

Measles, Mumps and Rubella (18–30 year old) Young Adult Campaign *Immunisation Information*



Male boginje, zaušnjaci i rubeola

Bosnian

Imunizacija za odrasle mlade osobe (18-30 godina starosti) *Informacije o imunizaciji*

Male boginje

Male boginju nisu samo minorno dječje oboljenje. One mogu izazvati ozbiljnu bolest, naročito kod odraslih, mladih osoba. Mogu se javiti neke nuspojave kao što su upala pluća ili zapaljenje mozga koje može izazvati oštećenje mozga, čak i smrt.

Osobe rođene prije 1970 godine smatraju se imunim pošto se pretpostavlja da su bili inficirani virusom kao djeca. Sve osobe rođene u toku ili poslije 1970, trebaju provjeriti svoj imunološki status kako bi utvrdili jesu li primili vakcinu protiv malih boginja. Ako osobe u ovim godinama nemaju dokumentaciju (ličnu knjižicu o imunizaciji) o vakcini protiv malih boginja, onda bi trebali porazgovarati sa svojim davaocem imunizacije o tome kako primiti dozu vakcine protiv malih boginja, zaušnjaka i rubeole (MMR).

Male boginje su jako zarazno i ozbiljno virusno oboljenje. Počinju sa:

- groznicom, umorom, kašljem, šmrkavim nosom i bolnim i crvenim očima
- ovi simptomi se obično pogoršaju i bivaju praćeni sa osipom koji počinje na licu i vratu a zatim se širi dalje

Male boginje se prenose sa zaražene osobe na druge ljude, oko 4 - 5 dana prije osipa i 4 dana poslije osipa.

Zaušnjaci

Zaušnjaci izazivaju groznicu, glavobolju i zapaljenje pljuvačnih žlijezda. Ponekad to dovodi do infekcije opne koja prekriva mozak ali trajne posljedice su rijetkost. Bolest može izazvati i trajnu gluhoću.

Na svakih pet madih ili **odraslih muškaraca** koji obole od zaušnjaka, jedan dobije bolno zapaljenje i oticanje testisa. Muškarci sa ovim oboljenjem obično se potpuno oporave a u rijetkim slučajevima ovo izaziva neplodnost.

Zaušnjaci se mogu dobiti preko kašlja i kihanja zaražene osobe.

Rubeola

Ovo je blaga dječja bolest ali mogu je dobiti i tinejdžeri i **odrasli**. Bolest izaziva oticanje žlijezda, bolove u zglobovima i osip po licu i vratu koji traje dva do tri dana. Oporavak je uvijek brz i potpun.

Rubeola se može dobiti preko kašlja i kihanja zaražene osobe.

Rubeola je najopasnija ako je dobije žena u prvih 20 sedmica trudnoće. Ovo može dovesti do ozbiljnih abnormaliteta kod novorođene bebe.

Može doći do sljepila, gluhoće, srčanih mana i intelektualne zaostalosti.

Rubeola je jako zarazna i najbolji način da se zašтите buduće majke i njihove bebe je imunizacija prije trudnoće.

Male boginje/zaušnjaci/rubeola (MMR) imunizacija

Trenutno postoje dvije vrste MMR vakcine, MMR II i Priorix. MMR vakcina sadrži male količine od svakog virusa, umanjene jačine i malu količinu antibiotika. MMR II isto sadrži malu količinu svinjskog želatina koji ima funkciju stabilizatora. Priorix, druga vrsta MMR vakcine, ne sadrži svinjski želatin. Sastojci svinjskog želatina se koriste u ranom stadiju proizvodnje ove vakcine ali se odstranjuju u kasnijim stadijima. Oni koji zbog vjerskih razloga ne koriste svinjske proizvode, mogu zatražiti Priorix vakcinu.

Kod žena treba provjeriti kada su imale zadnji menstrualni ciklus kako bi se sa sigurnošću utvrdilo da nisu trudne i posavjetovati ih da ne smiju zatrudniti dva mjeseca nakon vakcinacije.



Ne igrajte se. Obavite imunizaciju

Moguće nuspojave od MMR

Reakcije na MMR vakcinu su mnogo rjeđe nego komplikacije od bolesti. Najčešće reakcije su slabost, blaga groznica i moguće je, osip koji se javi otprilike 6 do 11 dana poslije imunizacije. Osobe koje dobiju osip u ovom periodu ne mogu zaraziti druge.

Ponekad kod imunizirane osobe može doći do blagog oticanja facijalnih žlijezda, oko tri sedmice poslije imunizacije a to dolazi od sastojka vakcine za zaušnjake.

Ozbiljnije reakcije na vakcinu, kao što je zapaljenje mozga, su vrlo rijetke i događaju se jednom u milion slučajeva ili rjeđe.

Najčešće nuspojave mogu se ublažiti:

- piti ekstra tečnosti
- ne nositi puno odjeće
- staviti hladnu, mokru krpu na mjesto uboda
- uzeti paracetamol da se smanji nelagoda

Ako su reakcije teže, ne prestaju ili ste zabrinuti, kontaktirajte Vašeg doktora ili bolnicu.

Provjera prije imunizacije

Prije imunizacije, recite Vašem doktoru ili sestri o Vama:

- ako ste obavili neku drugu imunizaciju u zadnjih mjesec dana
- ako ste slabi na dan imunizacije
- ako ste imali jaku reakciju na bilo koju vakcinu
- ako imate neku jaku alergiju
- ako uzimate bilo koje steroide (na primjer, kortizon ili prednizon)
- ako ste imali imunoglobulin ili transfuziju krvi u zadnja tri mjeseca
- ako ste bili bolesni ili imali tretman koji može uzrokovati slabu otpornost (na primjer, leukemija, rak, HIV/AIDS, radioterapija ili kemoterapija)
- ako živite sa nekim ko je bolestan ili ima tretman koji uzrokuje slabu otpornost (kao na primjer, leukemija, rak HIV/AIDS, radioterapija ili kemoterapija)
- ako ste trudni ili planirate zatrudniti u toku dva mjeseca nakon imunizacije

Mi sa zahvalnošću cijenimo doprinos Odjela za zdravlje i brigu o starijima za ove informacije.