

الطريقة الآمنة لسحب الإبر والحقن والتخلص منها



إن خطر النقاط فيروس نقص المناعة البشرية (الفيروس الذي يسبب متلازمة نقص المناعة البشرية المكتسب "إيدز") أو أي فيروسات أخرى تكون موجودة في الدم، عن طريق جرح نفسك بإبرة وحقنة، هو قليل جداً.

ما يتعين فعله إذا وجدت إبرة وحقنة مرمية

إذا كنت لا تريد التخلص من الإبرة والحقنة بنفسك أو إذا وجدت في مكان غير ملائم، اتصل بخط المساعدة الخاص بـ "رمي الإبر والحقن" المفتوح على مدى ٢٤ ساعة للحصول على المزيد من المعلومات أو لتدبير أمر إزالتها ورميها.

**Disposal Help-line
1800 552 355**

أو

إذا كنت ستزيلها بنفسك:

- ضع قفازات لاتيكس أو بلاستيك للوقاية. القفازات السميكة مثل قفازات الحديقة تجعل النقاط الإبرة والحقنة صعباً.
- خذ وعاءاً معتمداً مع غطاءه خاصاً بالتخلص من الأبر، وتجد هذه الأوعية من مراكز "برامج الأبر والحقن" ومعظم البلديات المحلية. أما إذا لم يكن بحوزتك هكذا وعاء فاستعمل وعاءاً بلاستيكياً سميكاً وقاسياً مثل علبة مسحوق غسيل فارغة. لا تستعمل القناني الزجاجية لأنها يمكن أن تنكسر.
- إذا كان من الصعب التقاطها إنزع بانتباه النفايات أو أي مادة حولها لكي تتمكن من الوصول إليها مباشرة.

ما يتعين عليك فعله إذا أصبت بوخزة الإبرة

إذا أصبت بوخزة إبرة مرمية وحقنة (تعرف عادة بإصابة الإبرة)، يجب اتخاذ الخطوات التالية:

- ضع مكان الوخزة تحت الماء الجارية.
- اغسل الجرح بشك جيد بالصابون والماء الساخن.
- ضع مطهراً على الجرح مع ضمادة لا تدخلها الماء.
- استشر طبيب لمعاينتك وتقويم مدى خطر إصابتك بالعدوى والعلاج اللائم.
- إذا لم تتمكن من إزالة الإبرة والحقنة للتخلص منها ضع علامة في مكان وجودها لكي لا يتعرض أحد للخطر واتصل بخط المساعدة.
- إذا كان هناك أكثر من إبرة وحقنة واحدة أفصلهما عن بعض بواسطة عصا أو طرف مكنسة. قم بذلك بانتباه، ومن ثم يمكنك النقاط كل إبرة وحقنتها على حدى قم بالنقاط الإبرة والحقنة من طرف الحقنة البلاستيكي. لا تلتقطها من طرف الإبرة وتأكد من أن تكون الإبرة موجهة إلى ناحية أخرى وليس باتجاهك.
- لا تقم بإعادة تغطية الإبرة والحقنة على الإطلاق، حتى لو كان الغطاء مرمياً أيضاً.
- ضع الإبرة والحقنة داخل الوعاء واضعاً الإبرة أولاً ويجب أن يكون الوعاء موضوعاً على سطح ثابت وليس محمولاً باليد.
- أقلل الوعاء بالغطاء بإحكام خذ القفازات وضعها في كيس بلاستيك وابعده جيداً وضعه في برميل نفايات. اغسل يديك بالماء والصابون.
- للتخلص من الوعاء خذه إلى مركز "برنامج الإبر والحقن" في منطقتك المحلية، أو إلى البلدية المحلية أو اتصل بخط المساعدة الخاص برمي الحقن للحصول على مشورة إضافية. لا ترمي الإبر والحقن في براميل النفايات، أو أنابيب الصرف أو المراحيض/التواليت.