



การหยิบเก็บ & การกำจัด เข็ม และกระบอกฉีดยา อย่างปลอดภัย

กันยายน 2003

การติดเชื้อเอชไอวี (ไวรัสที่เป็นสาเหตุของการเกิดโรคเอดส์) หรือเชื้อไวรัสที่ติดต่อทางเลือดชนิดอื่น โดยคุณได้รับบาดเจ็บจากเข็ม และกระบอกฉีดยานั้น มีอัตราเสี่ยงต่ำ

คุณต้องทำอะไร หากพบเข็ม และกระบอกฉีดยาที่ถูกทิ้งไว้

หากคุณไม่ต้องการกำจัดเข็ม หรือกระบอกฉีดยาด้วยตัวเอง หรือหากมันอยู่ในที่ที่ไม่สะดวก ติดต่อศูนย์ช่วยเหลือการกำจัด (Disposal Help-line) ได้ตลอด 24 ชั่วโมง เพื่อขอข้อมูลเพิ่มเติม หรือเพื่อให้ศูนย์ฯ กำจัดให้

ศูนย์ช่วยเหลือการกำจัด (Disposal Help-line) 1800 552 355

หรือ

หากคุณจะกำจัดมันด้วยตัวเอง:

- ควรใส่ถุงมืออย่างธรรมชาติหรือพลาสติกเพื่อเป็นการป้องกันตนเอง ถุงมือชนิดหนากว่า เช่นถุงมือสำหรับใส่ทำสวน ทำให้ยากต่อการหยิบจับเข็ม และกระบอกฉีดยา
- นำภาชนะกำจัดพร้อมฝา ที่ได้รับการรับรองไปยังสถานที่พบเข็ม คุณสามารถขอภาชนะเหล่านี้ ที่โครงการเข็มและกระบอกฉีดยาของเทศบาลท้องถิ่นส่วนใหญ่ได้ หากคุณไม่มีภาชนะดังกล่าว ให้ใช้ภาชนะพลาสติกชนิดแข็ง เช่นขวดเปล่าจากน้ำยาล้างจาน อย่าใช้ขวดแก้ว เนื่องจากสามารถแตกได้

- หากเข็มอยู่ที่เอื้อมถึงยาก ให้เขี่ยขยะหรือเศษวัสดุที่อยู่รอบๆ เข็มออกเสียก่อน เพื่อให้เข้าถึงได้โดยตรง
- หากมีเข็มหรือกระบอกฉีดยามากกว่า 1 เล่ม ให้แยกมันออกโดยการใช้ไม้ หรือปลายด้ามไม้กวาด **ทำเช่นนี้ด้วยความระมัดระวัง** เก็บเข็มและกระบอกฉีดยาเหล่านั้น ทีละเล่ม
- เก็บเข็ม และกระบอกฉีดยาด้วยกระบอกภาชนะเก็บ (ส่วนปลายที่เป็นพลาสติก) อย่าเก็บเข็มจากปลายแหลม ให้แน่ใจเสียก่อนว่าปลายแหลมชี้ออกไปจากตัวคุณ
- อย่าปิดฝาเข็มและกระบอกฉีดยาคืน แม้ฝาจะถูกทิ้งมาด้วยกัน
- ใส่เข็ม และกระบอกฉีดยาเข้าในภาชนะ โดยเอาปลายเข็มเข้าก่อน ภาชนะควรวางอยู่บนพื้นผิวที่เรียบสม่ำเสมอ และไม่ควรถือภาชนะด้วยมือ
- ปิดฝาภาชนะให้แน่น
- ถอดถุงมือ ใส่ลงในถุงพลาสติก ผูกปมที่ปากถุงให้แน่น แล้วทิ้งลงถังขยะ
- ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ

- นำภาชนะกำจัดเข็มที่ใช้แล้ว ไปที่โครงการเข็มและกระบอกฉีดยาท้องถิ่น เจ้าหน้าที่เทศบาลท้องถิ่น หรือติดต่อศูนย์ช่วยเหลือการกำจัด เพื่อขอคำแนะนำต่อไป อย่างทิ้งเข็มและกระบอกฉีดยาในถังขยะ ในท่อน้ำทิ้ง หรือในห้องสุขา

คุณต้องทำอะไร หากคุณได้รับบาดเจ็บจากการถูกเข็มแทง

หากคุณถูกแทงหรือตำด้วยเข็มและกระบอกฉีดยาที่ถูกทิ้งแล้ว (ซึ่งมักหมายถึงการบาดเจ็บจากการถูกเข็มแทง - 'needle stick injury') คุณควรทำตามขั้นตอนดังนี้

- ล้างแผลที่ถูกเข็มแทง ได้ก็อกน้ำไหล
- ล้างแผลให้สะอาด ด้วยสบู่และน้ำร้อน
- ทายาฆ่าเชื้อที่แผล แล้วปิดด้วยพลาสติกปิดแผลกันน้ำ
- พบแพทย์ เพื่อประเมินความเสี่ยงของการติดเชื้อ และหาทางรักษาที่เหมาะสมต่อไป
- หากคุณไม่สามารถเก็บเข็มและกระบอกฉีดยานั้นมาได้ ให้ทำเครื่องหมายที่บริเวณพื้นที่ไว้ เพื่อไม่ให้คนอื่นประสพกับความเสียหายนี้ และติดต่อศูนย์ช่วยเหลือ