

ရေသက်ီး ရေလုံစာပီးခိနို - မီးခွင့် သင့်ကနီးမာရီး

လူမီးအဖြူအစည်းအကြက သိကောင့်စရာ အခိက္ခလကွီး

မီးဆိုသညာ သတ္တဝါပင်းခွင့် မညည့တိရစာန့ဆို၏ ဂျပစသညးပေပုတြင့် နေထိုင်သော မီးကို ဆိုလိုသညာ။ မီးသညာ ဖြတိုပီး လေကောင့်လေသန့၊ မရီးခွင့်သောနေရာမီးတြင့် အမ်းဆံဝုံး ဂွဏ်သညာ။ ငှာသညာ မီးခိစ ဂျပန့သုဖုဖုစွန်းသောနည်းဖုဖု မီးပြီးသညာ။ လေခွင့်တြင့်ပါလာသော မီးမီးခိစမ်း အိမ္မတြင့်ဂ် ဖြတိုထိုင်မီးခိစမ်း လေကောင့်လေသန့၊ မေကောင့်သောနေရာမီးတြင့် ကေသာအခါ ငှာပါသညာ သက်ီးတြးစမ်း ဂျပန့ခွင့်ပါသညာ။

အိမ္မဂ်မီးအားလံဝုံးကို ဖယုဂ်းရန့ လကောတြင့်နည်းလမုး မဂ်ပါ။ အေကောင့်ဆံဝုံးနည်းမ္မာ မီးဖုဖုစွန်းခွင့်သောအရာကို ထိနီးသိမုးရန့ ဂျပစပါသညာ။

မီးက ဘာခွင့်တူသနည်း။

မီးကို အမဲတနီးအလွတ္က ဂျပမုတြင့်တြင့်ပုဂ်းဟုတီး။ အေမီးအဖွင့်တြင့်လိုလို၊ အဖုနီးအထင့်ဝုံး၊ ပေကံဂ်ခွင့်လိုလို၊ အေရာတြင့်တုခွင့်လိုလို မီးသောအားဖုဖုတြင့်တြင့်ရသညာ။ အမ်းဆံဝုံး ဝေတြင့်ပုဂ်းသောမီးမီးမ္မာ အနကောင့်ရာငှာ အစိမုးခေရာငှာ သိုမဟုတု အဖုခေရာငှာဖုဖုစွညာ။ သိုမ္မာသား မီးသညာ မီးခိစခေရာငှာ လိမေဆေခေရာငှာ အညိစိရာငှာ အေရာငှာတြင့် ဂျပစပါသညာ။

မီးက လူမီးကို မညိမ္မာ ထိခိုကစေခိငွန်နည်း။

မီးသညာ ခွင့်ခေခါဝုံး ပိတုခွင့်ခွင့်၊ ခွင့်ခေခါဝုံး၊ ခေခါဝုံးခွင့်ခွင့်၊ အသကုဂ်လင့် တဂ်းခိစးအသံတြင့်ကုခွင့်ခွင့်၊ အသကုဂ်လင့်ခွင့်ခွင့်ခေရာတြင့် ဝေရာဂ်ပီးဝင့်ခွင့်ခွင့်၊ ရန့ပုနီးနာ ဝေရာဂ်ကို ပိုဆိုးခေခါဝုံးခွင့်ခွင့် ဝေဆး/အစမ်းခွင့်ခွင့် ဓာတွတညာခွင့်ခွင့်ကို ပိုဆိုးခေခါဝုံးတို ဂျပစခွင့်ခွင့်။ ကိုယ့်အား က်ဆင့်ခေသုခွင့်ခွင့်၊ ဝေဆး/အစမ်းခွင့်ခွင့် ဓာတွတညာခွင့်ခွင့်၊ ဆိုးတြင့်သော ရန့ပုနီးနာ သိုမဟုတု အဆုတု ဝေရာဂ်ပီးသုခွင့်ခွင့် ပို၍ထိခိုကစေခိငွန်ပါသညာ။

မီးတိုးပြားလာမီးကို ထိနီးသိမုးခွင့်ခွင့်

မီးသညာ ပြားသောနေရာမီးတြင့် မ်ကွခွင့်တုပင်းကို ဖ်ထီးခိငွန်ဖုဖု ဝေယဘုယံအားဖုဖုသင့် မီးကို ဂျပခွင့်ခွင့်ခွင့်ခွင့် သိုမဟုတု အနံ့ရလင့်ခွင့်ခွင့် ဖယုဂ်းပစုခိငွန် အေကောင့်ဆံဝုံး ဂျပစစွညာ။ မီးဘုကာဘုကာပြားလေ ငှာ ပိုပီးဒုကရေပနီငှာလေ ဂျပစစွညာ။

မီးစေတြင့်ပထမဆံဝုံးတာဝန္တာ စိုထိုင်သညာခေတြင့် မညည့ခေရာမုလာပေကောင့် ဝေပုထုရန့ ဂျပစစွညာ။ အိမ္မတြင့်မ္မာ မီးပြားခိငွန်ခေရာမီးတြင့် အေကောင့်ပေပုခေရာမီး ပါဝင်သညာ -

- ဝေပုခွင့်ခွင့်ခွင့်ခွင့် စိုထိုင်ခေခါဝုံးခွင့်ခွင့် ဝေရယိုခေခါဝုံး ပိုကွီးပေကောင့် မီးဖိုခေခါဝုံး၊ ဝေရခိခိခွင့်ခွင့် အဝတုလော့စက္ကားရာခေရာမီး
- ဝေလဝင့်လေတြင့်က နန့သတုဂ်းခိငွန်ခွင့်ခွင့် ဝေထာငှာခိခိစီး
- အိမ္မတြင့်မ္မာ ဝေပုထုရန့ခွင့်ခွင့် အိမုပုပုမ္မာ ဝေလေအးထိရာ နံရမ်းခွင့်ခွင့် ဂျပတင့်ဝေပါကွီး
- အပူသက္ကာရန့ ကာတြင့်ပု၊ မလံဝေလာကုခွင့်ခွင့် သိုမဟုတု အိမုခေခါဝုံးမ္မာ မီးခေရ ယိုက်သုဖုဖု နံရမ်းခွင့်ခွင့် မ်ကွခွင့်ခွင့်ကွီး

မီးပြားခွင့်ခွင့်ကို ကာတြင့်ပု အပူစာတု၊ အပူသက္ကာရန့ ကာတြင့်ပုခွင့်ခွင့် ဝေလဝင့်လေတြင့်ကောင့်ခေအာငှာ ဂျပလုပုခွင့်ခွင့် ဂျပစစွညာ။ အလွတ္ကဆံဝုံးနည်းမ္မာ တံခါးမီးခွင့်ခွင့် ဂျပတင့်ဝေပါကွီး ဖြင့်ထားခွင့်ခွင့် ဂျပစစွညာ။ ရခိငွန်က လေတြင့်က ထုတုသောစက္ကားကို သံဝုံးပါ။

၆. အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်းများသည် မဟုတ်ဘဲ ချစ်ခင်အားပေးမှုများကို (ဥပမာ၊ ပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် စီမံခန့်ခွဲမှုများ ပံ့ပိုးပေးသော ကိရိယာများဖြင့်) တောင်းဆိုလာရန် ချစ်ခင်အားပေးမှုများ ပံ့ပိုးပေးပါ။

ရေခဲအိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်းများ

ရေခဲအိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်းများသည် အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်းများကို ပံ့ပိုးပေးပါ။ စိတ်ပိုမို ဝေးကင်းသည့် လွှဲပြောင်းရေးလုပ်ငန်းများ ပြုလုပ်ရန်အတွက် တစ်စိတ်တစ်ဒေသ ပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် စီမံခန့်ခွဲမှုများ ပံ့ပိုးပေးသော ကိရိယာများဖြင့် အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်းများကို ပံ့ပိုးပေးပါ။

လေ့လာရေးအဖွဲ့အစည်းများသည် မဟုတ်ဘဲ တစ်စိတ်တစ်ဒေသ အပူပေးသည့်စနစ်များကို ရေခဲအိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်းများ ပံ့ပိုးပေးပါ။ ညအိပ်ရေးမဝခြင်း၊ မပျော်ရွှင်မှုနှင့် အသံများကို ခံနိုင်ရည်မရှိခြင်း၊ အကယ်၍ သင့်အဖွဲ့အစည်းများ ပြုလုပ်ပါက ထိုစနစ်များကို ကြိုတင်စစ်ဆေးမှုအဖွဲ့အစည်းများနှင့် အချိန်အကုန်အကျစွမ်းဆောင်ရည်များ ပြုလုပ်ပေးပါ။ စတုရန်းပုံများ မလုပ်နိုင်ပါက မသုံးပါ။

ပိုမိုသိကောင်းစရာများ ရယူရန်

- အကယ်၍ သင့်အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်းများ တစ်စိတ်တစ်ဒေသ နေရာများဖြင့် သင့်အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်းများ ကမ်းခြေအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်းများ အဖွဲ့အစည်းများ ပံ့ပိုးပေးပါ။
- ပိုမိုသိကောင်းစရာ အချက်အလက်များအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်းများ အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်းများ သင့်အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်းများ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ကမ်းခြေအဖွဲ့အစည်းများ ပြုလုပ်ပေးပါ။

ဗဟိုရုံးများ ပြုလုပ်မှုများ 1 Treasury Place, Melbourne က ဖြင့် ပြုလုပ်ပါ။
© မူပိုင်ခွင့် ဗဟိုရုံးများ ပြုလုပ်မှုများ Department of Health, ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ