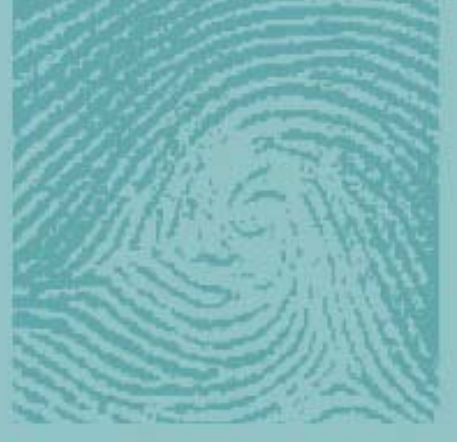


# İğne ve şırıngaların güvenli bir şekilde uzaklaştırılması ve imhası

Eylül 2003



***Bir iğne ve şırınga ile yaralmanız durumunda, HIV virüsünü (AIDS'e neden olan virüs) ya da kan yoluyla geçen diğer virüsleri kapma riski çok azdır.***

## **Atılmış bir iğne veya şırınga bulduğunuzda ne şekilde davranmalısınız**

İğne ve şırıngayı alıp atmak istemiyorsanız ya da bunlar uygunsuz bir yerde bulunuyorsa bilgi almak veya şırıngayı gelip almaları için, 24 saat açık bulunan Disposal Help-line'ı (İmha Yardım Hattı) arayınız.

**Disposal Help-line  
1800 552 355**

## **ya da**

İğne ve şırıngayı kendinizin atmak istemesi durumunda;

- Korunmak için lateks veya lastik eldiven giyin. Bahçe eldivenleri türünden kalın eldivenlerle iğne ve şırıngayı tutmanız zordur.
- Bu iş için uygun olan kapaklı bir kap temin edin. Bu kaplar İğneli Şırınga Program noktalarında ve birçok yerel belediye merkezlerinde mevcuttur. Bulamadığınız durumlarda, boş deterjan şişesi gibi kalın plastikten yapılmış bir kap kullanın. Cam şişeler kırılabileceğinden bu tür kaplar **kullanmayın**.

- Ulaşması güç bir yerde duruyorsa, etrafındaki çöpleri veya diğer maddeleri dikkatlice ortadan kaldırarak şırıngayı kolaylıkla tutabilmeyi sağlayın.
- Birden fazla iğne ve şırınga bulunması durumunda bir sopa veya süpürge sapıyla **Çok dikkatli hareket ederek** birbirinden ayırın. Daha sonra iğne ve şırıngaları tek tek alıp atabilirsiniz.
- İğne ve şırıngaları gövde kısmından (plastik silindir tarafı) tutun. İğne takılı ucundan **tutmayın** ve iğne ucunun size doğru durmamasına dikkat edin.
- İğne başlığı çıkarılıp ayrıca atılmışsa bunu **hiçbir zaman** tekrar üzerine geçirmeyin.
- İğne ve şırıngayı, iğneli ucu önce olmak üzere plastik kabın içine koyun. Kabı elinizde tutmayın ve sağlam bir zemin üzerinde durmasını sağlayın.
- Kabın kapağını sıkıca kapayın.
- Lastik eldivenlerinizi çıkarın ve plastik bir torbaya koyarak torba ucunu sıkıca bağlayın ve bir çöp kutusuna atın.
- Ellerinizi su ve sabunla yıkayın.

- İmha edilmesi için kabı yerel İğne ve Şırınga Programı merkezine veya belediyeye götürün, ya da daha ayrıntılı tavsiye almak için Disposal Help-Line'ı arayın. İğne ve şırıngaları çöp bidonlarına, kanalizasyonlara ya da tuvaletlere atmayın.

## **İğnenin batması nedeniyle yaralanmanız durumunda ne yapmanız gerekir**

Atılmış bir iğne ve şırınganın batması durumunda (çoğu kez 'iğne ucu yaralanması' olarak ifade edilir), aşağıda belirtilen önlemler alınmalıdır:

- İğnenin battığı bölgenin üzerine bolca su dökün.
- Yarayı sıcak su ve sabunla iyice yıkayın.
- Yaranın üzerine antiseptik koyarak su geçirmez bir bant yapıştırın (band-aid).
- Enfeksiyon riskinin değerlendirilmesi ve uygun bir tedavi sağlamak için bir doktora başvurun.
- İğne ve şırınga bulunduğu ortamdan uzaklaştırılmazsa bölgeyi işaretleyerek diğer kişilerin riske girmelerini engelleyin ve Help Line'ı arayın.