

Cách thức thu hồi và hủy bỏ kim và ống chích một cách an toàn

Tháng Chín 2003



Rủi ro bị nhiễm vi khuẩn HIV (tức vi khuẩn gây bệnh AIDS) hoặc các bệnh lây lan qua đường máu do bị thương vì kim và ống chích rất thấp.

Cần phải làm gì khi thấy kim và ống chích bị vứt bỏ bừa bãi

Nếu bạn không muốn tự mình đem bỏ kim và ống chích hoặc những thứ này nằm ở một nơi không thuận tiện, xin liên lạc với Đường Dây Giúp Đỡ Hủy Bỏ Kim và Ống Chích (Disposal Help-line) hoạt động 24 giờ một ngày để biết thêm chi tiết hoặc để sắp xếp lấy kim và ống chích mang đi.

**Disposal Help-line
1800 552 355**

hoặc

Nếu bạn tự mình lấy kim và ống chích để đem bỏ đi

- Mang bao tay cao su hoặc plastic để bảo vệ mình. Bao tay loại dày như bao tay làm vườn làm cho bạn khó lượm kim và ống chích.
- Mang một đồ đựng kim và ống chích đúng tiêu chuẩn được chấp thuận có nắp đậy tới chỗ có kim và ống chích. Những đồ đựng này có thể xin ở Chương Trình Kim và Ống Chích và tại hầu hết các hội đồng thành phố địa phương. Nếu bạn không có đồ đựng này, hãy dùng một đồ đựng bằng plastic cứng như là chai đựng bột giặt đã dùng hết. **Đừng**

dùng chai lọ thủy tinh vì những thứ này có thể bể.

- Nếu khó lấy, xin hãy cẩn thận dẹp bỏ rác rưởi hoặc các vật khác xung quanh để có thể tiếp xúc thẳng với kim và ống chích.
- Nếu có nhiều kim và ống chích thì nên dùng một cây gậy hoặc cán chổi để tách chúng ra. **Hãy làm việc này một cách cẩn thận.** Sau đó có thể lượm từng cây kim và ống chích.
- Lượm kim và ống chích bằng phần đuôi ống chích (phần bằng plastic) **Đừng** lượm bằng đầu mũi kim. Nên nhớ lúc nào cũng để đầu nhọn kim hướng ra phía ngoài người của mình.
- **Đừng bao giờ** đập nắp kim lại, ngay cả khi thấy có nắp bị vứt bỏ ở đó.
- Bỏ kim và ống chích vào đồ đựng và bỏ đầu mũi kim vào trước. Đồ đựng cần phải để trên một mặt phẳng vững chãi và không được cắm trên tay.
- Đập nắp đồ đựng lại.
- Mang găng tay bỏ vào một cái bao plastic. Cột thắt nút ở đầu bao và bỏ vào thùng rác.
- Rửa tay bằng nước và xà bông.

- Muốn bỏ đồ đựng kim và ống chích, hãy mang tới chỗ Chương Trình Kim và Ống Chích tại địa phương, văn phòng hội đồng thành phố địa phương hoặc liên lạc với Disposal Help-line để được hướng dẫn. **Đừng** đem bỏ kim và ống chích vào thùng rác, cống rãnh hoặc bồn cầu.

Nếu bị thương vì kim chích thì phải làm sao

Nếu bị kim và ống chích đã vứt bỏ đâm vào (thường được gọi là 'bị thương do kim chích đâm phải', bạn nên làm những bước sau đây:

- Xả vết thương bằng nước chảy từ vòi nước.
- Rửa kỹ vết thương bằng xà bông và nước nóng.
- Bôi thuốc sát trùng lên vết thương và băng bằng băng cá nhân loại không thấm nước.
- Đến bác sĩ hoặc y tá để thẩm định tình trạng rủi ro nhiễm khuẩn và để được điều trị đúng cách.

Nếu không thể lấy kim và ống chích để mang bỏ đi, nên đánh dấu vị trí để người khác không bị nguy hiểm và sau đó liên lạc với Đường Dây Giúp Đỡ (Help-line.)