

Hepatitis A



Hepatitis A

Šta je Hepatitis A?

Hepatitis A je oboljenje koje napada jetru. Izaziva ga virus Hepatitis A. Svako ko nije imao Hepatitis A u prošlosti, može biti napadnut virusom Hepatitis A.

Hepatitis A, Hepatitis B i Hepatitis C izazivaju različiti virusi. Zaraza jednim tipom Hepatitis A ne pruža nikakvu zaštitu protiv ostalih tipova Hepatitis A.

Šta su simptomi Hepatitis A?

Simptomi ovog oboljenja su groznica, mučnina i trboboja praćeni tamnim urinom i žutilom kože i očiju (žutica) nekoliko dana poslije.

Mnogi zaraženi ljudi, osobito djeca u dobi do tri godine, imaju neke ili čak nikakve simptome. Starija djeca i odrasli najčešće imaju simptome. Simptomi su prisutni nekoliko sedmica i slijedi ih potpuni oporavak.

Period inkubacije nakon infekcije ovim virusom je između 15 i 50 dana. Uobičajeno je oko 28 dana.

Osobe sa Hepatitisom A mogu prenijeti zarazu na druge osobe dvije sedmice prije nego oni postanu bolesni ili čak jednu sedmicu nakon što oni požute.

Kako se Hepatitis A širi?

Hepatitis A se javlja kada se virus Hepatitis A unese na usta. Ovo se uobičajeno javlja kada su ruke, hrana ili ostalo zaražene izmetom ili urinom ljudi koji već imaju Hepatitis A.

Kako se Hepatitis A širi?

Hepatitis A se širi kada na primjer ljudi:

- ne peru temeljito ruke nakon upotrebe WC-a ili nakon mijenjanja pelena;
- jedu nekuhanu hranu kao što su salate koje su zaražene dodiranjem sa zaraženom osobom;
- jedu školjke iz zaraženih voda;
- piju zaraženu vodu.

Zaraza se također može raširiti seksualnim, odnosno oralno-analnim kontaktom.

Mislim da imam Hepatitis A—šta trebam uraditi?

Ukoliko imate simptome Hepatitis A, izvjestite o tome vašeg liječnika odmah.

Injekcija (Immunoglobulin ili Gammaglobulin) se uobičajeno daje svim ukućanima i osobama koje su u intimnom kontaktu u slučaju Hepatitis A.

Immunoglobulin je uobičajena preventiva Hepatitis A ili ublažava simptome, ali se mora dati u roku od deset dana od dana kontakta sa zaraženim da bi bio efikasan. Jedan napad Hepatitis A iziskuje čuvanje ili zaštitu cijelog života.

Mogu li nastaviti raditi ?

Osobe sa Hepatitisom A ne bi trebale raditi i djeca ne smiju ići u obdaništa, vrtiće ili školu najkraće jednu sedmicu nakon što požute.

Osobito je važno da osobe koje su u dodiru sa hranom, vaspitači i zdravstveni radnici ne idu na posao najmanje jednu sedmicu nakon što požute.

Kako mogu zaustaviti širenje zaraze na moju obitelj?

Osobe sa Hepatitisom A ne smiju pripremati odnosno biti u dodiru sa hranom koju će jesti druge osobe kao niti koristiti zajednički, pribor za jelo, četkicu za zube ili peškire sve dok su zaražene.

Kako mogu izbjeći Hepatitis A?

Pažljivo pranje ruku

Svako bi trebao prati ruke temeljito sapunom i toplom, tekućom vodom najkraće deset sekundi:

- prije pripremanja hrane;
- prije jela;
- poslije korištenja WC-a ili promjene pelena;
- poslije pušenja;
- poslije korištenja papirnog rupčića ili maramice;
- između dodira sa sirovom i za jelo spremljenom hranom.

Rukovaoci hranom trebaju koristiti raspoložive papirne ubruse za jednokratnu upotrebu ili zračne sušace za posušivanje ruku. Platneni ručnici nisu preporučljivi jer se brzo prljaju i lahko šire klice sa jedne osobe na drugu.

Čišćenje kućnih predmeta

Kupaone i WC–i moraju biti čišćeni često kako bi se izbjeglo širenje virusa. Obratiti osobitu pažnju na površine kao što su sjedala WC–a i drške, slavine i stalci za mijenjanje pelena.

Voda iz nepreradjenih izvora

Ukoliko je vaše snabdijevanje vodom iz nepreradjenih izvora kao što su jezero ili rijeka, ta voda mora biti prokuhana prije pijenja.

Dječija obdanista

Hepatitis A se vrlo lahko širi u dječijim obdaništima. Zbog ovog razloga je bitno da se u centrima zalažu za temeljito pranje ruku i očuvanje čistoće.

Prvi znak o pojavi Hepatitisa A u krugu obdaništa se uobičajeno primijeti kod oboljelog roditelja ili zaposlenih u obdaništu prije nego kod oboljelog djeteta.

Kada se slučaj Hepatitisa A javlja između porodica ili zaposlenih u obdaništu, potrebno je dati Gammaglobulin svima koji su u širem krugu doticaja.

Putovanja u inostranstvo

Ljudi koji putuju u inostranstvo, osobito u zemlje u razvoju, trebaju poduzeti posebne mjere da izbjegnu Hepatitis A.

Zaražena hrana i piće su uobičajeni izvori ovog oboljenja.

Izbjegavati – nekuhanu hranu, osobito povrće i voće koje se ne guli prije jedenja;
– školjke;
– neupakovana pića i led.

Mogu li biti vakcinisan?

Vakcina protiv Hepatitisa A je dostupna od 1993.

Vakcinacija protiv Hepatitisa A se preporučuje uglavnom osobama koje putuju u mjesta gdje je to oboljenje uobičajeno ili u mjesta u kojima su higijenski standardi veoma niski. Vakcina se također preporučuje vaspitačima koji se brinu za djecu ispod 2 godine starosti.

Za daljnje obavijesti kontaktirati Communicable Diseases Section, Department of Human Services, na telefon broj (03) 9637 4000.