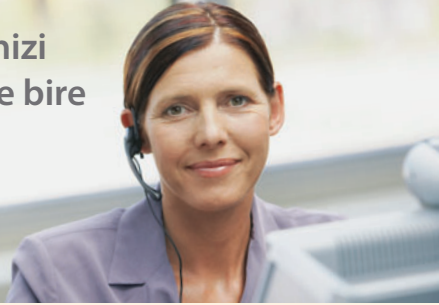


**Gereksinimlerinizi
anlayan kişilerle bire
bir konuşun.**



Direct2Care, sizinle bire bir konuşan ve sizin için doğru olanı gerçekleştirmede yardımcı olan deneyimli destek görevlileri çalıştırmaktadır. Sizin gereksindiğiniz servislerle ilişkiye geçecekler, o servisler de sizinle ilişkiye geçecektir.

Yaşlı Avustralyalılara yaşamı daha dolu ve daha bağımsız yaşamalarında yardımcı olmak.

Direct2Care, yaşlı Victorialılara, kendi evlerine benzer ortamlarda daha dolu ve daha bağımsız yaşamlar yaşamaları için gereksindikleri hizmetleri bulmalarında ve bu hizmetlere erişmelerinde yardımcı olacak şekilde tasarlanmıştır.

Bu, sadece bu hizmetleri kullananlar için değil, aynı zamanda, daha fazla yardıma ihtiyaç duyabilecek aileleri ve arkadaşları da dahil, bakıcıları için de iyi bir haberdır.

Ofislerimizi şuralarda ziyaret edebilirsiniz:

Wantirna South:
Knox O-Zone (Centrelink'in üstü)
Kat 1, Oda 3034
2 Capital City Boulevard

Ballarat:
907 Sturt Street



Direct2Care aracılığıyla mevcut olan Yaşlı Bakımı Hizmetleri

İşte bölgenizde Direct2Care'in sizi ilişkiye geçirebileceği mevcut hizmetlerden bazıları:

- Evde temizlik veya ev işlerinde yardım
- Duş yapma ve giyinmede yardım
- Hemşirelik (toplum hemşireliği, evde hemşirelik)
- Birleşik sağlık hizmetleri (fizik tedavisi, ayak tedavisi, diyet uzmanlığı)
- Yiyecek hizmetleri (tekerlekli yemekler ve merkezden yemekler)
- Sosyal destek etkinlikleri yürüten örgütlü gruplar
- Basit ev bakımında yardım
- Geçici bakım hizmetleri
- Gönüllüler tarafından sağlanan ahabplık ziyaretleri / ulaştırma hizmetleri
- Bunama geçiren kişilerin bakıcıları için destek
- Düşmeleri önleme programları
- Göz bakımı hizmeti
- Savunmanlık hizmetleri
- Abdest tutamamada yardımcı aygıtlar programı

Bu yayını, kullanabileceğiniz biçimde almak isterseniz, lütfen 9096 9977 numaralı telefonu, gerekirse Ulusal İletişim Servisi 13 36 77'yi kullanarak arayın veya christine.adams@dhs.vic.gov.au adresine bir elektronik mektup gönderin.

Bu belge ayrıca, www.health.vic.gov.au/agedcare internet sitesinde pdf biçiminde de mevcuttur.



Australian Government
Department of Health and Ageing



Authorised by the Victorian Government, Melbourne.
Printed by Sovereign Press, 6 Traminer Court, Wendouree.
October 2008 (0230908)

**EVDE YAŞLI
BAKIMI DESTEĞİNE
İHTİYACINIZ VAR MI?**

**İHTİYACINIZ
OLAN HİZMETLERLE
BAĞLANTI KURMANIZA
YARDIMCI OLACAĞIZ.**



Direct2Care
One-to-one aged care advice

1300 121 121

Direct2Care'ı SUNUYORUZ

Hangi yaşlı bakımı hizmetlerinin mevcut olduğundan emin değil misiniz? Neye hakkınız olduğunu bilmiyor musunuz? Belki de biliyorsunuz ama onları nasıl bulabileceğinizi bilmiyorsunuz.

Şimdi Direct2Care ile ilişkiye geçebilirsiniz.

Avustralya ve Victoria Hükümetleri'nden yeni bir hizmet olan Direct2Care, evinizde yaşamak için size yardımcı olmasına ihtiyaç duyabileceğiniz yerel yaşlı bakımı servisleri hakkında size tavsiyelerde bulunabilir ve sizi o servislerle ilişkiye geçirebilir. Bu hizmetler evde yardım ve tekerlekli yemeklerden fizik tedavisi ve geçici bakıma kadar her şeyi içerebilir.



/// Örnek 1

Çok hareketli şekilde bağımsız olan annesi Maud, elektrik süpürgesi ile temizlik yaparken düştükten sonra Louise, Maud'un bir bakım evine gitme zamanının gelip gelmediğini düşünmektedir. Durumu görüşmek üzere Direct2Care ile ilişkiye geçer.

Maud ile konuştuktan sonra Direct2Care, belediyenin Ev ve Toplum Bakımı değerlendirme ekibinin bir ziyarette bulunmasını ve durumu görüşmesini ayarlar. Maud'un yapmakta zorluk çektiği kimi ev işlerini basitleştirmek için onunla birlikte çalışanlar ve kullandığı kimi gereçleri değiştirirler.

Maud'un, aynı zamanda güç kazanma eğitimine katılabileceği düzenli olarak toplanan bir sosyal gruba gitmesini ayarlarlar. Direct2Care onun, yerel Toplum Sağlık Servisi'nde, düşmeyi önleyici bir programa katılmasını da ayarlar. Sonuç olarak, Maud kendi evinde bağımsızlığını ve etkin olmayı sürdürebilmektedir.



/// Örnek 2

Yaşlı komşusu Robert, Bill ile konuştuğunda, eşinin ölümünden bu yana Bill'in evde kendisi için yemek yapma mücadelesi verdiğini ve kilo kaybettiğini öğrenir. Robert, kendisiyle birlikte Bill'in Direct2Care merkezine bir ziyarette bulunmasını önerir. Bill ile konuştuklarında Direct2 Care görevlileri ayrıca başı döndükten sonra birkaç kez de düştüğünü öğrenirler.

Direct2Care Bill'in eksiksiz bir sağlık denetiminden geçmesini önerir. Ayrıca Bill'in Toplum Sağlık Servisi'ni ziyaret etmesini ve kimi basit yemek pişirme becerileri öğrenmek üzere diyet uzmanıyla konuşmasını ayarlarlar. Direct2Care, Bill'i bir düşmeyi önleme programı ve yeni arkadaşlar edindiği yerel bir yürüyüş grubuyla ilişkiye geçirir.

/// Örnek 3

Harold, kırılğan eşi Sally'e evde bakmak için mücadele vermektedir. Sally başıboş dolaşmalara gitmektedir ve apdestini kaçırma sorunları vardır. Harold'un kendi sağlığı da iyi değildir ve hem bu durumdan bunalmıştır hem de artık karısına bakamadığı için suçluluk duymaktadır. Direct2Care ile ilişkiye geçer.

Harold ile konuştuktan sonra Direct2Care, Harold ve Sally'yi ziyaret edip onlarla Sally'nin bakım seçeneklerini konuşmaları için bir Yaşlı Bakımı Denetleme Ekibi'ni ayarlar. Direct2Care Harold'un istekli bir santraç oyuncusu olduğunu, ama uzun zamandır oynamadığını öğrenir. Harold yerel bir santraç grubu ile ilişkiye geçirilir.

Bir telefon konuşması her şeyi çözümler.

Direct2Care'e sadece bir telefon konuşması ile ulaşabilirsiniz. Yaşlı bakım servislerine ihtiyacınız varsa ve onları nasıl bulabileceğinizi bilmiyorsanız, sadece **1300 121 121** numaralı telefonu arayın. Ayrıca, Knox O-Zone Alışveriş Merkezi, Wantirna South veya 907 Sturt Street, Ballarat'daki ofislerimizi de ziyaret edebilirsiniz.