita ricomincia a sanguinare, applicate una nuova medicazione sopra a quella vecchia e premete con la mano. Le medicazioni dovrebbero essere più pulite possibili, altrimenti potete applicare un assorbente igienico pulito o un asciugamano.

Fate pressione sulla ferita con le mani per fermare il sanguinamento. Continuate a far pressione per almeno cinque minuti prima di controllare se ha smesso di sanguinare. Cercate di sollevare l'area al di sopra del livello del cuore (per esempio, se la ferita è sul braccio, sollevate il braccio verso l'alto).

Chiamate un'ambulanza (al numero 000) se la ferita sanguina molto. Altrimenti consultate il vostro medico di base oppure ritornate al Pronto Soccorso.

Visita di follow up

Molte ferite devono essere esaminate dal vostro medico di base o da un professionista sanitario. Il medico del Pronto Soccorso vi informerà se questo è necessario. La visita di follow-up serve per controllare se la ferita si sta rimarginando e per controllare se sono presenti segni di infezione.

I segni di infezione generalmente si sviluppano due o tre giorni dopo le lesioni e includono:

- dolore più forte anche dopo aver preso i farmaci antidolorifici
- ferita calda, rossa e gonfia oppure arrossamento della pelle circostante
- pelle circostante calda/gonfia, rossa o dolente
- pus (secrezioni giallastre o verdastre) oppure un cattivo odore
- rigonfiamento all'inguine o all'ascella
- febbre (temperatura superiore a 37.5°C negli adulti oppure 38°C nei bambini) oppure sintomi come l'influenza
- ferita non si rimargina (dopo cinque giorni).

Come cercare aiuto



In un'**emergenza medica** andate al Pronto Soccorso dell'ospedale più vicino oppure chiamate un'ambulanza (al numero 000).



Per altri problemi medici consultate il vostro medico di base o un professionista sanitario.



Per poter consultare un infermiere/ra abilitato/a potete chiamare il servizio **NURSE-ON-CALL 24 ore al giorno** al numero **1300 60 60 24** al costo di una telefonata urbana da qualsiasi località del Victoria.*

NURSE-ON-CALL fornisce accesso a un **servizio interpreti** per chi ha problemi o difficoltà a comunicare in inglese. Chiamare il numero **1300 60 60 24**.

*Le chiamate dai cellulari potrebbero essere addebitate ad una tariffa superiore.



Volete maggiori informazioni?

- Rivolgetevi al vostro medico di base o a un professionista sanitario.
- Visitate il sito **Better Health Channel** www.betterhealth.vic.gov.au

Se volete ricevere questa pubblicazione in un **formato accessibile**, chiamate il numero 9096 0578 oppure inviate una email al recapito edfactsheets@health.vic.gov.au



Dicembre 2010. Disponibile anche su internet al recapito www.health.vic.gov.au/edfactsheets

Clausola esonerativa: Le presenti informazioni sanitarie sono intese solo per scopi educativi di carattere generale. Consultate il vostro medico di base o un altro professionista sanitario per assicurarvi che esse facciano al caso vostro.

Autorizzato dal
Victorian Government
Melbourne (1009025)