

Recuperación y eliminación segura de agujas con jeringa

Setiembre 2003



El riesgo de contraer el VIH (el virus que causa el SIDA) u otros virus de la sangre debido a alguna lesión causada por una aguja con jeringa es muy bajo.

Qué debe hacerse si se encuentra una aguja con jeringa usada

Si usted no quiere deshacerse de la aguja con jeringa personalmente, o si está situada en una posición difícil, póngase en contacto con la Disposal Help-line, un teléfono que opera 24 horas dónde le ofrecerán mayor información u organizarán que se recojan.

**Disposal Help-line
1800 552 355**

o

Si usted mismo la recoge:

- Póngase guantes de látex o plástico para protegerse. Los guantes gruesos como los de jardinero, hacen que sea más difícil recoger la aguja con jeringa.
- Lleve al lugar un receptáculo aprobado con tapa. Estos receptáculos pueden obtenerse en todas las ubicaciones de los Programas de Recogida de Agujas con Jeringas y en Muchos ayuntamientos. Si no tiene uno, use un receptáculo de plástico duro, como por ejemplo una botella vacía de

detergente. **No use** botellas de vidrio, puesto que pueden romperse.

- Si es difícil el acceso, quite los desperdicios y otros materiales del alrededor para tener acceso directo.
- Si hay más de una aguja con jeringa juntas, sepárelas con un palito o el mango de una escoba. **Haga esto con mucho cuidado.** Después, cada aguja con jeringa puede recogerse separadamente.
- Tome la aguja con jeringa por el barril (la parte de plástico). **No** la recoja por la aguja. Cercíese de que la aguja esté apuntando en dirección contraria a usted.
- **Nunca** debe ponerse la tapa a la aguja aunque ésta esté también desechada.
- Empezando por la punta, meta la aguja con jeringa en el receptáculo que debe estar sobre una superficie estable y no sostenido con la mano.
- Ponga firmemente la tapa del receptáculo.
- Sáquese los guantes de goma y póngalos en una bolsa de plástico, ciérrela

con un nudo y tírela en el cubo de la basura.

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Para deshacerse del receptáculo llévelo al lugar del Programa de Agujas con Jeringas de su localidad. No tire las agujas con jeringas en el cubo de la basura ni en las alcantarillas ni en el retrete.

Lo qué se debe hacer si se lesiona con una aguja

Si se pincha con una aguja con jeringa desechada, siga los siguientes pasos:

- Enjuague el área con agua corriente.
- Enjuague la herida con mucha agua caliente y jabón.
- Ponga antiséptico en la herida con una tirita impermeable.
- Pida atención médica para una evaluación de los riesgos de infección y del tratamiento adecuado.
- Si no se puede recuperar la aguja con jeringa, señale la ubicación para que otras personas no corran riesgo y llame a la Línea de Ayuda (Help-line).