

Arabic

## جدري الماء (الحماق) معلومات عن التحصين

### التوصيات المتعلقة باللقاح

ينصح بإعطاء جرعة واحدة من لقاح جدري الماء للأشخاص التاليين:

- الأطفال في عمر ١٨ شهراً إلا إذا سبق أن أصيبوا بعدوى جدري الماء.
- الناشئين في السنة الدراسية ٧ في المدرسة الثانوية، إلا إذا كانوا قد تلقوا مسبقاً جرعة من لقاح جدري الماء أو أصيبوا بالعدوى.

### المراهقون (١٤ سنة +) والبالغون

ينصح أيضاً بإعطاء اللقاح للمراهقين (١٤ سنة وما فوق) والبالغين الذين لم يتلقوا لقاحاً ضد جدري الماء، أو لم يصابوا بالمرض من قبل. ويتعين على الأشخاص ضمن هذه المجموعة العمرية الذين ليس لديهم تاريخ معروف حول الإصابة بجدري الماء أن يقوموا بإجراء فحص دم للتحقق من مناعتهم. والعديد من البالغين الذين ليس لديهم تاريخ حول الإصابة بجدري الماء هم بالفعل محصنون. ويوصى بلقاح جدري الماء بشكل خاص للأشخاص غير المحصنين وضمن المهن المعرضة لخطر الإصابة، مثل:

- العاملين في حقل الرعاية الصحية.
- المعلمات والعاملات في مراكز رعاية الأطفال.
- النساء غير المحصنات قبل الحمل.
- الآباء والأمهات غير المحصنين الذين لديهم أطفال صغار.
- سكان المنزل غير المحصنين الذين على تماس مع أشخاص مثبطي المناعة.

الأشخاص من أعمار ١٤ سنة وما فوق بحاجة إلى جرعتين من لقاح جدري الماء تفصل بينهما فترة شهر أو شهرين.

لقاح جدري الماء ممول بموجب البرنامج القومي للتحصين فقط للأطفال الذين يبلغون ١٨ شهراً من العمر وتلاميذ السنة الدراسية ٧. بالنسبة للأطفال خارج هاتين المجموعتين العمريتين، والأشخاص من أعمار ١٤ سنة وما فوق، فيجب شراء لقاح جدري الماء بشكل خاص.

يقدم جدول البرنامج القومي للتحصين لقاح جدري الماء مجاناً للأطفال في عمر ١٨ شهراً، وجرعة مكملّة للمراهقين في السنة الدراسية ٧ في المرحلة الثانوية الذين لم يسبق لهم أن أصيبوا بجدري الماء ولم يتلقوا لقاحاً ضده.

### جدري الماء

جدري الماء مرض شديد العدوى يسببه فيروس اسمه الحماق النطاقي، وينتشر جدري الماء عن طريق السعال والعطس والتماس المباشر مع سوائل بثور الطفح.

وجدري الماء عادة مرض خفيف يدوم لفترة قصيرة عند الأطفال الأصحاء، ولكن في بعض الأحيان يتطور إلى مرض أكثر حدة مثل التهابات جلدية بكتيرية ينجم عنها الندوبات، أو ذات الرئة، أو التهاب الدماغ. وعموماً، يعاني البالغون الذين يصابون بجدري الماء من أعراض أكثر حدة. ويمكن أن يشكل جدري الماء خطراً على الأجنة إذا أصيبت به الأم خلال فترة الحمل. ويمكن أن يسبب جدري الماء أمراضاً خطيرة وحتى الوفاة عند كافة الأعمار.

وتبلغ فترة حضانة جدري الماء من ١٠ إلى ٢١ يوماً، يتبعها ظهور طفح بشكل بقع حمراء اللون في البداية، وبعد ذلك تصبح بثوراً خلال بضع ساعات. وتظهر البقع عادة على الجذع والوجه وبقية أعضاء الجسم. ويعاني أغلب المصابين بجدري الماء من الحمى والشعور بالاعتلال وقد يعانون من الحكاك الشديد.

أي شخص لم يصب مسبقاً بجدري الماء يمكن أن يصاب به، وأي شخص لديه تاريخ موثوق بالإصابة بجدري الماء يعتبر محصناً ولا يحتاج إلى اللقاح. وحوالي ٧٥٪ من الناس يصابون بجدري الماء قبل بلوغهم ١٢ سنة من العمر.

### لقاح جدري الماء

يحتوي لقاح جدري الماء على فيروس حي معدل مخفض الفعالية وكمية صغيرة من المضاد الحيوي نيومايسين.

## قائمة التحقق قبل التحصين (التطعيم)

عليكم قبل تلقيكم للتطعيم أو تطعيم ولدكم إعلام الطبيب أو الممرضة ما إذا كانت أي من الحالات التالية تنطبق على الشخص الذي سيتلقى التطعيم:

- كان عالياً في يوم التطعيم (درجة حرارة أكثر من 38,5 درجة مئوية).
- لديه أية حساسية شديدة.
- حدثت له ردة فعل شديدة لأي لقاح.
- يعاني من مرض أو يتلقى علاجاً يسبب انخفاض المناعة (مثل فيروس نقص المناعة البشرية HIV/الإيدز AIDS، أو اللوكيميا، أو السرطان، أو العلاج بالأشعة أو المعالجة الكيميائية).
- يعيش مع شخص يعاني من مرض أو يتلقى علاجاً يسبب انخفاض المناعة (مثل اللوكيميا، أو السرطان، أو فيروس نقص المناعة البشرية HIV/الإيدز AIDS، أو العلاج بالأشعة أو المعالجة الكيميائية).
- يتناول أي نوع من أنواع الستيرويد (مثل كورتيزون أو بريدنيزون) عدا عن الرذاذ الاستنشاق للربو أو أنواع الكريم التي تحتوي على الستيرويد.
- كانت حاملاً أو تخطط للحمل.
- تلقى غلوبولين مناعي أو خضع لعملية نقل دم خلال الثلاثة أشهر الماضية، أو تلقى غلوبولين مناعي عبر الوريد خلال التسعة أشهر الماضية.
- يتوجب على الأشخاص بعد تلقيهم للتطعيم البقاء في مكان التحصين لمدة 15 دقيقة.

## التأثيرات الجانبية المحتملة للقاح جدري الماء

ردود الفعل عادة تكون خفيفة ويمكن تحملها، وحدوثها أقل تكراراً بكثير من مضاعفات المرض.

## التأثيرات الجانبية الشائعة للقاح جدري الماء

- حمى خفيفة.
- ألم واحمرار وتورم في موقع الحقنة.
- كتلة صغيرة مؤقتة في موقع الحقنة.

## التأثيرات الجانبية غير الشائعة

• قد تظهر بعد 5 إلى 26 يوماً من إعطاء اللقاح بقعتان إلى خمس بقع شبيهة بجدري الماء، وتكون عادة في موقع الحقنة، وفي بعض الأحيان في أجزاء أخرى من الجسم.

في مثل هذه الحالات، فإن ظهور طفح بعد إعطاء لقاح جدري الماء يشير إلى أن الشخص يتوجب عليه طوال فترة الطفح تجنب الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة. قد تحدث حالة خفيفة من جدري الماء بعد سنة أو أكثر من تلقي اللقاح، لأن اللقاح ليس فعالاً بشكل كامل بالنسبة لكافة الأشخاص.

## التأثيرات الجانبية النادرة جداً

- ردة فعل تحسسية شديدة.
- إذا حدثت ردود فعل خفيفة قد تدوم من يوم إلى يومين، ويمكن التخفيف من التأثيرات الجانبية من خلال:
  - شرب سوائل إضافية.
  - عدم الإكثار من الملابس.
  - وضع قطعة قماش باردة ومبتلة على موقع الحقنة المؤلم.
  - تناول الباراسيتامول لتخفيف أي إزعاج (تحققوا من الجرعة الموصى بها بالنسبة لوزن طفلكم).
- إذا كانت ردود الفعل حادة أو مستديمة، أو إذا كنتم تشعرون بالقلق، اتصلوا بطبيبكم أو بالمستشفى.