

Dolore addominale

Pronto Soccorso / Foglio Informativo

Generale

Che cos'è il dolore addominale?

Il dolore addominale (dolore allo stomaco) si verifica nell'area compresa tra la fine delle costole e il pelvi. Quest'area che prende il nome di addome, contiene molti organi che sono lo stomaco, il fegato, il pancreas, l'intestino tenue, l'intestino crasso e gli organi riproduttivi. Il dolore addominale può essere causato da un problema minore o da un problema che richiede un intervento chirurgico d'urgenza.

Quali sono i sintomi?

Il dolore addominale può variare moltissimo e può:

- essere acuto, sordo, fastidioso, come una fitta, uno spasmo o una torsione, (o come molte altre descrizioni)
- essere breve, intermittente, o costante
- farvi vomitare
- farvi restare immobili oppure rendervi talmente inquieti che vi muovete in continuazione cercando di trovare 'la posizione giusta'.

Che cosa causa il dolore addominale?

Il dolore addominale è causato da diversi problemi comuni:

- dolori mestruali o problemi correlati alla gravidanza
- problemi intestinali quali stitichezza, flatulenza (gas intestinali) o diarrea
- ulcere peptiche (allo stomaco) o irritazioni gastriche come indigestione e bruciori di stomaco
- infezioni quali gastroenterite, intossicazione alimentare, infezioni pelviche e infezioni trasmesse per via sessuale
- condizioni mediche quali il morbo di Crohn's e sindrome dell'intestino irritabile (IBS)
- infezioni al tratto urinario
- calcoli renali
- appendicite
- calcoli biliari e disturbi al fegato.

Sorprendentemente, il dolore addominale potrebbe non originare dall'addome. Alcune cause includono infarti cardiaci, polmonite, disturbi al pelvi o all'inguine e alcune eruzioni cutanee come l'*Herpes Zoster* o *Fuoco di Sant'Antonio*.

Il dolore potrebbe verificarsi insieme a problemi riguardanti l'emissione dell'urina, i movimenti intestinali, i dolori mestruali o anche la flatulenza.

Trattamento

Dato che nell'addome ci sono tanti organi e strutture, a volte potrebbe essere difficile individuare la causa del dolore. Alcuni disturbi si sviluppano con il tempo prima che la causa del dolore sia ovvia. Il medico vi visiterà per escludere che non abbiate bisogno di un intervento chirurgico o del ricovero ospedaliero.

Il dolore potrebbe calmarsi da solo entro alcune ore o giorni, senza nessun trattamento.

Se avete bisogno di esami o di analisi, questi potrebbero includere:

- un'analisi del sangue per individuare se sono presenti infezioni o emorragie. Altre analisi del sangue potrebbero esaminare gli enzimi del fegato, del pancreas e del cuore per poter individuare se il dolore interessa questi organi
- un'analisi delle urine per individuare se sono presenti infezioni urinarie o del sangue
- un'analisi delle urine per individuare se sono presenti infezioni urinarie o del sangue
- una radiografia, un ultrasuono oppure un CT scan
- un esame rettale per la ricerca del sangue occulto nelle feci o per altri problemi
- un controllo del pene e dello scroto, se siete uomini
- un esame pelvico o vaginale, se siete donne, per controllare se sono presenti problemi *all'utero*, alle tube e alle ovaie. Potrebbe essere richiesto anche un test di gravidanza.
- per le donne un test di gravidanza.

Il medico potrebbe farvi domande che riguardano la vostra attività sessuale, l'uso di droghe e di alcol. È importante che rispondiate onestamente e sinceramente per poter ricevere il trattamento giusto.

Se dovete sottoporvi ad esami, il medico vi spiegherà i risultati. Per alcuni esami ci vorranno alcuni giorni prima di poter ricevere i risultati e il vostro medico di base dovrà procurarseli. Per questa ragione dovete fissare un appuntamento con il vostro medico di base.

Il medico potrebbe mandarvi da uno specialista per poter individuare la causa del vostro problema.

Il trattamento che riceverete dipenderà dalla causa del dolore. Potreste ricevere i trattamenti sottoindicati:

- **antidolorifici per alleviare il dolore** – per bocca (*per via orale*) o attraverso la vena (*per via endovenosa*); il dolore potrebbe non scomparire completamente ma dovrebbe calmarsi
- **fluidi** – vi potrebbero essere somministrati fluidi per via endovenosa per reintegrare la perdita idrica e per far riposare lo stomaco e l'intestino
- **farmaci** – vi potrebbero essere somministrati farmaci per farvi smettere di vomitare
- **diggiuno** – non dovrete nè mangiare nè bere fino a quando non vi dà il permesso il medico o l'infermiere/ra, oppure fino a quando non venite dimessi dall'ospedale.

Cura a casa

Molti dolori addominali scompaiono senza nessun trattamento. Seguite le raccomandazioni del vostro medico di base o di un professionista sanitario. Tuttavia ecco alcuni accorgimenti che potete prendere per calmare il dolore.

- Mettete una borsa d'acqua calda o un sacchetto tipo 'wheat bag' sull'addome. Non applicate direttamente sulla pelle (avvolgete in un cuscino o in un canovaccio da cucina per non scottarvi).
- Fate un bel bagno caldo. Abbiate cura di non scottarvi.
- Bevete molti liquidi chiari come acqua, succhi di frutta diluiti o 'cordial'. Riducete il consumo di caffè, tè e alcol o meglio ancora evitateli del tutto in quanto possono far peggiorare il dolore.
- Quando potete cominciare a mangiare consumate liquidi chiari (come il brodo), e poi cibi leggeri come crackers, riso, banane o pane tostato. Il vostro medico potrebbe raccomandarvi di evitare certi cibi.
- Riposatevi molto.
- Provate a prendere preparati che non richiedono la ricetta medica come *Mylanta*, *Gastrogel* e *Quik-Eze*, per calmare dolori come indigestione e bruciori. Se il dolore non si calma consultate il vostro medico di base.
- Prendete antidolorifici leggeri come il paracetamol. Controllate la confezione in modo da prendere la dose giusta. Evitate di prendere l'aspirina o altri farmaci anti-infiammatori salvo prescrizione medica. Questi farmaci a volte possono far peggiorare certi dolori addominali.
- In alcuni casi, farmaci antinfiammatori come l'ibuprofen (per esempio Nurofen) possono alleviare il dolore. Anche agenti antispastici e antidiarroeici possono essere di aiuto. Chiedi al tuo medico o professionista sanitario cosa va meglio per voi.
- Non fumate poiché questo può aggravare il dolore addominale.

Cosa potete aspettarvi

Molti dolori cessano senza bisogno di un trattamento significativo e molte persone hanno bisogno solo di sollievo dai loro sintomi. A volte il dolore addominale può cessare e la sua causa non essere mai identificata. Oppure può succedere che la causa diventi più ovvia col passare del tempo.

Come cercare aiuto



In un'**emergenza medica** andate al Pronto Soccorso dell'ospedale più vicino oppure chiamate un'ambulanza (al numero 000).



Se il dolore dura più di 24 ore oppure c'è qualcos'altro che vi preoccupa consultate il vostro medico di base o un professionista sanitario.



Per poter consultare un infermiere/ra abilitato/a potete chiamare il servizio **NURSE-ON-CALL 24 ore al giorno** al numero **1300 60 60 24** al costo di una telefonata urbana da qualsiasi località del Victoria.*

NURSE-ON-CALL fornisce accesso a un servizio interpreti per chi ha problemi o difficoltà a comunicare in inglese. Chiamare il numero **1300 60 60 24**.

*Le chiamate dai cellulari potrebbero essere addebitate ad una tariffa superiore.



Volete maggiori informazioni?

- Rivolgetevi al vostro medico di base o a un professionista sanitario.
- Visitate il sito **Better Health Channel** www.betterhealth.vic.gov.au

Note:

Se volete ricevere questa pubblicazione in un **formato accessibile**, chiamate il numero 9096 0578 oppure inviate una email al recapito edfactsheets@health.vic.gov.au



Dicembre 2010. Disponibile anche su internet al recapito www.health.vic.gov.au/edfactsheets

Clausola esonerativa: Le presenti informazioni sanitarie sono intese solo per scopi educativi di carattere generale. Consultate il vostro medico di base o un altro professionista sanitario per assicurarvi che esse facciano al caso vostro.

Autorizzato dal
Victorian Government
Melbourne (1009025)