

Measles, Mumps and Rubella

Immunisation Information

麻疹、流行性腮腺炎及風疹

Chinese

免疫資料

根據《全國免疫計劃》(The National Immunisation Program), 12個月及4歲的嬰幼兒可以免費接種麻疹、流行性腮腺炎及風疹疫苗。20歲到35歲左右的年輕成人如未曾接種過麻疹疫苗, 亦應補種。

麻疹

麻疹是一種嚴重的病毒性疾病, 傳染性極高, 可引起發燒、流涕、咳嗽及眼睛紅痛, 隨後出現皮疹。麻疹有時可導致危險的併發症, 如肺炎。在感染麻疹的人當中, 大約每2,000個就有1個將進展為腦炎。而在這些腦炎患者中, 每10個就有1個將死亡, 4個會有永久的大腦損傷。在澳大利亞, 麻疹仍在導致死亡。一種被稱為亞急性硬化性全腦炎(SSPE)的疾病可在麻疹感染後若干年發生。亞急性硬化性全腦炎可迅速破壞大腦, 往往致命性。

受染者未意識到自己已感染麻疹時, 就已通過咳嗽及噴嚏傳播麻疹。

流行性腮腺炎

流行性腮腺炎可導致發燒、頭痛及唾液腺炎症, 偶爾會導致腦膜感染, 但永久性的副作用較少見。本病亦可導致永久性耳聾。

在感染流行性腮腺炎的青少年或成年男性中, 大約每5個就有1個發生睪丸炎性疼痛及腫脹。這些男性患者通常可完全康復, 但極少數情況下可能會導致不育症。

受染者未意識到自己已感染流行性腮腺炎時, 就已通過咳嗽及噴嚏傳播流行性腮腺炎。

風疹

風疹是一種兒童期輕症疾病, 但亦可感染青少年及成年人。本病可導致腺體腫脹、關節疼痛以及面部和頸部皮疹, 本病持續2到3天, 通常可迅速並完全康復。

婦女在妊娠首20周感染風疹最危險, 這可導致嚴重的新生兒異常, 發生耳聾、失明、心臟缺陷和智力低下。

受染者未意識到自己已感染風疹時, 就已通過咳嗽及噴嚏傳播風疹。

風疹傳染性很高。在懷孕之前確保婦女已接受免疫接種, 並對所有兒童作免疫接種以終止感染的擴散, 是保護待產婦及其嬰兒的最好方法。

麻疹/流行性腮腺炎/風疹 (MMR)的免疫接種

此疫苗可防止兒童感染此3種疾病。在兒童12個月大時給予首次接種, 4歲時給予二次接種。

凡是1966年至1980年出生者, 都應該檢查自己的免疫接種情況, 以確保自己接種過含麻疹的疫苗。如果在此年齡段的人沒有文件記錄(個人的免疫接種記錄)不能證明自己接種過2種含麻疹的疫苗, 則應該與免疫接種機構討論, 接種麻疹、流行性腮腺炎及風疹(MMR)疫苗。

育齡期婦女, 尤其是孕婦, 應該找醫生做風疹血液檢查。此血液檢查可以顯示是否需要再次接受MMR免疫接種。如果需要再次接受MMR免疫接種, 在免疫接種之後應再做一次血液檢查, 以確保疫苗已發揮保護作用。已經懷孕或可能在一個月內懷孕的婦女不應接種此疫苗。婦女在每次妊娠之前進行一次風疹血液檢查很重要, 這可以檢查疫苗的保護作用是否依然足夠。